

Gerhard Leibold

o) o))fschmerzen d Migräne

natürlich lindern -
ganzheitlich heilen



Dr. Werner Jopp Verlag
Wiesbaden

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	9
Kopfschmerz - das vieldeutige Warnzeichen.....	11
Kopfschmerz als Signal der Seele.....	11
Vorübergehender psychogener Kopfschmerz.....	12
Spannungskopfschmerz - die häufigste Form.....	13
Neurotischer Kopfschmerz.....	15
Depressionen mit Kopfschmerzen.....	16
Andere seelische Ursachen.....	16
Körperlich bedingter Kopfschmerz.....	18
Allgemeine körperliche Ursachen.....	19
Schlacken- und Giftbelastung.....	19
Übersäuerung des Körpers.....	21
Alkohol, Genuß- und Arzneimittel.....	22
Chronische Krankheitsherde und Störfelder.....	24
Geopathogene Reize - Elektromog.....	25
Abnorme Wetterfähigkeit.....	28
Kopfschmerz auf Reisen.....	30
Erkrankungen der Kopforgane.....	31
Krankheiten des Gehirns.....	31
Augen-, Nasen- und Ohrenleiden.....	32
Herz-, Gefäß- und Blutkrankheiten.....	34
Erkrankungen an Herz und Gefäßen.....	35
Störungen des Blutdrucks.....	36
Blutarmut mit Sauerstoffmangel.....	36
Verdauungs-, Stoffwechsel- und Nierenleiden.....	37
Krankheiten der Verdauungsorgane.....	37
Erkrankungen der Nieren.....	38
Störungen des Stoffwechsels.....	38
Rheumatische Krankheiten.....	39
Schäden an der Halswirbelsäule.....	39

Inhaltsverzeichnis

Knötchen- und Schwielenkopfschmerz.....	41
Andere rheumatische Ursachen.....	41
Kopfschmerz bei Allergien.....	42
Hormonelle Ursachen bei Frauen.....	44
Menstruation und Wechseljahre.....	44
Kopfschmerzen in der Schwangerschaft.....	45
Sonderformen der Kopfschmerzen.....	46
Meniere-Krankheit.....	46
Cluster-Kopfschmerz.....	47
Fazialis- und Trigeminusneuralgie.....	48
Migräne - der unerträgliche Schmerz.....	51
Verbreitung der Migräne.....	52
Unterschiede zwischen Migräne und Kopfschmerz.....	53
Unklare Ursachen der Migräne.....	54
Veranlagung als Grundursache.....	54
Psychosomatische Ursachen der Migräne.....	55
Eigenarten der Persönlichkeit.....	56
Zu hoher Dauerstreß.....	58
Sexuelle Probleme.....	59
Angstzustände und Depressionen.....	60
Körperliche Faktoren bei Migräne.....	61
Störungen der Gefäßregulation.....	61
Hormonelle Einflüsse.....	62
Allergische Reaktionen.....	63
Schäden an der Halswirbelsäule.....	64
Andere unklare Ursachen.....	65
Mögliche Auslöser des Migräneanfalls.....	66
Formen der Migräne.....	68
Klassische Migräne mit Aura.....	69
Die einfache Migräne.....	69
Migraine cervicale.....	71
Äquivalente der Migräne.....	72
Kopfschmerz und Migräne ganzheitlich heilen.....	74
Die übliche Schmerztherapie - Vorteile und Risiken.....	75
Chemische Arzneimittel gegen Kopfschmerzen.....	76
Spezielle Medikamente bei Migräne.....	78
Ergänzung durch Psychopharmaka.....	79
Nebenwirkungen und Risiken.....	81
Andere schulmedizinische Therapien.....	83

Ganzheitstherapie bei Kopfschmerz und Migräne.....	85
Die allgemeine Ordnungstherapie.....	86
Reform falscher Ernährung.....	87
Umgang mit Genuß- und Arzneimitteln.....	89
Regelmäßig ausreichende Bewegung.....	90
Freizeit- und Urlaubsgestaltung.....	92
Entspannung und Streßabbau.....	93
Positive Lebenseinstellung.....	97
Naturmedizinische Basisbehandlung.....	99
Grundbehandlung durch Diät.....	99
Entschlackung und Entgiftung.....	101
Übersäuerung normalisieren.....	104
Sanierung der Darmflora.....	105
Neuraltherapie gegen Herde und Störfelder.....	106
Antiallergische Behandlung.....	107
Geopathogene Reize vermeiden.....	108
Elektrosmog vermindern.....	109
Psychosomatische Therapie.....	110
Spezielle Naturheilverfahren.....	112
Individuelle Homöopathie.....	112
Pflanzliche Heilmittel.....	114
Reflexzonentherapie am Körper und Fuß.....	116
Chiropraktik und Osteopathie.....	120
Akupunktur - Akupressur.....	121
Magnetfeld- und Intraschalltherapie.....	125
Kneippsche Wasseranwendungen.....	127
Die Aromatherapie.....	128
Register.....	131