

10 . J

t L

e c s t a s g
UND DIE TANZ - KULTUR

N i c h o l a s S a u n d e r s

l k n n i f l n j B e a r b e i t e t v o n G a 11 h i S e i n e !

Vorwort	11
1 Einleitung	13
2 Ecstasy	17
<ul style="list-style-type: none"> • Nüchterne Fakten und berauschende Wirkungen • Die Substanz • Die Ecstasy-Geschichte • Wirkungen auf Körper, Geist und Seele • Gesellschaftliche Wirkungen • Andere Drogen auf der Tanzfläche 	
3 Der aktuelle Forschungsstand zu den gesundheitlichen Gefahren von MDMA	33
<ul style="list-style-type: none"> • Akute Gefahren von MDMA • Akute Gefahren für die Gesundheit durch Ecstasy-Konsum • Neurotoxizität • Auswirkungen von MDMA auf den Serotonin-Stoffwechsel • Dosierungen und Ausmass der beobachteten Schädigungen 	
4 Forschung kontrovers	51
<ul style="list-style-type: none"> • Interview mit Dr. Georg Ricaurte • Interview mit Dr. James O'Callaghan • Forschungen am Mensch 	
5 Psychologisches Gefahrenpotential	68
<ul style="list-style-type: none"> • Die Möglichkeit negativer Wirkungen von Ecstasy auf die Psyche • Andere Drogen und Mischkonsum • Set und Setting • Ursachen und Wirkungen • Mögliche psychisch-seelische Gefahren beim Konsum von MDMA 	82
<ul style="list-style-type: none"> •• <i>Psychotische Erscheinungen</i> •• <i>Angstzustände</i> •• <i>Depersonalisation und Derealisation</i> •• <i>Depressionen</i> •• <i>Gedächtnis & Konzentrationsvermögen</i> 	

	<ul style="list-style-type: none"> •• <i>Gedankenflut & Bilderschwemme</i> •• <i>Flashbacks</i> •• <i>Schlafstörungen</i> 	
	<ul style="list-style-type: none"> • Toleranz, Abhängigkeit und Entzugserscheinungen • Bei welchen psychischen Risikofaktoren sollte Ecstasy gemieden werden? 	
6	Probleme auf der Tanzfläche - Was tun?	98
	<ul style="list-style-type: none"> • Hitzschlag • Hilfsmassnahmen im Freundeskreis • Safer dancing - Forderungen an die Clubs • Das Clubpersonal • Einlieferungen ins Krankenhaus 	
7	Risiken im Vergleich	113
	<ul style="list-style-type: none"> • Das Todesrisiko • Das Risiko der Notwendigkeit medizinischer Behandlung • Klassifizierung von Risiken durch die britische Regierung 	
8	Die Medien und das Drogenproblem	121
	<ul style="list-style-type: none"> • Panikmache in der Presse • Das Thema Drogen in Radio und Fernsehen und die Folgen irreführender Berichterstattung • Neuere Entwicklungen 	
9	Exkurs	135
	<ul style="list-style-type: none"> • Der Krieg der Freizeitdrogen - Alkohol gegen Ecstasy 	
10	Justiz und Parties: Beispiel England	147
	<ul style="list-style-type: none"> • Die Entstehung der Tanzszene in England und die Anfänge der Repression • Neue Gesetze und die Ravekultur 	
11	Die Tanzszene in Grossbritannien	159
	<ul style="list-style-type: none"> • Freie Parties • Werdet selber aktiv! • Das Beispiel Exodus 	

<ul style="list-style-type: none"> • Legale Veranstaltungen / Raves • Chill-out Clubs • Schwulencclubs 	
12 Die Musik	189
<ul style="list-style-type: none"> • Jungle • Ambient • Techno / Trance • Happy Hardcore • House / Garage 	
13 Drogenpolitik und Gesellschaft	209
<ul style="list-style-type: none"> • Die beste Art, Drogen zu nehmen? • Puritanismus kontra Selbstbefreiung • Schlussfolgerungen 	
14 Erfahrungsberichte	221
<ul style="list-style-type: none"> • Das Licht sehen • Eine Erweiterung des Lebens • Im Kokon • Verbunden mit Gott • Höhere Bewusstseinszustände • Ecstasy macht süchtig und Dich fertig • Ecstasy, Tai-Chi und Ernüchterung • Schizophrenie • Ich fand mein Ziel 	
15 Beispiele für die Verwendung von MDMA ausserhalb der Tanzszene	235
<ul style="list-style-type: none"> • Die Beeinflussung künstlerischer Aktivitäten am Beispiel Zeichnen • Spirituelle Erfahrungen mit Ecstasy und Erfahrungen im religiösen Bereich 	<p style="text-align: right;">23!</p> <p style="text-align: right;">:</p>
<ul style="list-style-type: none"> •• <i>Raves und Spiritualität</i> •• <i>Der Lion Path</i> •• <i>Die Einstellungen von Buddhisten zu Drogen</i> 	<p style="text-align: right;">y¹</p>

	•• <i>Zwei Zen-Mönche über Ecstasy</i>	•
	•• <i>Ein Benediktinermönch und ein Rabbi über Ecstasy</i>	
	• Erfahrungsbericht: Eine religiöse Ecstasy-Zeremonie in Harvard	
	• Erfahrungsbericht: Ecstasy-Rituale in Centrepoint	25?
16 Informationsquellen		267
	• Das Internet	
	• Bücher	
	• Organisationen	
A Anhang:		278
	Ecstasy, die Situation in Deutschland und in der Schweiz (von Hans Cousto)	
	• Die Situation vor dem Verbot	
	• Die fatale Auswirkung des Verbots	
	• Verbreitung von Ecstasy in der Schweiz	
	• Verbreitung von Ecstasy in Deutschland	
	• Techno-Szene und Ecstasy-Konsum	
	• Gründe für die Ablehnung des Konsums von Drogen	
	• Polizeiliche Massnahmen & Beschlagnahme von Ecstasy	
	• Die Qualität von Ecstasy «1995 - 1996»	
	• Die Qualität von Ecstasy «1997»	
	• Drug-Checking-Programme	
B Glossar:		294
	Erklärungen der Begriffe und Fremdwörter	
	• Für Ihre Notizen...	