

Die Akupunkturpunkte

Lokalisation - Stichtechnik - Indikation

Ulrich Hecker/Angelika Steveling

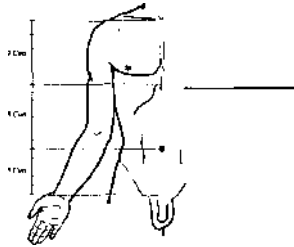
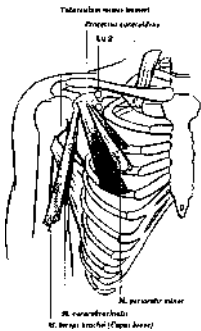
382 Abbildungen

Hippokrates Verlag Stuttgart

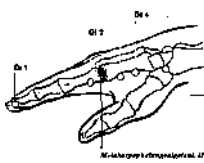
Inhalt

VorwortIX

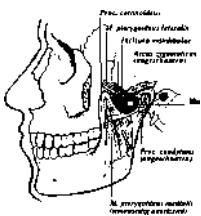
Cunmaße am Körper.....1
 Die Lokalisation
 der Akupunkturpunkte1
 Die Proportionalmaßeinteilung
 der Körpercun3
 Die Proportionalmaßeinteilung
 des Fingercun5



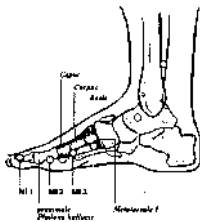
1. Lungenmeridian Lu (Hand TAIYIN).....6
 Wichtige Punkte
 des Lungenmeridians8
 Weitere Punkte
 des Lungenmeridians13



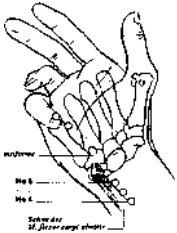
2. Dickdarmmeridian Di (Hand YANG MIN).....14
 Wichtige Punkte
 des Dickdarmmeridians16
 Weitere Punkte
 des Dickdarmmeridians22



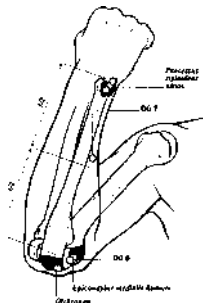
3. Magenmeridian Ma (Fuß YANG MIN).....24
 Wichtige Punkte des Magenmeridians .. 26
 Weitere Punkte des Magenmeridians 34



4. Milzmeridian Mi (Fuß TAI YIN).....40
 Wichtige Punkte des Milzmeridians . . . 42
 Weitere Punkte des Milzmeridians 47



5. Herzmeridian He (Hand SHAO YIN).....50
 Wichtige Punkte des Herzmeridians . . . 52
 Weitere Punkte des Herzmeridians 55



6. Dünndarmmeridian Du (Hand TAI YANG).....56
 Wichtige Punkte
 des Dünndarmmeridians58
 Weitere Punkte
 des Dünndarmmeridians63

Inhalt

7. Blasenmeridian BI (Fuß TAI YANG).....66
 Wichtige Punkte des Blasenmeridians .. 68
 Weitere Punkte des Blasenmeridians. . . . 80

8. Nierenmeridian Ni (Fuß SHAO YIN).....
 Wichtige Punkte des Nierenmeridians 90
 Weitere Punkte des Nierenmeridians .. 94

9. Perikardmeridian Pe (Hand JUE YIN).....98
 Wichtige Punkte des Perikardmeridians 100
 Weitere Punkte des Perikardmeridians ..102

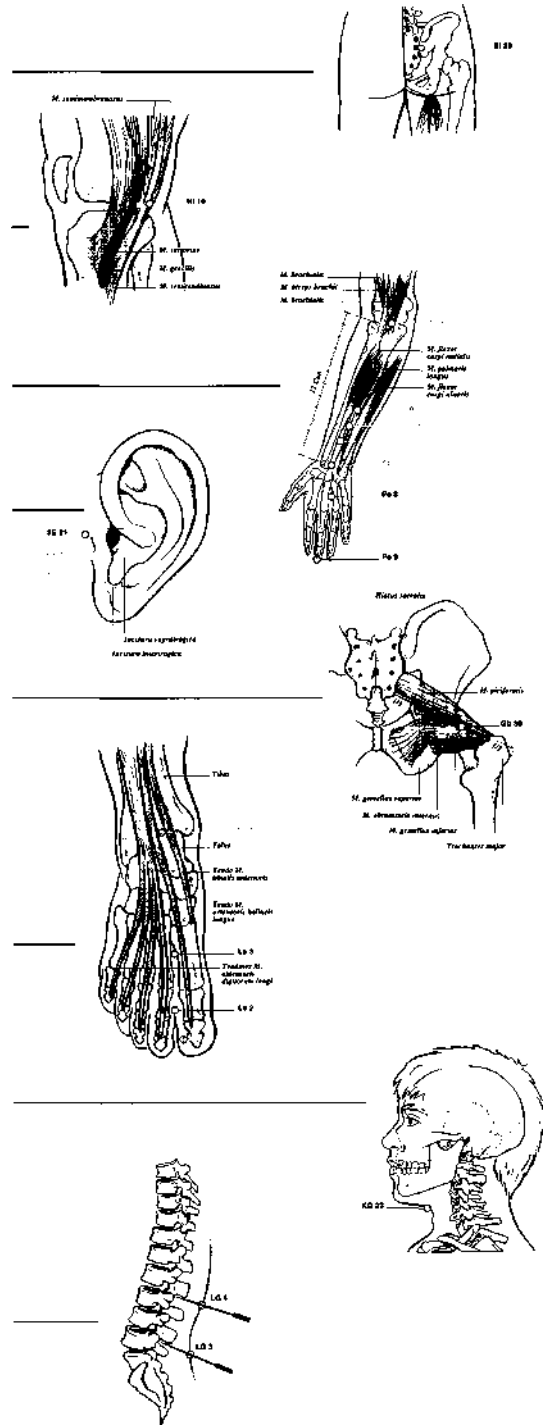
10. 3-Erwärmermeridian 3 E (Hand SHAO YANG).....104
 Wichtige Punkte des 3-Erwärmermeridians.....106
 Weitere Punkte des 3-Erwärmermeridians.....111

