

• - < > .

Dr. med. Heike Kovács

# Rat bei unerfülltem Kinderwunsch

Körperliche und seelische Ursachen bei Kinderlosigkeit erkennen und behandeln. Die neuesten Methoden der Schulmedizin und Naturheilkunde



SUDWEST

# Inhalt



*Kinderwunsch  
muss nicht  
unerfüllt bleiben.* VorWOrt 4

Wenn es einfach  
nicht klappen will 5

**Fortpflanzung-  
glückliche Umstände** 8

Wie funktioniert  
die Fortpflanzung? 8

Probleme mit der  
Fruchtbarkeit 11

Wenn sich der Körper  
weigert 16

Ruinieren Umweltgifte  
die Fortpflanzung? 30

Problemthema Spermien 33

**Wenn die Seele streikt** 40

Der psychische Faktor 40

**Den richtigen Arzt  
finden** 46

Eine allmähliche  
Entwicklung 46

**So kann die  
Medizin helfen** 57

Kinüerwunschtherapie 67

**I** Die Funktions-  
fähigkeit der  
Spermien kann  
durch viele  
Faktoren  
gestört werden.

Risiken der modernen  
Fruchtbarkeitstechniken 61

Chancen der modernen  
Fruchtbarkeitstechniken 66

**Seelische Betreuung** 70

Behandlung für  
den ganzen Menschen 70

Kinderwuschpaare  
brauchen Pausen 73

**Stärkung  
durch die Natur** 76

Ein Kind durch  
sanfte Heilmethoden 76

*Auch die  
Natur hält  
einige  
»Heilmittel«  
bereit.*



**Leihmütter,  
Samenspender,  
Tiefkühlbabys** 81

Wo sind die Grenzen? 81

**Ist Adoption  
eine Alternative?** 86

Auch Adoption  
ist ein schwerer Schritt 86



*Moorbäder  
wirken sich  
positiv auf die  
Fruchtbarkeit*

**Die Entscheidung** 89

Abschied  
vom Wunschkind 89

Neue Lebensperspektiven 91

Ein Paar beschreibt  
seinen Weg 92

**Über dieses Buch  
Register** 95

*Entspannung  
und frische  
Luft lösen  
innere Ver-  
krampfungen.*

