




# Hilfe aus der Natur

**D**ie Homöopathie ist eine sanfte Heilweise, mit der man sowohl akute Beschwerden als auch chronische Leiden lindern und heilen kann.



Vor fast zweihundert Jahren begründete der Arzt Dr. Samuel Hahnemann diese Heilmethode. Er war der Auffassung, daß Krankheiten durch Veränderungen im Zusammenwirken aller Lebenskräfte des Menschen hervorgerufen werden, daß also nicht nur ein Organ erkrankt, sondern der ganze Mensch. So gilt es, mit homöopathischen Mitteln den ganzen Menschen mit all seinen körperlichen und seelischen Eigenheiten zu behandeln. Sogar zur Selbstbehandlung von Erwachsenen und Kindern eignen sich Homöopathika sehr gut. Anleitung finden Sie in diesem Ratgeber.

*Manfried Pahlow & Elisabeth Buchtala*



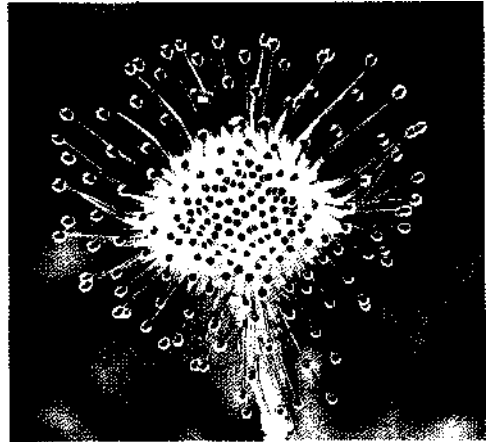
Sanfte Heilung durch das passende Mittel..... 8  
 Von der natürlichen Substanz zum Heilmittel..... 9

**BEHANDLUNG**

*Behandlung - Schritt für Schritt*..... 12  
 So finden Sie zu Ihrem Mittel..... 13  
 Lernen Sie Ihr Mittel kennen..... 13  
 So wenden Sie Ihr Mittel richtig an... 14

**INFORMATION**

*Homöopathie - die sanfte Heilweise*..... 4  
 Krank ist immer der ganze Mensch... 5  
 Krankheitszeichen in vielerlei Ausprägung..... 5  
 Krankheitszeichen - Signale von Körper und Seele..... 5  
 Ganzheitliche Wirkung..... 6  
 Ähnliches möge Ähnliches heilen..... 6  
 Das Arzneimittelbild..... 7



Heftige Anfangsreaktionen..... 16  
 Wegweiser zum passenden Mittel.... 16

*Die Mittel von A bis Z*..... 26  
 Aconitum - Gegen den ersten Fieberansturm einer Erkältung..... 27  
 Apis mellifica - Wenn Schmerzen brennen und stechen..... 31  
 Argentum nitricum - Gegen Lampenfieber und Examensangst... 33  
 Arnica - Gegen die Folgen einer Gewebeschädigung..... 36  
 Arsenicum album - Für abgemagerte, ausgezehnte Patienten..... 39



Belladonna - Wenn sich im Körper eine Entzündung festgesetzt hat ..... 42

Bryonia - Für arbeitsame, sorgenvolle Menschen..... 47

Calcium carbonicum Hahnemanni Wenn es Körper und Seele an Spannkraft und Schwung mangelt.....50

Chamomilla - Für unleidliche Kinder und Erwachsene..... 55

Drosera - Ein homöopathisches Hustenmittel..... 59

Gelsemium - Für benommene, apathische Patienten..... 60



I Jepar sulfuris - Wenn bestehende Entzündungen zu eitern beginnen ...64

Ipecacuanha - Wenn der Magen Probleme bereitet..... 67

Mercurius solubilis - Gegen entzündliche Veränderungen an Schleimhaut und Haut..... 69

Nux vomica - Wenn Streß und Hektik krank machen.....72

Phosphorus - Für leicht erschöpfbare und nervöse Patienten.....74

Pulsatilla - Für empfindsame, zaghafte Menschen.....78



Rhus toxicodendron - Das Rheumamittel der Homöopathie..... 82

Silicea - Für schüchterne, ängstliche Patienten..... 84

Sulfur - Aktiviert den Stoffwechsel, stärkt die Reaktionskraft des Körpers..... 89

**ZUM NACHSCHLAGEN**

Adressen, die weiterhelfen..... 94

Sachregister..... 95

Impressum..... 96