

# Akupunktur in Klinik und Praxis

Herausgegeben von Raymund Pothmann

## Systematik der Schmerzakupunktur

Mit Beiträgen von

J. Bachmann, R. Beck, N. Behrens, Th. Deininger, U. Eberhard,  
M. Elies, H. Garten, M. Gessler, J. Gleditsch, H. F. Herget,  
A. Heydenreich, G. Hildenbrand, U. Linse, W. Marie-Oehler,  
I. Mudra, J. Mücher, H. P. Ogal, O. Perschke, K. D. Platsch,  
A. Pollmann, R. Pothmann, A. Rubach, H. Rüdinger,  
W. Schmitz-Harbauer

103 Abbildungen, 30 Tabellen



Hippokrates Verlag Stuttgart

# Inhaltsverzeichnis

Mitarbeiterverzeichnis . . . . .	13
Vorwort, <i>H. Heine</i>	
Akupunktur, Schmerz und Grundsystem . . . . .	15

## Teil 1 Schmerzdiagnostik, Klassifikation und Dokumentation

Messung, Dokumentation und Klassifikation von Schmerzen, <i>R. Pothmann, R. Beck</i> . . . . .	<b>22</b>
Einleitung . . . . .	22
Neurophysiologische Voraussetzungen . . . . .	22
Psychische Vorbedingungen des Schmerzverständnisses . . . . .	22
Schmerzdiagnostik . . . . .	24
Schmerzdokumentation . . . . .	27
Tagebücher . . . . .	27
Kopfschmerztagebücher . . . . .	28
Elektronische Schmerztagebücher . . . . .	28
Praktische Relevanz der Schmerzmessung bei Erwachsenen . . . . .	28
Klassifikation . . . . .	30
IASP-Klassifikation . . . . .	30
IHS-Klassifikation zu Kopfschmerz und Gesicht neuralgie . . . . .	31
Schmerzverständnis nach der traditionellen chinesischen Medizin und Bioenergetik, <i>J. Mürcher</i> . . . . .	<b>38</b>
Grundlagen der bioenergetischen Analyse . . . . .	38
Psychoanalytische Aspekte . . . . .	38
Physisch-strukturelle Aspekte . . . . .	38
Energetische Aspekte der bio- energetischen Analyse . . . . .	40
Die Pulsation als grundlegende Bewegungsform biologischer Energie . . . . .	40
Die Bedeutung der Selbstwahrnehmung für Bioenergetik und Schmerztherapie . . . . .	40
Schmerzen als Störungen des longitudinalen Energieflusses und des Gefühlsausdrucks . . . . .	41
Der dorsale Fluß von Bioenergie und seine Blockierungen . . . . .	42
Der ventrale Fluß von Bioenergie und seine Blockierungen . . . . .	44
Das menschliche Bewußsein als Vermittler zwischen Gefühl und Ausdruck . . . . .	45
Diskussion . . . . .	46
Diagnostik mit Elektroakupunktur nach Voll (EAV), <i>W. Schmitz-Harbauer</i> . . . . .	48
Einleitung . . . . .	48
Methode . . . . .	49
Systembezüge . . . . .	49
Ätiologie . . . . .	51
Testsubstanzen . . . . .	53
Nosoden . . . . .	53
Isopathika . . . . .	53
Diskussion . . . . .	54

## Teil 2 Akupunkturtherapie

Kopf- und Gesichtsschmerzen, <i>R. Beck</i> . . . . .	<b>58</b>
Einleitung . . . . .	58
Die idiopathischen Neuralgien der Hirnnerven . . . . .	58
Trigeminusneuralgie . . . . .	58
Neuralgie des N. glossopharyngeus (IX) und des N. laryngeus superior (Kehlkopfneuralgie, X) . . . . .	59
Fazialisneuralgie . . . . .	60

