

*Antje Berlin-Bubla*

# **Wie Männer sicher verhüten**

*Sterilisation: Der beste Weg, kein Kind zu zeugen*

WIEN • MÜNCHEN • ZÜRICH

# Inhalt

<b>Vorwort</b> . . . . .	<b>7</b>
<b>Wie die Idee zu dem Buch entstand</b> . . . . .	<b>9</b>
<b>Wie Gott ihn schuf</b> . . . . .	<b>12</b>
<i>Warum sich immer mehr Männer sterilisieren lassen</i> . . . . .	12
Teures Vergnügen Kind . . . . .	12
Frauensache Verhütung . . . . .	14
Das Netteste, was ein Mann für eine Frau tun kann . . . . .	15
Die Moral der Kirche . . . . .	18
Zeitgeistphänomen? . . . . .	20
Imageprobleme und Rechtsstreitigkeiten . . . . .	21
Trotzdem ein ganzer Mann . . . . .	23
<b>„Wenn ich nicht wüßte, daß da was ist...“</b> . . . . .	<b>25</b>
<i>Was Männer über ihre Sterilisation erzählen</i> . . . . .	25
<b>„In dreißig Minuten war alles vorbei“</b> . . . . .	<b>34</b>
<i>Was bei der Operation passiert</i> . . . . .	34
Endgültige Maßnahme . . . . .	34
Operation als Sündenbock . . . . .	35
Vorher: Beratung . . . . .	36
Das sollten Sie wissen . . . . .	38
So wird operiert . . . . .	42
Nach dem Eingriff . . . . .	47
<b>„Bin ich ein Eunuch?“</b> . . . . .	<b>50</b>
<i>Welche Nebenwirkungen und Komplikationen auftreten können</i> . . . . .	50
Körperliche Beschwerden . . . . .	50
Doch wieder fruchtbar? . . . . .	53
Unzählige Untersuchungen . . . . .	55
Potent wie eh und je . . . . .	56
Seelische Probleme . . . . .	57
Probleme in der Partnerschaft . . . . .	61
<b>„Meine Zukunft liegt auf Eis“</b> . . . . .	<b>63</b>
<i>Wie Mann Samen für spätere Zeiten einfriert</i> . . . . .	63
Eiserne Reserve . . . . .	63
Aufbewahrung und Transport . . . . .	66
Auch nicht billig . . . . .	67
Unfruchtbarkeitsraten steigen an . . . . .	68

So teuer wie zwei Jahre Pille. . . . .	69
<i>Was die Sterilisation des Mannes kostet.</i> . . . . .	69
In Deutschland billiger. . . . .	69
Trotzdem günstig. . . . .	71
„Ich will doch noch ein Kind“. . . . .	74
<i>Wie Rückoperation IHodenpunktion Vaterschaft möglich machen</i> . . . . .	74
Verschiedene Möglichkeiten. . . . .	74
Die Rückoperation. . . . .	75
Nicht immer erfolgreich. . . . .	77
Künstliche Befruchtung. . . . .	81
„Schatz, wieso eigentlich nicht du?“. . . . .	85
<i>Warum die Sterilisation der Frau keine Alternative ist.</i> . . . . .	85
Kein Eingriff in den Hormonhaushalt. . . . .	85
Zahlreiche Methoden. . . . .	88
Wer zahlt?. . . . .	90
Nach dem Eingriff. . . . .	91
Psychische Probleme. . . . .	94
Die Rückoperation. . . . .	95
Warten auf das Wundermittel. . . . .	97
<i>Wie der Mann sonst noch verhüten kann.</i> . . . . .	97
Kampf gegen die Nebenwirkungen. . . . .	97
Übung macht den Meister. . . . .	100
Der Ärger mit dem „Aufpassen“. . . . .	102
Mit den Waffen der Frau. . . . .	104
<i>Wenn die Verhütung doch ihre Sache bleibt.</i> . . . . .	104
Sie lieben und sie hassen sie. . . . .	104
Bei Mäusen und Meerschweinchen erfolgreich. . . . .	109
Eine Gummiwand schirmt ab. . . . .	111
Der Wächter in der Gebärmutter. . . . .	113
Natürliche Familienplanung. . . . .	116
High-Tech hilft der Natur. . . . .	119
Mit Chemie von unten schützen. . . . .	121
Glossar. . . . .	123
Namen und Adressen. . . . .	125
<i>Wo Sie Information und Hilfe bekommen.</i> . . . . .	125
Deutschland. . . . .	125
Österreich. . . . .	126
Schweiz. . . . .	126
Literaturverzeichnis. . . . .	127