

Dr. med. Hermann Michael Stellmann

""  
*io As,*

# Kinderkrankheiten natürlich behandeln

- Häufige Erkrankungen von Säuglingen, Kleinkindern, Schulkindern.
- Rat und Hilfe aus der Naturmedizin.
- Ärztlicher Rat und genaue Anleitungen.

# Inhalt

## **Einführung und Anleitung 6**

- An die Eltern 6
- Was ist Gesundheit, was ist Krankheit? 6
- Wesen der naturgemäßen Behandlung 7
- Umstellung auf naturgemäße Behandlung 9
- Vertrauen Sie den Heilkräften der Natur 9

## **Beschwerden-Register 10**

## **Ratschläge für die natürliche Entwicklung 15**

- Empfehlungen für die Schwangerschaft 15
- Der Säugling 17
  - Die ersten Stunden, die ersten Tage 17
  - Das Urbedürfnis des Säuglings: die Nahrung 19
  - Wichtiges zur Pflege 20
  - Besonderheiten in den ersten Wochen 21
  - Die Seele erwacht 22
  - Muß ein Tragetuch oder ein Tragesack sein? 23
  - Die ersten Zähne 23
  - Daumenlutschen und Schnuller 23
- Das Kleinkind 24
  - Über das Spielen 25
  - Die Zeit der Infekte 25
  - Das abendliche Zwiegespräch 26
- Das Schulkind 26
  - Die Zeit bis zum Beginn der Pubertät 28

## **Naturgemäße Heilmittel und Behandlungsmethoden 30**

- Die Heilkraft des Fiebers 30
- Bettruhe ist wichtig 32
- Die richtige Ernährung 33
  - Muttermilch und Flaschennahrung 33
  - Gemüse und Obst 34
  - Grundnahrungsmittel 35
  - Die lebensnotwendigen Nährstoffe 35
  - Empfehlungen für die Praxis 36

## Inhalt

Das Trinken und der Durst	37
Der Hang zu Süßigkeiten	37
Wichtig: die Freude am Essen	38
Ernährung des kranken Kindes	38
Behandlung mit Heilpflanzen	40
Heilpflanzen-Tees als tägliches Getränk	40
Teemischungen für alle Jahreszeiten	42
Die Teekur im Frühjahr und Herbst	42
Die Salatkur im Frühling	43
Heilpflanzen-Tees bei Krankheiten	44
Heilpflanzen-Auszüge	49
Homöopathie und homöopathische Mittel	51
Wasser und Wärme als heilsame Reize	54
Über die Anwendungen	54
Wasseranwendungen	55
Spezielle Wickel	60
Umschläge, Kompressen, Auflagen	62
Die Inhalation 64 • Der Einlauf 64	
Sonne-Luft-Bewegung	65
Symbioselenkung	66

## Kinderkrankheiten und ihre Behandlung 67

Die Pflege des kranken Kindes	67
Wann ist eine Selbstbehandlung möglich?	68
Erkältungskrankheiten	69
Akute fieberhafte Erkältung	69
Schnupfen	71
Nasennebenhöhlenentzündung	72
Husten und Bronchitis	74
Der Pseudokrupp	75
Akute Ohrenentzündung	75
Mandelentzündung (Angina)	76
Lymphatismus	77
Polypen, Drüenschwellungen	77
Die »klassischen« Kinderkrankheiten	79
Masern 80 • Scharlach 81	
Keuchhusten 83 • Windpocken 85	
Röteln 86- Mumps 86	
Diphtherie 87	

# Inhalt

## Verdauungsstörungen, Magen-Darm-Erkrankungen 87

Soor und Mundfäule 87

Erbrechen 88

Blähungen, vor allem beim Säugling 89

Durchfall 90

Verstopfung 91

## Blasen- und Nierenerkrankungen 92

Blasen- und Nierenentzündung 92

Die »schwache« Blase 93

Bettnässen 94

## Allergien 96

Wodurch werden Allergien ausgelöst? 96

Selbsthilfe-Maßnahmen 98

Die Klimakur 98

Hilft die Desensibilisierung? 99

Allergisches Asthma 100

Das allergische Ekzem 101

## Erkrankungen der Haut 102

Verletzungen 102

Verbrennungen 103

Insektenstiche 103

Hauteiterungen 104

Furunkulose 104

Akne 104

## Fehlverhalten, Entwicklungsstörungen 105

Unruhe beim Säugling 105

Nervosität bei Klein- und Schulkind 106

Appetitstörungen 108

Schlafstörungen 110

Schulkopfschmerz 113

Konzentrationsstörungen 113

Gedächtnisschwäche und Angst 115

## Die notwendige Vorbeugung 116

Rachitisprophylaxe 116

Impfungen 117

## Zum Nachschlagen 119

Bücher, die weiterhelfen 119

Adressen, die weiterhelfen 120

Sachregister 121