

Maria Lohmann

Lexikon der Normalwerte

Was bedeuten meine Laborwerte,
und was ist normal?



MIDEINA

Inhalt

8 i **Einleitung**

10 \ **Das Blut**

10 \ **Die Blutentnahme**

12 \ **Was sind Normalwerte**

12 \ Welche Faktoren beeinflussen die Blutwerte?

14 j **Die Aufgaben des Blutes**

15 \ **Die Zusammensetzung des Blutes**

16 | **Das Blutbild**

16 \ Die Blutkörperchen

20 \ Das Differenzialblutbild

22 j Die Blutplättchen

23 \ Der Hämatokrit

24 | Die Blutsenkung

26 \ Die Blutgerinnung

301 Mineralien und Spurenelemente

30 j **Die Mineralstoffe**

30 | Kalium

32 i Natrium

33 I Chlorid

34 \ Kalzium

35 | Phosphor

36 i Magnesium

38 ! **Die Spurenelemente**

40 i Eisen



In der modernen Medizin werden verschiedene Arten der Blutentnahme praktiziert. Wird aus der Fingerkuppe Blut entnommen, spricht man von Kapillarblut.

Zink	42
Kupfer	44
Selen	45

Die Vitamine 46

Vitamine im Überblick	46
Soll man Vitaminpräparate einnehmen?	47
Vitamine im Labor	48

Das Hormonsystem 50

Organe, die Hormone produzieren	50
Die Funktion der Hormone	51
Die Schilddrüsenhormone	52
Die Sexualhormone	55
Die Stresshormone	56

Das Immunsystem 58

So funktioniert unsere Abwehr	58
Die Lymphozyten	58
Die Immunglobuline	60

Der Stoffwechsel 62

Der Fettstoffwechsel	62
Cholesterin	62
Triglyzeride	66
Der Zuckerstoffwechsel	67
Insulin - Schlüssel zur Zelle	67
Die Zuckerkrankheit - Diabetes mellitus	69
Formen des Diabetes	69



Die Lymphozyten, hoch entwickelte weiße Blutkörperchen, spielen in unserem Körper eine wichtige Rolle: Sie bekämpfen gemeinsam mit den anderen weißen Blutkörperchen eindringende Krankheitserreger.

75 j Die Harnsäure

76 I Gicht - ein Stoffwechseldefekt

78 \ Eiweißstoffwechsel und Harnstoff

79 \ Die Bluteiweiße

80 \ Der Harnstoff

81 ! Das Kreatinin

**82 j Laborwerte bei Organ-
Erkrankungen**

82 \ Das ABO-Blutgruppen-System

84 I Bluterkrankungen

87 | Die Leber - eine »chemische« Fabrik

88 j Basisprogramm bei Verdacht auf eine Lebererkrankung
93 | Erkrankungen der Leber

95 i Der Herzinfarkt

95 | Nachweis eines Herzinfarkts im Blut

97 j Nierenerkrankungen

99 | **Beschwerden von Magen, Darm und Bauch-
Speicheldrüse**

102 Nachweis von Entzündungen

102 Die Bluteiweiße und die Elektrophorese

104 i Nachweis von Rheumaerkrankungen

**107 \ Untersuchungen bei Knochen- und Gelenks-
: erkrankungen**

108 i Die Osteoporose

110 | Der Nachweis von Allergien im Labor

112 i Erkennung von Tumoren



Die Leber ist eines unserer größten und wichtigsten Organe. Sie erfüllt vielfältige Aufgaben im Körper, beispielsweise steuert sie die Umwandlung von Nährstoffen aus der Nahrung in körpereigene Substanzen.

Tumormarker	113
Immunschwächekrankheit Aids	115
Wege der Übertragung	115
Untersuchungen des Urins im Labor	118
Die Zusammensetzung des Urins	118
Laboruntersuchungen der Stuhlprobe	126
Farbveränderungen	126
Testverfahren für zu Hause	128
Glossar	131
Die wichtigsten Laborwerte auf einen Blick	134
Über dieses Buch	142
Register	143



Nach der Blutentnahme werden die einzelnen Bestandteile des Blutes untersucht: im Bild rote und weiße Blutkörperchen und Serum.