

MECHTHILD SCHEFFER

DIE BACH BLÜTENTHERAPIE

THEORIE UND PRAXIS

HUGENDUBEL

INHALT

<i>Vorwort:</i>	EINFÜHRUNG	7
<i>1. Kapitel:</i>	DIE BACH-BLÜTEN - EINE HOLISTISCHE METHODE DER SELBSTHEILUNG	9
	Edward Bach, ein Pionier des New Age - Worin sich das Bach-System von anderen feinstofflichen Methoden un- terscheidet 10	
<i>2. Kapitel:</i>	WIE DIE BACH-BLÜTEN WIRKEN KÖNNEN	13
	<i>A. Die Interpretation von Edward Bach</i>	15
	Schöpfung und Schicksal 15 - Gesundheit und Krankheit 17 - Der therapeutische Ansatz 19 - Die neue einfache Methode des Potenzierens 20 - »Simplicity«, das Grund- prinzip des Bach-Blüten-Systems 22	
	<i>B. Beispiel einer psychodynamischen Wirkungs- interpretation</i>	24
	<i>C. Ergänzungen aus esoterischer Sicht</i>	27
	Das Verhältnis Mensch und Blume - Das menschliche Energiefeld - Wo wirken die Bach-Blüten? - Darum ist Vorbeugung möglich - Erfahrungen Sensitiver	
<i>3. Kapitel:</i>	WIE FINDE ICH DIE RICHTIGE BACH- BLÜTE?	33
	<i>A. Erst Selbstklärung, dann Fremddiagnose</i>	35
	Erfahrungen bei der Eigentherapie 35 - Einige Anregun- gen, um sich mit den Bach-Blüten schneller vertraut zu machen 36	
	<i>B. Die Diagnose für andere</i>	38
	Diagnose durch das Gespräch 39	
	<i>C. Sensitive Diagnose-Techniken</i>	41

Grundsätzliches:

Agrimony 46 - Aspen 53 - Beech 58 - Centaury 64 - Cerato 70 - Cherry Plum 74 - Chestnut Bud 80 - Chicory 86 - Clematis 93 - Crab Apple 99 - Elm 105 - Gentian HO-Gorsei 14-Heather 119-Holly 125 — Honeysuckle 131 - Hornbeam 137 - Impatiens 142 - Larch 147 - Mimulus 152 - Mustard 158 - Oak 163 - Olive 169 - Pine 174- Red Chestnut 181 - Rock Rose 186- Rock Water 191 - Scleranthus 198-Star of Bethlehem 204 - Sweet Chestnut 209 - Vervain 213 - Vine 219 - Walnut 224 - Water Violet 231 - White Chestnut 237 - Wild Oat 243 - Wild Rose 249 - Willow 254 - Rescue 261

5. Kapitel: DIE BACH-BLÜTEN IN DER PRAXIS	267
A. Zubereitung - Flaschen - Dosierung	268
B. Weitere Anwendungsmöglichkeiten außer Tropfen	269
C. Oft gestellte Fragen	270
D. Bewährte Blüten-Kombinationen	273
6. Kapitel: ERFAHRUNGEN ZUR THERAPIE	275
A. Reaktionsformen	276
B. Zum Thema Nebenwirkungen	277
C. Scheinbare Fehlschläge	278
D. Die Bach-Blüten in Verbindung mit anderen Therapieformen	280
E. Die Bach-Blüten bei Schwangeren, Babys und Kindern	281
F. Die Bach-Blütentherapie bei Tieren	285
G. Bach-Therapie bei Pflanzen	286
7. Kapitel: FRAGEN UND ANTWORTEN	289
Anhang: LITERATURANGABEN	303