

die Haare
ausgehen...

4//es über Haarprobleme

Von Dr. med. Ferdinand Vennemann

humboldt

Inhalt

I. Teil: Einleitung

Haarausfall... Ein Zivilisationsproblem? 10

Haare, Seele, Sex und Ängste 11

Die Biologie des Haanwachstums 16

Entstehung und Aufbau der Haare 17

Haarchemie 20

Der biologische Wachstumsrhythmus des Haares 21

Altersveränderungen des Haarkleides 24

Haare und Hormone 25

II. Teil: Haarkrankheiten und Haarausfall 28

Wie kommt es zu Haarausfall? 29

Wann ist Haarausfall krankhaft? 30

Das Schreckgespenst Glatze 33

Ererbtes Schicksal... Haarausfall des Mannes 33

Schwankender Boden... Haarausfall bei Frauen 37

Verstärkter Haarwuchs... Hirsutismus 40

Einige Monate danach... Haarausfall und Kinderkriegen 41

Anti-Baby-Pille und Haarausfall 44

Wenn der Motor stockt... Haarausfall durch Krankheiten 45

Nebenwirkungen... Haarausfall durch Medikamente 55

Die böse Umwelt... Haarausfall und Umweltgifte 58

Das Fastfood-Syndrom... Haarausfall durch Mangel-
ernährung 63

Hektische Zeiten... Haarausfall und Streß 75

Der Schönheit zuliebe... Haarausfall durch Kosmetika 76

Wenn die Seele Hilfe braucht... Haarerupfen 85

Haarausfall bei Neugeborenen 86

Altersbedingte Wachstumsstörungen und Haarausfall 87

Inhalt

Löcher im Haar... Kreisrunder Haarausfall	88
Dauerfrust... Haarausfall ohne ersichtlichen Grund	92
Endstation... Narbiger Haarausfall	93
Canities... Graue Haare	94
III. Teil: Was tun gegen Haarausfall?	96
Diagnostik von Haarkrankheiten und Haarausfall	96
Müssen Blutuntersuchungen sein?	101
Untersuchungen des Mineralstoffgehaltes der Haare	106
Haarpflege	111
Schmales Sortiment... Medizin vom Doktor	113
Immer wieder Konjunktur... »Wundermittel« aus der Hexenküche	156
Register	199