

Prof. Dr. med. Hans H. Pusch

# Wie kommt der Mann zum Kind?

Potenz, Zeugungsfähigkeit, Diagnose und Therapie  
von Störungen



Ariston Verlag

# Inhalt

Einführung ..... 9

Andrologie im deutschsprachigen Raum • Sind die Männer benachteiligt? • Zurück zu den Anfängen • Schuldzuweisung und Erkenntnis • Ende der sexuellen Tabus?

## Erster Teil

Fertilität, Fertilitätsstörungen **und ihre Behandlung**\_\_\_\_\_ 17

**1. Die männlichen Geschlechtsorgane** ..... 19

Primäre und sekundäre männliche Geschlechtsmerkmale •  
Wie entsteht eine Erektion? • Wo entstehen die Spermien? •  
Die Funktionsweise der männlichen Keimdrüsen •  
Die Steuerung der Hodenfunktion • Die Entwicklung der  
männlichen Fortpflanzungsorgane

**2. Der unerfüllte Kinderwunsch** ..... 41

Der Anteil des Mannes am Problem • Sexualität bei unerfülltem Kinderwunsch • Zeugungsfähig bis ins hohe Alter • Partnerschaftliches Denken • Strategien zur Problembewältigung • Wege zum Wunschkind

**3. Das Ökosystem spielt mit: Der Einfluß von Umweltfaktoren auf die Zeugungsfähigkeit des Mannes** ..... 61

Medikamente • Nikotin • Alkohol • Streß • Ungesund: Nacht- und Schichtdienst • Chemikalien • Lästig und schädlich: Lärm, Hitze, Vibration und Staub • Giftige Schwermetalle

<b>4. Der mühsame Weg zum Männerarzt</b> . . . . .	72
Andrologie als neues medizinisches Spezialgebiet • Andrologie ist gleich Spermatologie? • Der Hausarzt als Ansprechpartner • Wie gelangt man(n) zum Andrologen? • Was geschieht beim Andrologen? • Welche Voraussetzungen sind vor der andrologischen Untersuchung zu erfüllen?	
<b>5. Die andrologische Untersuchung</b> . . . . .	83
Blick zurück: die Vorgeschichte oder Anamnese • Körperliche Untersuchung • Die Samenuntersuchung • Mikroskopische Untersuchung des Samens • Bestimmung der morphologischen Qualität • Praktisch wertvoll: der Sims-Huhner-Test • Spermienantikörper im weiblichen Organismus • Hormonuntersuchungen • Spezielle andrologische Untersuchungsmethoden: Hodenbiopsie, Hormonelle Funktionstests, Genetische Untersuchung • Diagnosestellung • Mittler zwischen Arzt und Patient: Befundberichte und was sie aussagen	
<b>6. Die Behandlung männlicher Fruchtbarkeitsstörungen</b> _____	105
Erster und wichtigster Schritt: die Ausschaltung schädlicher Einflüsse • Verhalten, Ernährung und Vitamine zur Verbesserung der Spermaqualität • Medikamentöse Therapie • Behandlung entzündlicher Erkrankungen • Mit dem Skalpell gegen die Unfruchtbarkeit • Zusammenarbeit Männerarzt - Frauenarzt als Schlüssel zum Erfolg • Was Sie selbst tun können • Ein schwieriges Kapitel: die Beurteilung des Behandlungserfolgs • Schwierige Hürden für neue Medikamente	
<b>7. Moderne Möglichkeiten der Fortpflanzungsmedizin</b> . . . . .	121
Ausschöpfung aller konventionellen Möglichkeiten • Qualitätsverbessernde Maßnahmen am Sperma • Samenübertragungen mit dem Sperma des Partners • Samenübertragungen mit Spendersamen • In-vitro-Fertilisation (TVF): »Retortenbabyprogramm« • Intrazytoplasmatische Spermajektion bei schier hoffnungslosen Samenbefunden? • Zukünftige Entwicklungen der Reproduktionsmedizin	

## Zweiter Teil

Männerprobleme - Männerfragen . . . . .	135
8. Andrologisch bedeutende Entwicklungsstörungen . . . . .	137
Hodenhochstand • Hypospadie • Phimose • Hypogenitalismus und Hypogonadismus • Anomalie der Geschlechtschromo- somen	
9. Varikozele - Krampfader der Hodenvenen . . . . .	146
Die Behandlung der Varikozele	
10. Entzündungen und Infektionen am männlichen Genitale . . . . .	149
Bakterien und andere Übeltäter: Chlamydien, Mykoplasmen, Trichomonaden • Entzündungen der Prostata • Nebenhoden- entzündung	
11. Verhütung, Sterilisation und Rückoperation . . . . .	156
Die Renaissance des Kondoms • Fragwürdige Verhütungs- versuche • Die Vasektomie oder Sterilisation des Mannes	
12. Potenz und Potenzstörungen . . . . .	162
Bei Potenzstörungen zuerst zum Andrologen gehen • Hormo- nale Ursachen • Organische Ursachen • Seelische Ursachen • Störungen der Erektion • Vorzeitiger Samenerguß: ein weit verbreitetes Problem • Wohin mit der Wut? • Potenzprobleme bei chronischen Erkrankungen • Rauchen und Impotenz • Störungen der Libido • Potenz und Potenzprobleme bei körperlicher Behinderung	
13. Die Wechseljahre des Mannes . . . . .	177
Gibt es beim Mann überhaupt Wechseljahre? • Welche Unter- suchungen sind bei männlichen Wechseljahresbeschwerden sinnvoll? • Psychologische Betreuung tut not • Aphrodisiaka • Ja sagen zum Älterwerden	
Literaturhinweise . . . . .	186
Glossar . . . . .	187
Nützliche Adressen . . . . .	195
Register . . . . .	197