

Kirsten von Sydow

Lebenslust

Weibliche Sexualität
von der frühen Kindheit
bis ins hohe Alter

Verlag Hans Huber
Bern * Göttingen • Toronto • Seattle

Inhaltsverzeichnis

1. Einleitung	7
2. Sexualität = Geschlechtsverkehr?!	13
Sexualität als spezifisch menschliches Phänomen.	15
<i>Beispiel: Das Fortpflanzungsverhalten von Schimpansen.</i>	17
3. Der wissenschaftliche Blick auf die weibliche Sexualität	18
Eine kurze Geschichte der Sexualforschung.	18
Sigmund Freud: Die Frau als Mann ohne Penis.	22
Freud und die weibliche Sexualität - Kritik und neue Entwürfe	26
Die Skriptentheorie.	30
Die Psychologie der Lebensspanne.	37
Fazit	39
4. Sexuelle Geschlechtsunterschiede.	41
Sexualphysiologie.	42
Sexuelle Aktivität.	44
Warum leben Frauen ihre sexuellen Möglichkeiten seltener aus?	45
Sexuelle Selbstkenntnis.	47
Sexuelle Selbstbestimmung.	49
Risiken von Sexualität.	52
Schönheit.	53
5. Die weibliche sexuelle Entwicklung im Lebenslauf.	58
5.1 Pränatale Entwicklung.	58
5.2 Kindheit.	60
Familiäre Beziehungserfahrungen.	61
Geschlechtsrollenlernen.	63
Sexuelle Erkundung: Selbstbefriedigung und «Doktorspiele»	65
Aufklärung.	67
5.3 Pubertät.	70
Menarche und Menstruation.	71
Busen und weibliche Körperformen.	74
Erotische Schwärmereien.	76
5.4 Sexuelle Initiation.	77
Sexuelle Moral.	77
Selbstbefriedigung.	79
Flirts, Küsse, Petting.	82
Geschlechtsverkehr.	84
Orgasmus.	85

5.5 Partnerschaft und Ehe	86
Beziehungswünsche und Partnersuche	87
Verschiedene Beziehungsformen unter jüngeren Erwachsenen	89
Sexualität in Beziehungen	91
5.6 Generativität/Fruchtbarkeit	95
Geburtenkontrolle	96
<i>Beispiel: RU 486.</i>	99
Schwangerschaft, Geburt und Stillen	100
Mutterschaft und Sexualität	103
5.7 Mittleres und höheres Erwachsenenalter	105
«Habe ich die Zeit des Liebens hinter mir?».	106
Verschiedene Beziehungsformen unter älteren Erwachsenen	112
Sexualität in Beziehungen	118
Scheidung und Verwitwung	125
Frauen ohne Männer	127
6. Variationen der weiblichen sexuellen Entwicklung	133
6.1 Kultur	133
<i>Beispiel: Die Sexualität einer Kung San-Nomadenfrau.</i>	136
6.2 Religion	140
6.3 Historische Zeit	142
Kohortenunterschiede in der sexuellen Entwicklung	145
6.4 Sozioökonomische Einflüsse	147
6.5 Sexuelle Orientierung	148
<i>Beispiel: Ein spätes «Coming Out».</i>	151
7. Traumatische sexuelle Erfahrungen	155
7.1 Sexuelle Ausbeutung von Kindern durch Erwachsene	156
7.2 Vergewaltigung	161
<i>Beispiel: Vergewaltigungen und Krieg.</i>	162
7.3 Sexuelle Verstümmelung	164
7.4 Sexuell übertragbare Krankheiten	167
HIV-Infektion/AIDS	167
8. «Was will das Weib?» - Ausblick	171
9. Literaturverzeichnis	177
10. Verzeichnis der Abbildungen	191