11. Gallenblasenmeridian Gb (Fuß SHAO YANG).....114
 Wichtige Punkte des Gallenblasenmeridians.....116
 Weitere Punkte des Gallenblasenmeridians.....124

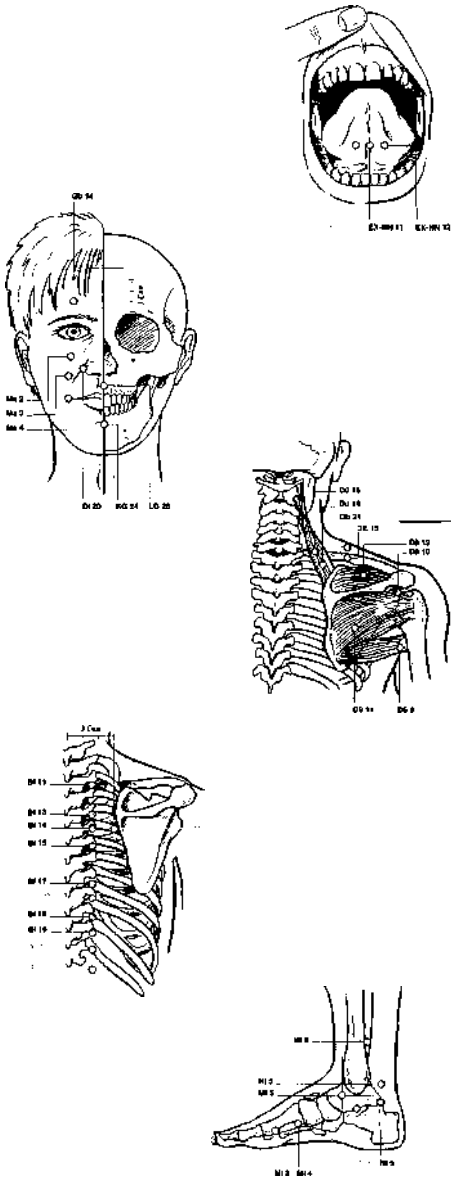
12. Lebermeridian Le (Fuß JUE YIN).....130
 Wichtige Punkte des Lebermeridians 132
 Weitere Punkte des Lebermeridians. 136

13. Konzeptionsgefäß KG (REN MAI).....138
 Wichtige Punkte des Konzeptionsgefäßes.....140
 Weitere Punkte des Konzeptionsgefäßes.....145

14. Lenkergefäß LG (DU MAI).....148
 Wichtige Punkte des Lenkergefäßes. 150
 Weitere Punkte des Lenkergefäßes.....155



Inhalt



15. Die Extrapunkte.....	159
Benennung der angeführten Extrapunkte	160
Extrapunkte im Kopf-Halsbereich	162
Extrapunkte im Brust- und Bauchbereich.....	167
Extrapunkte im Rückenbereich	168
Extrapunkte an der oberen Extremität ...	171
Extrapunkte an der unteren Extremität ..	174
16. Akupunkturpunkte, geordnet nach Regionen.....	179
Wichtige Punkte ...	
... im Bereich des Kopfes (frontal).....	179
... im Bereich des Kopfes (lateral).....	181
... im Bereich des Kopfes (Schädeldach).....	182
... im Bereich des Nackens.....	183
... im Bereich der Schulter (ventral und lateral).....	185
... im Bereich der Schulter (dorsal).....	186
... im Bereich des Ellenbogens.....	187
... im Bereich des Handgelenkes und des Unterarmes.....	188
... im Bereich des Thorax (frontal und lateral).....	191
... im Bereich des Thorax (dorsal).....	193
... im Bereich des Abdomens.....	195
... im Bereich der Lende.....	196
... im Bereich der Hüfte.....	198
... im Bereich des Kniegelenkes und des Unterschenkels.....	199
... im Bereich des Fußes.....	202
18. Literaturverzeichnis.....	207
19. Punktverzeichnis, alphabetisch geordnet.....	209