

Dr. med. Bernd Guzek/Gaby Guzek

Hautpilz erfolgreich behandeln

Praktische Therapieansätze und Anwendungen bei Haut- und Nagelpilz
Mit Checklisten zur Selbstdiagnose und Hilfe zur Vorbeugung



Südwest

Inhalt

Vorwort	4		
Mal Freund, mal Feind	6		
Was alle Pilze gemeinsam haben	6		
Pilze sind Schmarotzer	7		
Warum können Pilze schädlich sein?	7		
Pilze sind hartnäckig	7		
Unsere Haut - Säureschutzmantel gegen Pilzbefall	9		
Haut- und Nagelpilze	9		
Pilze auf der Haut	10		
Wenn Pilze Gift produzieren	10		
Wie Pilze den Säureschutzmantel austricksen	11		
Jeder ist gefährdet	12		
Hefen	13		
Pilze im Darm ...	14		
... und auf den Nägeln	14		
Schimmelpilze	15		
Gefährliche Sporen	15		
Berufskrankheiten durch Pilzsporen	16		
Wie schaden Pilze?	17		
Pilzgifte können lebensgefährlich sein	17		
Wenn Pilze Penicillin produzieren	17		
Pilze in Haar und Bart	18		
Die Kopfhaut ist besonders gefährdet	18		
Schuppen sind nicht nur ein kosmetisches Problem	19		
<i>Pityrosporum</i> - von harmlosen Schuppen zur gefährlichen Hautentzündung	20		
Effektiv behandeln mit Anti-Pilz-Shampoo	21		
<i>Tinea capitis</i> -	22		
Pilzinfektion der behaarten Kopfhaut	22		
Pilzkrankungen sind nicht immer dramatisch	23		
Von Tieren übertragene Erreger	24		
Selbstheilung ist oft sehr langwierig	24		
Favus - ein Kopf voller Erbgrind	24		
Keine Erbkrankheit, sondern eine Pilzinfektion	25		
Krustige Auflagerungen und Haarausfall	26		
<i>Microsporum canis</i> - vom Kuscheltier zum Menschen	28	2	8
Verwüstete Kopfhaut	29		
Die Körperabwehr bleibt nicht untätig	29		
<i>Microsporum audouinii</i> -	29		
Schrecken im Kindergarten	29		
Auch Barte sind anfällig	30		
<i>Tinea barbae</i> -	30		
und der Bart wird zur Krusten wiese	32		
Wenn Antibiotika nicht helfen	32		
Am liebsten warm und feucht	33		
Hautpilze	33		
Pilzkrankungen in den Leistenbeugen	33		
Pilzbiotope zwischen den Oberschenkeln	34		
Scheuern schadet!	34		
Weißer Hefe unter den Achseln	35	3	5
Kortison - wirkungsvoll gegen Juckreiz, nicht gegen Pilze	35		
<i>Tinea corporis</i> - Hexenringe ...	36		
... an allen Körperstellen	36		
<i>Pityriasis versicolor</i> - braune Flecken auf der Haut	37	3	7
Diagnose mit Holzspatel und Tesafilm	39		
Der Pilz liebt Öl und Fett	40		
Lang anhaltender Arger ist garantiert	40		
Fast wie Akne -	41		
Haarwurzelenzündung durch <i>Pityrosporum</i>	41		
Zuviel Talg durch Pilzinfektion - das seborrhoische Ekzem	42		
Den einen trifft's, der andere bleibt verschont	43		
Vaginalmykosen und Balanitis	44		
Lästig und hartnäckig	44		
Nur jede vierte Frau bleibt verschont	45		
Auch heute noch ist der Vaginalpilz vielen Frauen peinlich	45		
Erhöhte Pilzgefahr vor der Regelblutung	45		
Gefahr durch Schwangerschaft und Pille	46		
Oft ein Pilz als erstes Geschenk	47		
Auch der Partner kann infiziert sein	48		
Diagnose nur durch den Arzt	50		
Hausmittelchen sind nutzlos	50		
So halten Sie sich die Pilze vom Leibe	51		

Keine Kleinigkeit - die Balanitis	52	Bei der Behandlung ist Geduld gefordert	77
Komplikationen sind nicht ungefährlich!	54	Die Ursachen beseitigen	77
Mund, Speiseröhre und Darm - ein Paradies für Pilze	56	Symptome fernab vom Geschehen - Mykide	78
Pilze im Verdauungssystem	56	Die Erreger sind nicht leicht zu finden	79
Beste Bedingungen für Schmarotzer in der Mundhöhle	56	Nur die Bekämpfung der auslösenden Infektion bringt Hilfe	79
Soor durch Hefepilze ...	56		
... sicher und schonend zu behandeln	57	Pilzinfektionen bei Säuglingen - die Kleinsten haben es besonders schwer	80
Den Darmtrakt mitbehandeln!	58	Was im Mund beginnt,	
Mehr zum Thema	59	kann als Blähungskolik enden	80
Eine Ursache, verschiedenste Symptome	60	Arzneien reichen nicht aus	81
Die schlimmsten Übeltäter - Hefepilze	60	Ein wunder Po -	
Habe ich Pilze im Darm?	60	nicht immer ein Zeichen schlechter Pflege	82
Risikofaktoren	62	Wenn Pilze mobil machen	82
Richtige Ernährung bei Pilzkrankheiten	63	Pilze im Blut	83
Pilze mögen Süßes	64		
Gesundessen mit der Anti-Pilz-Diät	65	Der Pilznachweis	85
Keine Hungerkuren bei Pilzkrankungen!	65	Ein Leuchten verrät die Mikrobe	85
Nur die Behandlung des gesamten Verdauungstrakts garantiert Erfolg	65	Die Pilzzucht im Labor	85
Jucken und Brennen am After - oft sind Pilze daran schuld	67	Die Stuhlprobe	86
Kortison ist gegen Pilze machtlos	68	Pilze im Stuhl	86
Nur ein pilzkundiger Arzt erkennt die Pilzinfektion	68	Sauerkraut oder Essig	
		lockt Darmpilze aus dem Versteck	87
Fußpilz - eine der häufigsten Hauterkrankungen	69	Die Urinprobe	87
Viele Erreger, unterschiedliche Symptome	69	Proben aus den Atemwegen	88
Die Fußpilzerreger können überall lauern	70	Proben aus dem Mund	88
Behandlung mit Puder, Salben und Tinkturen	71	Hautproben	89
Überprüfen Sie Ihre Gewohnheiten!	72	Nagelproben	90
		Haarproben	90
Nagelpilze - über zwei Millionen Bundesbürger leiden darunter	73	Die Pilzbehandlung	91
Gesunde Nägel sind kaum gefährdet	73	Nystatin, der Klassiker aus New York	91
Auch wenn's nicht weh tut - Nagelpilze unbedingt behandeln!	75	Natamycin und Amphotericin B als Infusion	91
Erst Bestimmung, dann Behandlung	76	Azole wirken im ganzen Körper	92
Pillen nur bei hartnäckigen Pilzarten	76	Reduzierte Nebenwirkungen	93
Lokale Behandlung ist mehr als nur Kosmetik	77	Hilfe gegen Pilze von außen	94
		Problemlose Heilung	94
		Hinweise, Impressum	95
		Register	96