## Inhaltsverzeichnis

Dauerparästhesien im Gebiet des N. trigeminus . . . . .	.60	Cluster-Kopfschmerz . . . . .	.60
Die nicht neurogen bedingten Kopf- und Gesichtsschmerzen . . . . .	.60	Migräne . . . . .	.60
		Behandlung der Migräne . . . . .	.61
		Zusammenfassung . . . . .	.62
Schmerzen des Bewegungsapparates, <i>H. P. Ogal, M. Elies, H. F. Herget</i> . . . . . 64			
Einleitung . . . . .	64	Ischialgie . . . . .	.68
Methodik . . . . .	64	Koxalgie . . . . .	.68
Akute Schmerzen des Bewegungs- apparates . . . . .	65	Gonalgie . . . . .	.68
Chronische Schmerzen des Bewegungsapparates . . . . .	66	Schmerzen im Bereich des Sprunggelenks . . . . .	.68
Behandlungsstrategie . . . . .	66	Achillodynie . . . . .	.68
Behandlungsbeispiele . . . . .	67	Klinische Untersuchungen . . . . .	.69
Schmerzsyndrome der Wirbelsäule . . . . .	67	Untersuchung bei Sportlern mit Achillodynie . . . . .	.69
Zervikalsyndrom . . . . .	67	Methodik . . . . .	.69
Thorakalsyndrom . . . . .	67	Ergebnisse . . . . .	.69
Lumbalsyndrom . . . . .	67	Behandlung von Patienten mit Achillodynie . . . . .	.69
Schmerzsyndrome der oberen Extremitäten . . . . .	67	Akupunktur des Schulter-Arm- Syndroms und der Lumbalgie/ Ischialgie . . . . .	.70
Schulter-Arm-Syndrom (Periarthritis humeroscapularis) . . . . .	67	Methodik . . . . .	.70
Epikondylitis . . . . .	68	Ergebnisse . . . . .	.71
Schmerzen im Bereich der Hand . . . . .	68	<b>Diskussion</b> . . . . .	.71
Schmerzsyndrome der unteren Extremitäten . . . . .	68		
Schmerzen bei inneren Erkrankungen, <i>H. Rüdinger</i> . . . . . 73			
Innere Erkrankungen im westlichen und traditionellen chinesischen Sinne . . . . .	73	Schmerzhafte abdominelle Erkrankungen . . . . .	.75
Systematik . . . . .	.73	Epigastrische Schmerzen, Magenschmerzen . . . . .	.75
Grippaler Infekt . . . . .	.73	Gallenerkrankungen . . . . .	.75
HNO-Erkrankungen . . . . .	.74	Schmerzhafte Darmerkrankungen . . . . .	.75
Sinusitis . . . . .	.74	Hämorrhoiden, Analfissuren und perianale Abszesse . . . . .	.76
Otitis . . . . .	.74	Schmerzhafte urogenitale Erkrankungen . . . . .	.76
Tonsillitis . . . . .	.74	Dysurie, Zystitis . . . . .	.76
Herzkrankungen . . . . .	.74	Nieren-Ureter-Koliken . . . . .	.76
Muskuläre Schmerzen im linken Pektoralisbereich . . . . .	.74	Prostatitis . . . . .	.76
Koronare Herzkrankung mit Angina pectoris . . . . .	.74	Dysmenorrhö . . . . .	.76
Gefäßerkrankungen . . . . .	.75	Schmerzen in der Entgiftungsphase des Drogenentzugs . . . . .	.77
Ulcera cruris . . . . .	.75		
Raynaud-Syndrom und periphere arterielle Verschlusskrankheit . . . . .	.75		
Neurogene Schmerzen, <i>R. Beck</i> . . . . . 78			
Neuroanatomisch-neurophysiologische Grundlagen . . . . .	.78	Klinische Differenzierung neurogener Schmerzen . . . . .	.79
Vegetatives Nervensystem und Schmerz . . . . .	.79	Akupunkturtherapie . . . . .	.80

