

Elisabeth und Karl Hollerbach

# Kraut und Unkraut

zum Kochen und Heilen

**IRISIANA**

# Inhaltsverzeichnis

|                                       |            |
|---------------------------------------|------------|
| VORWORT ZUR NEU AUSGÄBE.....          | 7          |
| VORWORT ZUR ERSTEN AUFLAGE.....       | 9          |
| <b>EINLEITUNG.....</b>                | <b>11</b>  |
| SAMMELN - TROCKNEN - VERARBEITEN..... | 12         |
| WIRKSTOFFE.....                       | 14         |
| FACHAUSDRÜCKE.....                    | 20         |
| STANDORT UND VERBREITUNG.....         | 27         |
| MASSANGABEN.....                      | 28         |
| <b>DIE PFLANZEN.....</b>              | <b>29</b>  |
| <b>VERWENDUNG.....</b>                | <b>205</b> |
| HEILANWENDUNG.....                    | 207        |
| REZEPTE ZUM HEILEN.....               | 211        |
| REZEPTE FÜR DIE KÜCHE.....            | 217        |
| KRÄUTER IM GARTEN.....                | 239        |
| <b>ANHANG.....</b>                    | <b>245</b> |
| KRANKHEITEN- REGISTER.....            | 247        |
| SAMMELKALENDER.....                   | 257        |
| DIE GROSSEN FAMILIEN.....             | 271        |
| LITERATURVERZEICHNIS.....             | 275        |
| STICHWORT- REGISTER.....              | 277        |