

Dr. med. Herwig Edlinger

# **Tinnitus - Ohrgeräusche**

**Wissenswertes  
Wegweiser  
Orientierungshilfe  
für Betroffene**



**Kneipp-Verlag Leoben • Wien • Stuttgart**

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort . . . . .	9
Der Autor. . . . .	11
Anatomische und physiologische Vorbemerkungen. . . . .	13
Wie entsteht der Höreindruck. . . . .	15
Tinnitus - eine Volkskrankheit. . . . .	17
Definition. . . . .	17
Qualitäten. . . . .	17
Statistik. . . . .	18
Altersverteilung. . . . .	19
Psychosoziale Aspekte. . . . .	22
Geschichte. . . . .	24
Ursachen. . . . .	26
infolge Innenohrschädigung. . . . .	26
Weitere mögliche nicht innenohrbedingte Ursachen. . . . .	32

Vorsorge. . . . .	34
Ärztliche Abklärung. . . . .	36
Therapieziele. . . . .	38
Ist eine Tinnitustherapie sinnvoll?. . . . .	40
Therapieprinzip und -konzept. . . . .	43
Spezielle Betrachtung des chronischen dekompensierten Tinnitus. . . . .	48
Therapieziele - Schema. . . . .	50
Therapiekonzept bei cochleärem bzw. idiopathischem Tinnitus - Schema. . . . .	51
Zur Anwendung kommende Therapieverfahren - Schema. . . . .	52
Erläuterung der zur Anwendung kommenden Therapieverfahren. . . . .	54
Medikamentöse Therapie. . . . .	54
Modifizierte MID-Lasertherapie. . . . .	59
Ohrakupunktur mit Elektrostimulation. . . . .	61
Manualmedizinische und physikalische Halswirbelsäulenbehandlung. . . . .	62

Lidocain-Iontophorese. . . . .	.64
Transcutane auriculäre elektrische Stimulation. . . . .	.66
Hyperbare Sauerstofftherapie. . . . .	.67
Apparative Maßnahmen. . . . .	.68
Musiktherapie. . . . .	.72
Counselling. . . . .	.75
Ernährungstherapie. . . . .	.77
Cesprächstherapie - Psychotherapie. . . . .	.78
Methoden der Selbsthilfe. . . . .	.81
interdisziplinäre Begleittherapie. . . . .	.84
Bemerkungen zu alternativen Heilmethoden. . . . .	.85
Selbsthilfegruppen. . . . .	.87
Sanatorium für Hals-Nasen-Ohrenkrankheiten Dr. Herwig Edlinger. . . . .	.90