Allgemeine Therapieregeln . . . > . . . . .	80	Spezielle neurogene Schmerz-	
Klinische Anwendung . . . . .	81	syndrome . . . . .	83
Neurogene Schmerzsyndrome		Stumpfschmerzen und	
der Extremitäten . . . . .	81	Phantomschmerzen . . . . .	83
Neurogene Schmerzen im		Polyneuropathien . . . . .	83
Rumpfgebiet . . . . .	82		
Schmerztherapie bei Kindern, <i>R. Pothmann</i> . . . . .			85
Einleitung . . . . .	85	Prävalenz und Klassifikation . . . . .	90
Methodik . . . . .	85	Ätiologie . . . . .	90
Behandlungsregeln . . . . .	86	Diagnostik . . . . .	91
Grenzen und Kontraindikationen		Therapie . . . . .	91
der Akupunktur . . . . .	87	Prognose . . . . .	91
Pädiatrische Schmerzindikationen . . . . .	87	Transkutane elektrische Nerven-	
Kopfschmerzen, Migräne . . . . .	88	Stimulation (TENS) bei Kindern . . . . .	92
Symptomatische Gesichtsschmerzen	88	Allgemeines . . . . .	92
HWS-Syndrom (Akuter Tortikollis,		Methode . . . . .	92
Schleudertrauma) . . . . .	88	Klinische Erfahrungen bei	
Lumboischialgien . . . . .	89	Kopfschmerzen . . . . .	92
Schulter-Arm-Syndrom . . . . .	89	Punktförmige TENS (PuTENS) bei	
Gelenkschmerzen . . . . .	89	kindlichen Kopfschmerzen . . . . .	93
Bauchschmerzen . . . . .	89	Diskussion . . . . .	93
Allgemeines . . . . .	89		

### Teil 3 Spezielle Schmerztherapieverfahren

Chinesische Manualtherapie, Akupressur, Tuina- und Anmo-Massage,			
<i>/l. Bachmann</i> . . . . .			96
Vielfalt der Chinesischen Medizin . . . . .	96	Prinzipien der Behandlung mit Anmo	
Methoden . . . . .	96	und Tuina . . . . .	100
Professionen . . . . .	96	Diagnosestellung . . . . .	100
Geschichtliches . . . . .	97	Indikationen zur Massage . . . . .	100
Chinesische Manualtherapie . . . . .	97	Kontraindikationen zur Massage . . . . .	100
Arten von Anmo und Tuina . . . . .	97	Auswahl der angewandten	
Gesunderhaltungsmassage (bao		Massagetechniken . . . . .	101
jian an mo) . . . . .	97	Die Abfolge der Massagegriffe . . . . .	101
Massage der inneren Organe (zang		Anforderungen an die Massage -	
fu an mo) . . . . .	98	therapie . . . . .	101
Leitbahnmassage (jing luo an mo) . . . . .	98	Einzelne Grifftechniken in der	
Qigong-Massage (qi gong an mo) . . . . .	98	chinesischen Manualtherapie . . . . .	101
Manualtherapie . . . . .	98	Spezielle Indikationen und	
Pädiatrische Manualtherapie . . . . .	98	Behandlungsabläufe . . . . .	103
Sportmassage (yun dong an mo) . . . . .	99	Halswirbelsäule . . . . .	103
Entspannungsmassage (fang		Knieregion . . . . .	103
song an mo) . . . . .	99	Chinesische Manualtherapie und	
Grundlegende Theoreme der		westliche ärztliche Therapie . . . . .	105
Chinesischen Manualtherapie			
am Bewegungssystem . . . . .	99		

