

# Hilfe aus der Natur

*Die Homöopathie, eine ganzheitlich wirkende Heilmethode, eignet sich besonders gut für die Behandlung von Säuglingen, Klein- und Schulkindern. Homöopathische Arzneien »trainieren« und stärken die Selbstheilungskräfte, was gerade bei Kindern sehr wichtig ist, weil ihr Immunsystem sich erst entwickelt. Die Heilung geht über eine Linderung von Symptomen weit hinaus; auch seelische Beschwerden werden positiv beeinflußt.*

*Obwohl die in diesem Ratgeber empfohlenen Arzneimittel keine schädigenden Nebenwirkungen haben, müssen die angegebenen Grenzen der Selbstbehandlung immer beachtet werden.*

*Werner Stumpf*



**Was ist Homöopathie?** ..... 4  
 Das Arzneimittelbild - Wegweiser  
 zum richtigen Mittel ..... 5  
 So entsteht die homöopathische  
 Arznei ..... 5  
 Die homöopathische Behandlung ..... 6  
 Die Wahl des Mittels ..... 7  
 Die Arznei-Einnahme ..... 9  
 Richtiger Umgang mit  
 Homöopathika ..... 10  
 Die Grenzen der Selbstbehandlung ... 10

**Erkältungskrankheiten** ..... 12  
 Leichte Erkältungen ..... 13  
 Akute fieberhafte Erkältung  
 (Grippaler Infekt) ..... 13  
 Die passenden homöopathischen  
 Mittel ..... 14  
 Schnupfen ..... 17  
 Die passenden homöopathischen  
 Mittel ..... 18

Nebenhöhlenent-  
 zündung (Sinusitis) ... 20  
 Die passenden homöo-  
 pathischen Mittel ..... 20  
 Halsschmerzen,  
 Mandelentzündung ... 22  
 Die passenden homöo-  
 pathischen Mittel ..... 23  
 Akute Ohr-  
 entzündung ..... 25  
 Die passenden homöo-  
 pathischen Mittel ..... 27  
 Erkältungshusten  
 (Akute Bronchitis) ..... 28  
 Die passenden homöo-  
 pathischen Mittel ..... 29

**Verdauungsstörungen** ..... 32  
 Bauchkrämpfe  
 (Blähungskoliken, Nabelkoliken) ..... 33  
 Die passenden homöopathischen  
 Mittel ..... 34  
 Übelkeit, Erbrechen ..... 35  
 Die passenden homöopathischen  
 Mittel ..... 37  
 Durchfall ..... 39  
 Die passenden homöopathischen  
 Mittel ..... 41  
 Verstopfung ..... 42  
 Die passenden homöopathischen  
 Mittel ..... 43

**Erkrankungen der Haut** ..... 44  
 Die Chancen der homöopathischen  
 Behandlung ..... 45  
 Kopfgrind  
 (Seborrhoische Dermatitis) ..... 45  
 Die passenden homöopathischen  
 Mittel ..... 46  
 Wundsein  
 (Windeldermatitis) ..... 47  
 Die passenden homöopathischen  
 Mittel ..... 48

Mundschwämmchen (Soor).....	49	Die passenden homöopathischen	
Die passenden homöopathischen		Mittel.....	74
Mittel.....	49	Heimweh.....	76
Nesselsucht, Quaddeln (Urticaria)....	50	Die passenden homöopathischen	
Die passenden homöopathischen		Mittel.....	76
Mittel.....	51	Eifersucht.....	77
Hitzepickel (Schweißfriesel).....	52	Die passenden homöopathischen	
Die passenden homöopathischen		Mittel.....	77
Mittel.....	52	Schulangst, Lampenfieber.....	79
Lippenherpes (Herpes labialis).....	53	Die passenden homöopathischen	
Die passenden homöopathischen		Mittel.....	79
Mittel.....	53	<i>Erste Hilfe im Notfall</i> .....	81
Nagelfalzentzündung		Wunden.....	81
(Panaritium, Umlauf).....	54	Verbrennungen, Verbrühungen oder	
Die passenden homöopathischen		Sonnenbrand.....	83
Mittel.....	54	Insektenstiche.....	84
<i>Weitere häufige Beschwerden</i> .....	56	Verstauchung und Verrenkung.....	84
Masern.....	57	Verzeichnis der Arzneimittel.....	86
Die passenden homöopathischen		Adressen, die weiterhelfen.....	92
Mittel.....	58	Bücher, die weiterhelfen.....	92
Windpocken.....	60	Bezugsquellen.....	92
Die passenden homöopathischen		Sachregister.....	93
Mittel.....	61		
Mumps (Ziegenpeter).....	62		
Die passenden homöopathischen			
Mittel.....	63		
Bettnässen.....	65		
Bindehautentzündung			
(Konjunktivitis).....	66		
Die passenden homöopathischen			
Mittel.....	66		
Blasenentzündung			
(Harnwegsinfektion).....	67		
Die passenden homöopathischen			
Mittel.....	69		
Migräne, Kopfschmerzen.....	70		
Polypen			
(vergrößerte Rachenmandel).....	71		
Reisekrankheit.....	72		
Die passenden homöopathischen			
Mittel.....	73		
Zahnungsbeschwerden.....	74		

