

WOLFGANG BARANOWSKY

MENSCH
UND
GESUNDHEIT

BERTELSMANN
LEXIKON-VERLAG

Inhalt

Hinweise für den Leser 5
Schwerpunktregister 9-11
Abschied von der Heilkunde? 12
Transparentdruck »Vier Organe
auf dem Prüf stand« 160/161
Transparentdruck
»Der Mensch« 304/305

Fruchtbarkeit 18

Die Schwangerschaftsvergiftung 20
Die Vaterschaftsfeststellung 30
Störungen im Bereich der Sexualorgane 35
Wechseljahre und Krebs Vorsorge 36

Geburtenplanung 38

Die Bevölkerungswave rollt 38
Abstinenz für Jugendliche 44

Das sexuelle Verhalten des Menschen 46

Gefahrenzone Kinderland 52

Vertrauen ist die Basis der Erziehung 54
Angeborene Krankheiten 62
Pässe für Neugeborene 63

Alter und Lebenserwartung 64

Uralte sind ausgeglichen 64

Kampf dem Schmutz 74

Hat Hygiene Sinn? 74

Infektion und Immunität 82

Schluckimpfung gegen Pocken 87
Wie Fieber entsteht 88

Das höhere Lebensalter 94

Alterskrankheiten der Augen und Ohren 101

Entgleisungen im Plan der Natur 102

Nicht jeder Tumor ist bösartig 102
Krebsentstehungs-Theorien 107
Schornsteinruß und Buttergelb 108
Stahl, Strahl und Chemie 112
Einige spezielle Krebsleiden 114
Bedingt gesund trotz Krebs 115



Das unsichtbare Licht 116
Was das Röntgenbild zeigt 116
Nukleare Gefahren 120



Unser verseuchter Lebensraum 124
Weiche Knochen durch Smog 124



Der überforderte Mensch 132

»Akkord ist Mord« 132
Unfug des Leistungssports 140



Unberechenbare Krankheit - Allergie 144
Asthma und Ausschlag 144



Der Mechanismus unserer Lebensuhr 150

System und Funktion des Kreislaufs 150
Das Herz und seine Fehler 153
Die Kanalisation des Blutes 162
Das Gasstoffwechsel 165
Der Wasserhaushalt des Körpers 166



Blut ist kein »besonderer Saft« 172



Zuviel Bequemlichkeit macht krank 176

Kümmerorgane machen Kummer 176



Von Kopf bis Fuß 180

Der aufrechte Mensch 180
Verbiegungen der Wirbelsäule 184
Verbreitete Fußschäden 190



Freizeit, Erholung, Abhärtung 192

Muße macht das Leben süß 192
Ferien, eine Wissenschaft 192
Lauf um dein Leben 193
Bäderheilkunde 194
Physikalische Medizin 198
Die Heilkraft des Wassers 200
Vom Wert der Massage 201
Akupunktur und Moxa 201



Zähne härter als Knochen 202



Stoff wird Energie 208

Ernährungsgewohnheiten 208



Kampf dem Hunger 216



Das Gleichgewicht des Zuckerhaushalts 220



Der Verdauungsapparat 226



Der Ort des geringsten Widerstandes 232

Konstitution ist Schicksal 232

Psychosomatik oder Ganzheitsmedizin 233

Erworben oder angeboren? 237



Das kybernetische System der Hormondrüsen 238

Ein Zwerg mit Riesenkraft 238

Zirbel- und Thymusdrüse 243



Hals-, Nasen- und Ohrenbeschwerden 244



Gesunde Augen brauchen keine Schonung 248



Die Haut - Schutz und Kontaktorgan 252

Liebesglück macht schön 252



Wenn nachgibt, was zusammenhalten soll 258



Rheuma 262



Nachrichtenempfang und -Verarbeitung 266

Verbindungen zwischen vierzehn Milliarden Zellen 266



Des Menschen Sinne 278

Chemo- und Pressorezeptoren 278



Über Schmerzen 286



Mit sich und der Welt im reinen 290

Das Leben - ein Lernprozeß 292

Intelligenz und Vitalität 295



Über Schlaf und Hypnose 296

Schlaf ein und tu, was ich dir sage 298



Störungen der Nerventätigkeit 300

Formen der Schizophrenie 311

Die Menschenrechte gelten auch für Geistes-
kranke 314



Nerven-und Hirnchirurgie 316



Technik im Dienst der Medizin 320

Operationen ohne Narkose 320

Kosmetische Chirurgie 327

Bauchoperationen 330

Eingriffe unter dem Mikroskop 334



Ersatzorgane 336

Die erste Herzverpflanzung 336

Herzen aus Kunststoff? 340

Lungenverpflanzungen noch problematisch 344



Die Gesellschaft und der Tod 346



Vorsorge **und** Fürsorge 350

Wichtige Gesundheitspolitik 350

Kontrolle des Arzneimittelmarktes 352

Nikotin ist Opium fürs Volk 353

Trägerischer Freund Alkohol 354

Verkehrs- und Stadtplanung 356

Soziale Krankenversicherung 364



Arzt und Patient 368



Erste Hilfe 376

Hauptregister 388

Bildnachweis 399