Moxibustion in der Schmerztherapie, <i>U. Linse</i> . . . . .	.107		
Einführung . . . . .	.107	Schmerzverständnis aus Sicht der TCM, die chinesische Diagnose . . . . .	.109
Was ist Moxibustion? . . . . .	.107	Indikationen und Kontraindikationen für die Moxatherapie bei Schmerzen . . . . .	.110
Allgemeines. . . . .	.107	Fallbeispiele aus einer chinesischen Akupunkturambulanz . . . . .	.111
Moxatechniken. . . . .	.107	Zusammenfassung . . . . .	.114
Wirkungsweise. . . . .	.108		
Einsatz der Moxibustion in der Schmerztherapie . . . . .	.109		
Schröpfbehandlung in der Schmerztherapie, <i>U. Linse</i> . . . . .	.116		
Was ist Schröpfen? . . . . .	.116	Der Schröpfort . . . . .	.118
Allgemeines. . . . .	.116	Die Schröpfwirkung . . . . .	.118
Techniken der Schröpfbehandlung . . . . .	.116	Indikationen und Kontraindikationen . . . . .	.119
Blutiges - unblutiges Schröpfen . . . . .	.117	Kasuistiken. . . . .	.120
Einsatz des Schröpfens in der Schmerztherapie . . . . .	.118	Fallbeispiele. . . . .	.120
		Zusammenfassung. . . . .	.121
Pflaumenblütennadeltherapie, <i>K.-D. Platsch</i> . . . . .	.122		
Einleitung . . . . .	.122	Therapiebeispiele. . . . .	.129
Methode . . . . .	.122	Kopfschmerzen . . . . .	.129
Wirkung . . . . .	.122	Untersuchung der Wirbelsäule . . . . .	.129
Pflaumenblütennadel-Typen . . . . .	.123	Behandlungsareale. . . . .	.129
Sterilisation und Aufbewahrung . . . . .	.124	Interkostalneuralgie. . . . .	.129
Halten der Pflaumenblütennadel . . . . .	.124	Untersuchung der Wirbelsäule . . . . .	.129
Anwendung der Pflaumenblütennadel. . . . .	.124	Behandlungsareale. . . . .	.129
Klinische Anwendung . . . . .	.125	Ischialgie. . . . .	.129
Diagnostik . . . . .	.125	Untersuchung der Wirbelsäule . . . . .	.130
Behandlungsareale. . . . .	.126	Behandlungsareale. . . . .	.130
Behandlungslinien . . . . .	.127	Ulkus ventriculi et duodeni . . . . .	.130
Wahl der Behandlungsareale. . . . .	.127	Untersuchung der Wirbelsäule . . . . .	.130
Wahl der Stimulationsstärke . . . . .	.127	Behandlungsareale. . . . .	.130
Behandlungsfrequenz und -dauer . . . . .	.128	Diskussion. . . . .	.130
Akupunktur über tendinomuskuläre Meridiane, Sondermeridiane und außerordentliche Meridiane, <i>A. Pollmann</i> . . . . .	.132		
Einleitung . . . . .	.132	Sondermeridiane der Blase und der Niere. . . . .	.136
Die zwölf tendinomuskulären Meridiane . . . . .	.132	Sondermeridiane der Gallenblase und der Leber. . . . .	.137
Die tendinomuskulären Meridiane der drei Yang des Fußes . . . . .	.132	Sondermeridiane von Magen und Milz/Pankreas. . . . .	.137
Die tendinomuskulären Meridiane der drei Yin des Fußes . . . . .	.133	Sondermeridiane von Dünndarm und Herz. . . . .	.137
Die tendinomuskulären Meridiane der drei Yang der Hand . . . . .	.134	Sondermeridiane von Dreierwärmer und Kreislauf. . . . .	.137
Die tendinomuskulären Meridiane der drei Yin der Hand. . . . .	.134	Sondermeridiane von Dickdarm und Lunge. . . . .	.138
Behandlung über die tendinomuskulären Meridiane. . . . .	.135	Behandlung über die Sondermeridiane. . . . .	.138
Die zwölf Sondermeridiane bzw. sechs Vereinigungen . . . . .	.136	Die acht außerordentlichen Meridiane . . . . .	.138

i Mai und Yang Qiao Mai - Schmerz  
 der dorsalen Mitte. . . . . 140  
 Dai Mai und Yang Wei Mai - Schmerz  
 néesDorsums. . . . . 141  
 :M&en Mai und Yin Qiao Mai - Schmerz  
 ,iJ4er ventralen Mitte. . . . . 142

