

**iR.MAGDAAOTONIC**  
**DR. MED. PETER HOLLOS**

MITHODEN

EIFOLGi

MSIMN

**KOSTEN'**

# INHALT

## **DER WEG ZUR VOLLENDUNG- ÄSTHETIK UND CHIRURGIE 8**

### **DIE ENTSCHEIDUNG- VIELES MUSS WOHLÜBERLEGT SEIN 10**

Die Liebe ist manchmal ein schlechter Ratgeber	12
Was kann die Schönheitschirurgie?	14
Wie findet man den richtigen Arzt?	16
Wie verläuft eine gute Beratung?	18
Für wen kommt der Eingriff nicht in Frage?	22
Zu jung, zu alt? Welches Alter ist das richtige?	24
Ambulant oder stationär? Was ist besser?	26
Welche Narkoseart für welchen Eingriff?	28
Die Schönheit und ihre Preise - was kostet wieviel?	30
Wann zahlen die Krankenkassen?	32

### **DAS GESICHT-DAS FENSTER ZUM ICH 34**

Wenn die Spuren der Jahre zur Last fallen - Facelifting	36
Wenn Denk- und Zornesfalten stören - Stirnlifting	42
Neuer Ausdruck für die Augen - Lidkorrekturen	44
Zu lang, zu breit, gekrümmt? Nasenplastiken	48
Lieber slawisch oder nicht - Wangenkorrekturen	54
Für Weiblichkeit und Erotik - Lippenvergrößerung	56
Doppelkinn-Fettabsaugung und Halsstraffung	58
Fliehend oder vorspringend - Kinnveränderungen	61
Damit es auch von der Seite stimmt - Profilkorrekturen	54
Sie müssen nicht absteigen - Ohren anlegen	66

### **DER KÖRPER-EIN WUNDER DER SCHÖPFUNG 68**

Wenn der Busen seine Form verliert - die Bruststraffung	70
Vergrößerung zu kleiner Brüste	74
Verkleinerung zu großer Brüste	80
Korrektur asymmetrischer Brüste	84

Wenn Diät und Sport nicht weiterhelfen -  
Bauchdeckenplastik 96  
Dick an falschen Stellen?  
Manchmal hilft Fettabsaugung 90  
Straffung der Oberschenkel 94  
Korrekturen an Knien und Unterschenkeln 96

#### DIE HAUT-EIN SCHUTZMANTEL UND SINNESORGAN 98

Narben und Hautwucherungen korrigieren 100  
Tätowierungen - nicht fürs ganze Leben 106  
Behandlung von Hautveränderungen 108

#### DER MANN-DENN SCHÖNHEIT IST KEINE DOMÄNE DER FRAUEN 110

Auch Männer wollen schön aussehen -  
Gesichtskorrekturen beim Mann 112  
Korrektur der männlichen Brust 114  
Wege aus dem Glatzenproblem -  
Haartransplantationen 116  
Wenn „er“ zu kurz ist -  
Penisvergrößerung 118

#### VERSCHÖNERN AUCH OHNE SKALPELL 120

Operationen ohne Blut und Messer -  
Behandlung mit dem Laser 122  
Abschleifen -  
auch eine Methode der Hautbehandlung 128  
Schälkuren fürs Gesicht -  
Chemische und Kräuterpeelings 130  
Vor- und Nachteile von Collagen und Eigenfett 134  
Tarnung mal anders -  
medizinische Camouflage 136

*Informationen zu Kliniken und Praxen 138*  
*Register 159*