

Menschen
mit
HIV und Aids
zu Hause
pflegen

*Pflegen
zum
Leben*

Aids-Hilfe Schweiz
in Zusammenarbeit mit dem
Bundesamt
für Gesundheitswesen



Menschen mit HIV und Aids begegnen

Seite	4	Vorwort
	8	1 Aids - eine Herausforderung für Spitex-Pflege
	9	2 Achtung vor dem Leben
	9	3 Pflege im Wandel
	10	4 Aids trägt zum Wandel in der Pflege bei
	10	5 Aids - eine «unanständige Krankheit»?
	10	6 Angst vor der Angst
	11	7 Gespräche über die Angst
	11	8 Homosexuelle pflegen
	12	9 Drogengebraucher pflegen
	13	10 Mütter mit Kindern pflegen
	14	11 Menschen aus anderen Ländern pflegen

Die HIV-Infektion und Aids

17	1	Was heisst Aids?
17	2	Was heisst HIV?
17	3	Wie verbreitet ist HIV und Aids?
18	4	Das HIV nicht dämonisieren!
18	5	Was heisst HIV-positiv, was heisst aidskrank?
19	6	Gesucht: Hemmstoff gegen HIV
20	7	Verhalten bei Toxoplasmose
20	8	HIV-Demenz

Spitex-Pflege

23	1	Wer darf Spitex einen Auftrag erteilen?
23	2	Kontakt mit Spitälern
24	3	Psychosoziale Betreuung
24	4	Pflege wie gewohnt
24	5	Pflege gut koordinieren
25	6	Die Angehörigen nicht vergessen!
25	7	Nicht rivalisieren

Hygiene bei der Pflege

28	1	Hygienemassnahmen
29	2	Wann Handschuhe tragen?
29	3	Überschürzen?
29	4	Verletzungen vorbeugen
29	5	Pflegeutensilien desinfizieren
29	6	Geschirr normal abwaschen
29	7	Flächen und Gegenstände
29	8	Wäsche
29	9	Abfälle und Kehrriech

Spezifische Aspekte der Pflege

32	1	Schmerztherapie
33	2	Physikalische Massnahmen gegen Schmerz
33	3	Verbandwechsel im schmerzfreien Intervall
34	4	Ernährung
34	5	Ernährung bei Fieber
34	6	Ernährung bei Darmgrippe und Durchfall
35	7	Hilfe beim Essen

Sterben und Tod

38	1	Konfrontation mit der eigenen Endlichkeit
39	2	Die Rechte der Sterbenden
39	3	Wie verbindlich sind Patientenverfügungen?
40	4	In den Suizid begleiten
40	5	Letzter Wille

Rechts- und Versicherungsfragen

43	1	Anspruch auf Pflege
43	2	Kein Grund zur Ablehnung
44	3	Haftung bei Ansteckung
44	4	Was, wenn Sie als Pflegende HIV-positiv sind?
44	5	Information über die Diagnose
44	6	Schweigen ist Gold
45	7	Was dürfen Krankenkassen wissen?
45	8	Bezahlen Krankenkassen Spitex-Kosten?

Anhang

47	1	Körperpflege
46	2	Vorbeugende Massnahmen
51	3	Was tun gegen Fieber?
51	4	Umgang mit Rollstühlen
52	5	Pflegeprozess und Pflegeplanung
54	6	Weiterführende Literatur
55	7	Nützliche Adressen
56	8	Glossar
59	9	Dank