

Leonard Felder

Da sein, wenn wir gebraucht werden

Lebenshilfe für Schwerkranke
und ihre Angehörigen

Mosaik Verlag

Inhalt

1 Wenn die Welt ins Wanken gerät: Die persönlichen Erfahrungen des Autors.	7
2 Wir werden gebraucht: Wie Angehörige die Kraft zum Durchhalten finden.	15
3 Mit den Aufgaben wachsen: Hilfe geben in vielen Bereichen.	23
4 Selbst gesund bleiben: Was viele Angehörige vergessen.	55
5 Mehr Nähe finden: Dem Kranken zuhören und im Gespräch bleiben.	86
6 Anderen Pflegenden helfen: Der Umgang mit Menschen, die ihre Gefühle verleugnen.	114
7 Finanzielle und rechtliche Fragen: Keine Scheu vor Behörden und Versicherungen.	144
8 Das eigene Gleichgewicht wiederfinden: Lernen, Schuldgefühle zu überwinden und sich Fehler zu vergeben.	176
9 Zwischen Kämpfen und Aufgeben: Nur ein schmaler Grat trennt Hoffnung und Wirklichkeit	200

ANHANG

Hilfreiche Adressen.	231
Weiterführende Literatur.	237
Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen.	242
Danksagungen.	248
Register.	251