Chong Mai und Yin Wei Mai -  
 frontaler Schmerz. . . . . 142  
 Behandlung über die außerordentlichen  
 Meridiane. . . . . 144

l^gong Yangsheng: Das Gute schützen - das Schlechte vertreiben,  
*C Hildenbrand* . . . . . 145

Einleitung . . . . . 145  
 Schmerz im Verständnis der TCM . . . . . 145  
 Methodik des Qigong Yangsheng . . . . . 147  
 fttozipten des Übens . . . . . 148  
 \* Entspannung, Ruhe, Natürlichkeit . . . . . 148  
 ff Vorstellungskraft und Qi folgen  
 einander. . . . . 149  
 l' Ruhe und Bewegung gehören  
 & zusammen . . . . . 150  
 Obere Leichtigkeit - untere Festigkeit 150  
 i Das richtige Maß . . . . . 151

Schritt für Schritt . . . . . 151  
 Merkmale der Körperhaltungen. . . . . 152  
 Merkmale der Bewegungen. . . . . 154  
 Der Gebrauch des Geistes. . . . . 154  
 Anwendung und Wirkungsbereich . . . . . 155  
 Qigong und Yangsheng in der Schmerz-  
 therapie. . . . . 155  
 Spezifität und Vollständigkeit. . . . . 156  
 Nebenwirkungen. . . . . 157  
 Kontraindikationen. . . . . 157

**Kampo:** chinesisch-japanische Phytotherapie, *U. Eberhard* . . . . . 158

Einleitung. . . . . 158  
 SHOHO-Verknüpfung von Diagnose  
 und Therapie. . . . . 159  
 ' Moderne Grundlagenforschung  
 versus traditionelle Praxis. . . . . 162  
 Nebenwirkungen und Toxizität . . . . . 162  
 Kampo-Anwendung in der Schmerz-  
 therapie. . . . . 163  
 Zephalgie. . . . . 164  
 ' Fülle-Kopfschmerzen . . . . . 164  
 , Kopfschmerzen bei hyperaktiven  
 Leber-Yang. . . . . 165

Kopfschmerzen beim Zustand  
 Blut-Leere. . . . . 165  
 Kopfschmerz bei Blut-Stase (Oketsu) . . . . . 166  
 Kopfschmerz bei Schleim-Nässe-  
 Verstaung. . . . . 166  
 Arthralgie. . . . . 167  
 Wind-Kälte-Nässe-Bi. . . . . 167  
 Wind-Nässe-Hitze-Bi. . . . . 168  
 Arthralgie bei Qi- und Blut-Leere  
 bzw. Nieren-Leere. . . . . 168  
 Zusammenfassung . . . . . 169

Öhrakupunktur, *A. Rubach*. . . . . 171

Einleitung. . . . . 171  
 Indikationen und Kontraindikationen . . . . . 172  
 Wichtige Strukturen der Ohrmuschel . . . . . 172  
 Repräsentationsareale der Organ-  
 Systeme. . . . . 174  
 Wichtige Punkte und Areale. . . . . 175

Aufsuchen wirksamer Punkte. . . . . 179  
 Behandlungsbeispiele. . . . . 183  
 Behandlung der klassischen Migräne 183  
 Behandlung vertebrogenener  
 Schmerzen. . . . . 184  
 Diskussion. . . . . 186

Neue Schädelakupunktur nach Yamamoto (YNSA), *W. Maric-Oehler*. . . . . 189

Allgemeines. . . . . 189  
 Prinzip und Durchführung der Neuen  
 Schädelakupunktur nach Yamamoto  
 (YNSA). . . . . 190  
 Besonderheiten der YNSA. . . . . 190  
 Entwicklung der Methode . . . . . 190

