

# Liebe Sex. Verhüte Aids.

Informationen über Liebe, Sexualität, Verhütung und Aids.

Velia Stoppa  
Andrea Ruckstuhl  
Roger Staub



# Inhalt

1. Einleitung	5 Liebe bringt Nähe...
2. Liebe	7 Liebe ist... 8 Muss ich, darf ich, will ich attraktiv sein? Probleme beim Schönmachen? Was macht mich liebenswert? 9 Wie und wo es funkt? Was, wenn er oder sie nicht will? 10 Verliebt? Verknallt in mich? Gehören Liebe und Sexualität zusammen? Liebe ohne Sex? 11 Sex ohne Liebe? 12 Liebe und Sex aufs Mal. Gibt es nur den Einen, die Eine - oder viele? 13 Treu sein? Zum Nach-Denken. Zum Darüber-Reden.
3. Sexualität	15 Sexualität ist... 16 Alle sprechen von Sexualität. Kann ich Sexualität lernen? Selbstbefriedigung. 17 Tausend Reize beim Sex zu zweit... Noch keinen Sex mit 16. Bin ich normal? 18 Wie geht es mir beim ersten Mal? Orgasmus? 19 Orgasmus lernen. Grenzen beim Sex? 20 Hetero, lesbisch, schwul, bi. 21 Hilfe, ich bin lesbisch! Hilfe, ich bin schwul! Sex und Gewalt. 22 Sex gegen Geld. 23 Zum Nach-Denken. Zum Darüber-Reden.

---

4. Aids und Geschlechts- krankheiten	25	Aids ist nicht...
	26	Was ist Aids? Wie wird das Virus übertragen?
	27	Übertragungsrisiko beim Sex.
	28	Wie kann ich mich schützen?
	29	Schützt Treue vor Aids? - Nein! HIV-Antikörpertest. Ja oder nein?
	30	Andere sexuell übertragbare Krankheiten.
	31	Was tun, wenn etwas nicht stimmt? Schutz gegen sexuell übertragbare Krankheiten? Zum Nach-Denken. Zum Darüber-Reden.

---

5. Verhütung	33	Es geht um Verhütung...
	34	Das Präservativ. Lust am Präservativ.
	35	Wann heisst es: «Klar, mit Präservativ!»? Welche Präservative? Wo kaufen?
	36	Wo Präservative aufbewahren?
	37	Chemische Verhütungsmittel. Chemische Verhütungsmittel anwenden? Die Pille.
	38	Soll ich die Pille nehmen?
	39	Weitere Methoden der Verhütung.
	40	Verhütung vergessen oder geplatzt. Und jetzt?
	41	Ohne Gummi nichts passiert. Dann immer ohne? Wo gibts Beratung und Hilfe?

---

6. Anhang	43	Also: Liebe Sex. Verhüte Aids.
	44	Verhütung auf einen Blick!
	46	Adressen.
	48	Bücher für Jugendliche zum Thema Sex und...