

Dr. med. Wolfgang Frobenius

Wir wünschen uns ein Kind

Neue Chancen für kinderlose Paare

MIDEINA

Inhalt

Einführung

Mit »High Tech« schnell und sicher zu Elternfreuden?

Es muß nicht immer ein Retortenbaby sein!

Mehr als der Hälfte der Paare kann geholfen werden

Kalkulierbare Risiken

Vorbereitung und Ergänzung des Arztgespräches

Biologische Grundlagen der Fortpflanzung

Ein Spermium dringt in die Eizelle ein

Die »fruchtbaren Tage« sind relativ selten

Nach mehrtägiger Wanderung: Einnistung des Embryos

Viele Schwangerschaften enden mit einem Abgang

Die zyklischen Vorgänge im Körper der Frau

Der Follikel: Ort der Eizellreifung und Hormonproduktion

Gelbkörperhormon bereitet die Einnistung des Embryos vor

Was passiert in den Keimdrüsen des Mannes?

Entwicklung der Spermien

Das Problem der Sterilität

Sechs bis acht Prozent aller Paare sind ungewollt kinderlos

Wann spricht man eigentlich von Sterilität?

Die Empfängnisbereitschaft nimmt mit den Jahren ab

Probleme bei Männern und Frauen etwa gleich häufig

Wie sind die Erfolgsaussichten?

Mögliche Sterilitätsursachen bei der Frau

Wenn die Hormone »nicht stimmen«

Ovarialinsuffizienz kann viele Ursachen haben

Fettige Haut, Akne und unerwünschte Haare

Milchabsonderung aus der Brust ohne Schwangerschaft

Auch Streß kann die Eierstockfunktion beeinflussen

Zuckerkrankheit und Kinderwunsch

Primäre und sekundäre Ovarialinsuffizienz

Noch immer ein Rätsel: die Endometriose

Verwachsungen und Infektionen

- 39 • Probleme im Bereich der Gebärmutter
- 40 • Filterfunktion des Gebärmutterhalses
- 41 • Wenn sich die Immunabwehr gegen Spermien richtet
- 42 • Sterilität durch Übergewicht oder Drogen

- 44 • Mögliche Sterilitätsursachen beim Mann**
- 45 • Wie ist das mit der »Impotenz«?
- 47 • Voraussetzung für Ursachenforschung: das Spermogramm
- 49 • Hormonstörungen
- 51 • In einem Drittel der Fälle bleibt die Ursache unklar

- 52 • Untersuchungen zur Abklärung der weiblichen Sterilität**
- 53 • Das Gespräch zur Vorgeschichte (Anamnese)
- 55 **B** Bedeutung der körperlichen Untersuchung
- 56 • Untersuchungen zur Eier Stockfunktion
- 58 • Zu Hause durchführbar: die Basaltemperaturkurve
- 60 • Zyklusüberwachung mit Hormonanalyse und Ultraschall
- 60 • Abklärung komplizierter Probleme
- 62 • Postkoitaltest (PCT)
- 64 • Untersuchung von Gebärmutter und Eileitern
- 65 • Beurteilung der Eierstöcke mit Ultraschall
- 66 • Endoskopie: der direkte Blick in den Bauch
und die Gebärmutter
- 69 • Gibt es eine optimale Methode der Eileiteruntersuchung?

- 71 • Untersuchungen zur Abklärung der männlichen Sterilität**
- 71 • Bedeutung von Kinderkrankheiten
- 73 • Erektionsprobleme nur beim Sex?
- 74 • Auffälligkeiten bei der körperlichen Untersuchung
- 75 • Im Mittelpunkt steht das Spermogramm
- 78 • Beurteilung der wahrscheinlichen Fruchtbarkeit
- 80 • Hormonuntersuchungen
- 82 • Verschluß der Samenwege: Hodenbiopsie bringt Klarheit
- 83 • Manchmal hilft die Chromosomenanalyse weiter

- 84 • Behandlung der weiblichen Sterilität**
- 85 • Behandlung mit Hormonen
- 85 • Wenn die Eierstöcke funktionsuntüchtig sind
- 87 • Maßnahmen bei Hyperandrogenämie
- 88 • Im Anschluß an die Therapie: Zykluskontrolle
- 89 • Behandlung der Hyperprolaktinämie
- 91 • Maßnahmen bei hypothalamischer Ovarialinsuffizienz
- 91 • Stimulation mit Antiöstrogenen
- 93 • Der »sanfte Weg« mit GnRH-Pumpe oder Opiatantagonisten

- 94 • Stimulation mit Gonadotropinen
- 97 • Behandlung bei Endometriose
- 100 • Wann sind operative Eingriffe angebracht?

105 • Behandlung der männlichen Sterilität

- 105 • Was tun bei Impotentia coeundi?
- 106 • Injektionen, Unterdruckpumpe und Penisprothese
- 107 • Therapeutische Möglichkeiten bei Impotentia generandi
- 108 • Ausschluß von aussichtslosen Fällen
- 109 • Operationen und Medikamente
- 110 • Behandlung mit Hormonen

112 • Maßnahmen der »assistierten Reproduktion«

- 112 • Was versteht man unter »assistierter Reproduktion«?
- 113 • Homologe und heterologe Insemination
- 113« Intrauterine Behandlung
- 115 • Behandlung mit Fremdsamen - sehr problematisch
- 117 • Extrakorporale Befruchtung (In-vitro-Fertilisation)
- 120 • Eizellgewinnung durch ultraschallgesteuerte Punktion
- 121 • Das neue Leben entwickelt sich im Brutschrank
- 122 • In-vitro-Fertilisation mit Kryokonservierung
- 123 • Ethische Probleme mit »überzähligen« Embryonen
- 123 • Kryokonservierung von Pronukleuszellen
als gangbarer Weg?
- 124 • Praktische Durchführung der IVF mit Kryokonservierung
- 126 • Intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI)
- 128 • Alternative Methoden der Spermengewinnung

130 • Spezielle Risiken der Sterilitätsbehandlung

- 130 • Überstimulationssyndrom - unter Umständen lebensbedrohend
- 132 • Mehrlingsschwangerschaften - schwere Hypothek für die Zukunft
- 134 • Juristische Aspekte der heterologen Insemination

137H Grenzen der modernen Sterilitätstherapie in Deutschland

- 137 • Wichtige Bestimmungen aus dem Embryonenschutzgesetz
- 139 • Was bezahlen die Kassen?

141 • Glossar

159 • Sachregister