Indikationen. . . . . 191  
 Schmerz. . . . . 191  
 Funktionelle Störungen der Organe  
 und Organsysteme. . . . . 191  
 Systematik. . . . . 191

Strukturell-anatomisches Somatotop/ YNSA-Basis-Punkte . . . . .	193	YNSA-Hals-Diagnostik . . . . .	203
Durchführung der Behandlung . . . . .	194	Verbindung von Ypsilon-Punkten, Bauchdecken-Diagnostik und Hals-Diagnostik . . . . .	203
Behandlungsbeispiel . . . . .	197	Behandlungsbeispiel . . . . .	204
Funktioneil-energetisches Somatotop/ YNSA-Ypsilon-Punkte . . . . .	198	Nebenwirkungen, Kontraindikationen . . . . .	205
Anamnese/allgemeine klinische Untersuchung . . . . .	199	Kombinationsmöglichkeiten . . . . .	205
Bauchdecken-Diagnostik . . . . .	200	Zusammenfassung . . . . .	205
Mundakupunktur und andere Mikrosysteme, / <i>Gleditsch</i> . . . . .	206		
Zur Phänomenologie der Akupunktur- Mikrosysteme . . . . .	206	Akupunkturpunkte . . . . .	208
Die <i>very-point-Technik</i> . . . . .	206	Retromolar- und Weisheits- zahnpunkte . . . . .	209
Die Anwendung der Mikrosystem- Akupunktur . . . . .	207	Dem Meridian- bzw. Funktionskreis zugehörige Punkte . . . . .	209
Schmerztherapie mittels Mund- akupunktur . . . . .	208	Durchführung der Mundakupunktur . . . . .	209
Den Eckzähnen vorgelagerte		Schmerztherapie mittels Hand- akupunktur . . . . .	210
Neue Punktuelle Schmerz- und Organtherapie (NPSO), <i>H. Garten</i> . . . . .	213		
Einleitung . . . . .	213	Projektion der Wirbelsäule . . . . .	217
Beschreibung der Topographie . . . . .	213	Projektionszonen der inneren Organe	217
Projektionsorte von LWS, SIG, Hüfte und Knie . . . . .	215	Technik der Behandlung . . . . .	218
Projektionsorte von HWS, Schulter und Ellenbogen . . . . .	215	Indikationen . . . . .	221
		Bewegungsapparat . . . . .	221
		Organerkrankungen . . . . .	221
Triggerpunkte bei myofaszialen Schmerzen, <i>N. Behrens</i> . . . . .	222		
Einleitung . . . . .	222	Häufigkeit . . . . .	230
Definitionen . . . . .	223	Diagnostik . . . . .	231
Myofaszialer Schmerz/myofasziales Syndrom . . . . .	223	Allgemeines . . . . .	231
Triggerpunkte, »Trigger points« . . . . .	224	Differentialdiagnostik . . . . .	231
Fibromyalgie, »Tender points« . . . . .	224	Gezielte (Funktions-) Diagnostik am Beispiel der HWS . . . . .	232
Referredpain . . . . .	225	Therapie . . . . .	235
Pathophysiologische Modelle . . . . .	225	Indikationen und Voraussetzungen . . . . .	235
Genese der TP, Einfluß des Sympathikus . . . . .	225	Mögliche Behandlungstechniken . . . . .	236
Modell der Genese der verschiedenen Formen und Symptomatologie myofaszialer Syndrome . . . . .	227	Symptomatische Therapie . . . . .	237
Invisible Sign als Parallele zum Begriff der Blockierung . . . . .	229	Praktisches therapeutisches Vorgehen Psychosomatische Aspekte während der Therapie . . . . .	241
Entstehung und Häufigkeit myofaszialer Schmerzen . . . . .	229	Klinische Ergebnisse . . . . .	242
Physische Mechanismen . . . . .	229	Studienergebnisse . . . . .	242
Psychosomatische Zusammenhänge . . . . .	230	Zwei Fallbeispiele zur HWS . . . . .	242
		Parallelen zur klassischen Akupunktur . . . . .	243
		Kritische Zusammenfassung . . . . .	243

