

Prof. Dr. med. Wolfgang Eiermann  
Sabine Böttger

# Sprechstunde Brustkrebs

- Frühzeitig erkennen, richtig behandeln
- Wann brusterhaltend operiert werden kann
- Umfassende Nachsorge, psychologischer Rat

# Inhalt

## Vorwort

### **1 Was ist und wie entsteht Brustkrebs?**

Der Aufbau der weiblichen Brust	10
Wie Brustkrebs entsteht	12
Risikofaktoren für Brustkrebs	13
<i>Ernährung</i>	13
<i>Lebensgewohnheiten</i>	14
<i>Hormonelle Einflüsse</i>	14
<i>Familiäre Belastung</i>	15
<i>Seelische Einflüsse</i>	16
<i>Umwelteinflüsse</i>	16
<i>Viele offene Fragen</i>	17
<b>*£ Möglichkeiten der Früherkennung</b>	18
Selbstuntersuchung der Brust	19
Früherkennung durch den Arzt, apparative Diagnostik	21
<i>Mammographie</i>	21
<i>Thermographie</i>	24
<i>Ultraschalluntersuchung</i>	24
<i>Magnetresonanz-Mammographie</i>	24
<b>&lt;S Ein Knoten in der Brust</b>	26
Was tun?	27
<i>Welche Klinik wählen?</i>	28
Der Klinikaufenthalt	30
Der Schock der Diagnose	31
<i>Ist Brustkrebs heilbar?</i>	31

**A****\*T Die verschiedenen Formen von Brustkrebs** 32

Vorstufen von Brustkrebs 33

Die invasiven Krebsformen 35

*Sonderformen von Brustkrebs* 35

Der Einfluß der Sexualhormone auf den Tumor 36

Bösartigkeit des Tumors 37

*Krebs in beiden Brüsten gleichzeitig* 38

Medizinische Prognose 38

*TNM-Status* 39*Hormonrezeptors ta tus* 41*Malignität des Tumors* 41**«D Die Brustkrebsoperation** 42

Brusterhaltende Operation 43

Modifiziert radikale Mastektomie 44

Lymphknotenentfernung 44

Plastischer Wiederaufbau der Brust 45

Simultaner oder zeitlich verzögerter Wiederaufbau? 50

Fremdmaterial oder Eigengewebe? 51

**Ö Die Nachbehandlungen** 52

Strahlenbehandlung 53

Hormonbehandlung 56

Chemotherapie 60

**/ Die Behandlung von Metastasen** 64

So werden Metastasen behandelt 65

<b>Die sogenannte alternative Krebstherapie</b>	<b>68</b>
<b>Die Psyche</b>	74
Die Krankheit verarbeiten	75
Die Weiblichkeit	79
Einfluß auf Partnerschaft und Familie	80
Selbsthilfegruppen	84
Erfahrungen anderer betroffener Frauen	86
<b>Die Nachsorge</b>	90
Sinn der Nachsorge	91
<i>Der Nachsorgepaß</i>	91
<i>Wohin zur Nachsorge?</i>	91
<i>Wie lange und wie häufig zur Kontrolle?</i>	92
Risiko für andere Krebserkrankungen	93
Die Nachsorge-Untersuchungen	94
Die Nachsorge-Behandlungen	97
<i>Krankengymnastik</i>	97
<i>Einem Lymphödem vorbeugen</i>	104
<i>Behandlung des Lymphödems</i>	104
Nachsorge-Kuren	106
<b>Das Leben geht weiter</b>	107
Körperlich und seelisch wieder fit werden	108
<u>Rückkehr in das berufliche Leben</u>	.111
<u>Behinderung nach Brustkrebs</u>	
Berentung nach Brustkrebs	113

<b>1cL</b>	<b>Ernährung</b>	VU
	Mythos »Krebsdiät«	VI5
	Gesunde Ernährung	116
<b>13</b>	<b>Sport</b>	120
	Aufbautraining	121
	Ab wann wieder aktiv Sport?	122
	<i>Sportarten nach brusterhaltender Operation</i>	124
	<i>Sportarten nach Wiederaufbau der Brust</i>	124
<b>14</b>	<b>Kosmetik und Hilfsmittel</b>	125
	Die Pflege von Haut und Haaren	126
	Prothesen	129
	Büstenhalter und Badeanzüge	132
<b>15</b>	<b>Was Frauen noch wissen sollten</b>	133
	Schwangerschaft und Brustkrebs	134
	Empfängnisverhütung bei Brustkrebs	136
	Hormone in den Wechseljahren bei Brustkrebs?	137
	Brustkrebs und Osteoporose	138
<b>16</b>	<b>Zum Nachschlagen</b>	139
	Glossar	140
	Adressen, die weiterhelfen	148
	Bücher, die weiterhelfen	150
	Beschwerden- und Sachregister	151