Pharmaakupunktur, <i>A. Pollmann</i> . . . . .	246		
Einführung . . . . .	246	HWS-Syndrom . . . . .	258
Methodik . . . . .	246	Schulter- Arm-Syndrom . . . . .	259
Meridianebenen und Funktionskreise . . . . .	246	Interkostalneuralgie . . . . .	260
Arzneimittelbild und Potenzierung . . . . .	248	Lumbalgie und Ischialgie . . . . .	262
Indikationen und Durchführung der		Tai-Yang-Schmerz . . . . .	262
Pharmaakupunktur . . . . .	249	Tai-Yang- und Shao-Yang-Schmerz . . . . .	263
Kopfschmerz . . . . .	249	Inguinal ausstrahlender Schmerz . . . . .	263
Tai-Yang-Kopfschmerz . . . . .	249	Knieschmerz . . . . .	263
Shao-Yang-Kopfschmerz . . . . .	251	Gallenkolik . . . . .	264
Jue-Yin-Kopfschmerz . . . . .	255	Therapeutisches Vorgehen . . . . .	265
Yang-Ming-Kopfschmerz . . . . .	255		
Laserakupunktur, <i>Th. Deininger</i> . . . . .	267		
Einführung . . . . .	267	Weitere Indikationen . . . . .	274
Methode . . . . .	267	Kopf- und Gesichtsschmerz . . . . .	275
Funktionsprinzip von Lasern . . . . .	267	Wundheilungsstörungen . . . . .	275
Biologische Wirkungen . . . . .	269	Erkrankungen des Respirationstrakts . . . . .	275
Behandlungsregeln . . . . .	270	Laser in der Zahnmedizin . . . . .	275
Klinische Wirkungen, Studien-		Kombinationsmöglichkeiten . . . . .	276
ergebnisse . . . . .	271	Vor- und Nachteile der Lasertherapie . . . . .	276
Einsatz der Lasertherapie . . . . .	271	Vorteile . . . . .	276
Erkrankungen des Bewegungs-		Nachteile . . . . .	277
apparates . . . . .	271	Gefahren der Lasertherapie . . . . .	277
Insertionstendopathien . . . . .	272	Zusammenfassung . . . . .	277
Distorsionen . . . . .	272		
Transkutane elektrische Nervenstimulation (TENS), <i>M. Gessler</i> . . . . .	279		
Punktförmige transkutane elektrische Nervenstimulation (PuTENS),			
<i>A. Heydenreich</i> . . . . .	285		
Einleitung . . . . .	285	Heimbehandlung . . . . .	291
Indikationen und Kontraindikationen . . . . .	287	Auswahl der Punkte und Reflexzonen . . . . .	292
Behandlungsstrategie . . . . .	288	Zu erwartende Wirkungen . . . . .	293
Punktfindung und Punktreizung . . . . .	288	Effektivität der PuTENS . . . . .	293
Stimulationsrichtlinien . . . . .	290	Ergebnisse wissenschaftlicher Studien . . . . .	294
Behandlungsdauer . . . . .	291	Diskussion der Bedeutung und Wirkung	
Behandlungsintervalle . . . . .	291	der PuTENS-Therapie . . . . .	296

**Teil 4 Kombinationsverfahren**

Akupunktur und Neuraltherapie, <i>/. Mudra</i> . . . . .	304		
Neuraltherapie - Definition und		Einfache Segmentbehandlung . . . . .	308
Wirkweise . . . . .	304	Erweiterte Segmentbehandlung . . . . .	308
Entwicklung der Neuraltherapie . . . . .	304	Therapie über das Irritationszentrum	
Indikationen und Kontraindikationen . . . . .	305	(Störherd, Störfeld) . . . . .	309
Lokalanästhetika in der Neuraltherapie . . . . .	306	Screening zur Störherdsuche . . . . .	310
Injektionstechniken und-prinzipien . . . . .	307	Wichtige Injektionstechniken zur	
Lokalbehandlung . . . . .	308	Störherdbehandlung . . . . .	310



Injektionen an und in Narben . . . . .	311	Erfahrungen . . . . .	313
Injektionen an Zähne . . . . .	311	Kombination von Akupunktur und	
Injektionen an die Tonsillen . . . . .	312	Neuraltherapie . . . . .	314
Klinische Ergebnisse, praktische			
<b>Akupunktur und Manuelle Therapie, O. Perschke . . . . . 316</b>			
Einleitung . . . . .	316	Epicondylopathia humeri radialis . . . . .	321
Die postisometrische Relaxation . . . . .	316	Epicondylopathia humeri ulnaris . . . . .	321
Störungen im Bereich der		Karpaltunnelsyndrom . . . . .	321
Halswirbelsäule . . . . .	317	Störungen im Bereich der Lenden-	
Pseudo- und Radikulärsyndrom		wirbelsäule . . . . .	322
der Halswirbelsäule . . . . .	318	Pseudo- und Radikulärsyndrome . . . . .	322
Tortikollis . . . . .	320	Koxalgie . . . . .	325
Schulterstörungen . . . . .	320	Gonalgie . . . . .	325
Epikondylopathien . . . . .	321	Bandschäden am oberen Sprunggelenk . . . . .	326
<b>Akupunktur und Applied Kinesiology, H. Garten . . . . . 328</b>			
Einleitung . . . . .	328	Toxische Belastung . . . . .	338
Definition der Applied Kinesiology		Herdbelastung . . . . .	338
(AK) . . . . .	328	Therapeutisches Vorgehen . . . . .	338
Der Muskeltest . . . . .	328	AK-gestützte Nadel-Akupunktur . . . . .	341
Varianten der Muskeltestreaktion . . . . .	331	Spezifische schmerztherapeutische	
Challenge . . . . .	332	Techniken der AK unter Verwendung	
Therapielokalisation (TL) als Sonder-		des Akupunktursystems . . . . .	343
form des Challenge . . . . .	334	Das Meridiansystem in der AK . . . . .	343
Erklärungsansätze für TL und		Schmerzkontrolle mittels B & E-	
Challenge . . . . .	335	Technik . . . . .	346
Diagnostik systemischer Faktoren,		Toleranzsteigerung mit Setpoint-	
die Schmerzsyndrome auslösen oder		Technik . . . . .	347
aggravieren können . . . . .	335	Neurolymphatische Reflexe (NL) . . . . .	347
Candida und Parasitosen . . . . .	335	Verwendung von NL-Reflexen	
Nahrungsmittelintoleranzen . . . . .	336	und B & E-Punkten in der Setpoint-	
Schwermetallbelastung . . . . .	337	Technik . . . . .	347
Prostaglandindysbalancen . . . . .	338		
<b>Teil 5 Therapieprobleme</b>			
<b>Therapiehindernisse, M. Elies . . . . . 352</b>			
Einleitung . . . . .	352	Toxische Belastung . . . . .	353
Morphologische Hindernisse . . . . .	352	Pharmakologische Blockierung . . . . .	353
Nervenschäden . . . . .	352	Gelenkblockierungen . . . . .	354
Durchblutungsstörungen . . . . .	352	Störfeld . . . . .	354
Systemerkrankungen . . . . .	353	Patientenvariablen . . . . .	354
Funktionelle Hindernisse . . . . .	353	Therapeutenvariablen . . . . .	354
<b>Sachverzeichnis . . . . . 357</b>			