

Stuhldiagnostik

**Diagnostische und
therapeutische Praxis**

Von Dr. Peter Rosler

Mit 17 Abbildungen
und 4 Tabellen

HAUG

Karl F. Haug Verlag • Heidelberg

Inhalt

Vorwort	9	
1	Einleitung	13
2	Intestinale Ökologie	15
2.1	Historischer Überblick	15
2.2	Beziehungen zwischen Körper und Umwelt	18
2.3	Keimbesiedelung des Körpers	18
2.4	Abwehrbarrieren am Darm	20
2.5	Darmflora	22
2.5.1	Entwicklung der Darmflora	23
2.5.2	Bedeutung der Darmflora	24
2.5.3	Kontrolle der Darmflora	25
2.5.4	Zusammensetzung der Darmflora	26
2.6	Zusammenfassung des 2. Kapitels	28
3	Einflüsse auf die intestinale Ökologie	30
4	Einblicke in die intestinale Ökologie	32
4.1	Historischer Überblick	32
4.2	Indikationen für Stuhluntersuchungen	34
4.3	Einflüsse auf die Richtigkeit von Stuhlbefunden	34
4.4	Parameter	35
4.4.1	Stuhlflora mit pH-Wert	36
4.4.1.1	Anaerobe Flora	38
4.4.1.2	Aerobe Flora	42
4.4.1.3	Pilze	47
4.4.1.4	pH-Wert	48
4.4.2	Verdauungsrückstände	50
4.4.2.1	Fette	51
4.4.2.2	Eiweiße	52
4.4.2.3	Zucker	54
4.4.2.4	Ballaststoffe	55
4.4.2.5	Wasser	55

Inhalt

4.4.3	Verdauungsenzyme	56
4.4.3.1	Gallensäuren	56
4.4.3.2	Chymotrypsin	58
4.4.3.3	Pankreatische Elastase	59
4.4.4	Körperabwehr	61
4.4.4.1	Sekretorisches Immunglobulin A (slgA)	61
4.4.4.2	Lysozyme	62
4.4.5	Entzündungsanzeiger	63
4.4.5.1	PMN-Granulozyten-Elastase	63
4.4.5.2	Alpha-1-Antitrypsin	64
4.4.5.3	Histamin	64
4.4.5.4	Fäkales Immunglobulin E (flgE)	65
4.4.5.5	Milchsäuren D und L	66
4.4.5.6	Okkultes Blut	67
4.4.6	Durchfallerreger: Enteropathogene Bakterien, Viren, Parasiten	67
4.5	Stufenplan der Stuhldiagnostik - Nutzen des Stuhlbefundes für den Therapeuten	69
4.5.1	Basisdiagnostik	70
4.5.2	Erweiterte Diagnostik (Gesundheits-Check)	72
4.5.3	Spezielle Diagnostik	72
4.6	Zusammenfassung des 4. Kapitels	73
5	Labordiagnosen aus Stuhlanalysen	75
5.1	Stuhlbefund im Normbereich	78
5.2	Verdauungsstörungen der einzelnen Nahrungsbestandteile	78
5.2.1	Verdauungsstörungen von Fett	79
5.2.2	Verdauungsstörungen von Eiweiß	82
5.2.3	Verdauungsstörungen von „Zucker“	83
5.2.4	Verdauungsstörungen von Ballaststoffen	85
5.3	Abwehrschwäche an der Darmschleimhaut...	86
5.4	Entzündung an der Darmschleimhaut	87
5.5	Nahrungsmittelenverträglichkeit (Histaminose)	88
5.6	Nahrungsmittelallergie	88

5.7	Mykose des Darmes.	90
5.8	Stuhlbefund ohne Zuordnungsmöglichkeit ...	91
5.9	Zusammenfassung des 5. Kapitels.	91
6	Behandlungsmöglichkeiten am Darm.	93
6.1	Historischer Überblick und allgemeine Gesichtspunkte.	93
6.2	Ernährung - Verdauung - Obstipation.	95
6.3	Kräftigung der Körperabwehr.	98
6.4	Entzündung und Enteropathogene.	99
6.5	Nahrungsmittelunverträglichkeit, -allergie, -intoleranz.	101
6.6	Antimykotische Therapie.	103
6.7	Bakterielle Dünndarmüberwucherung.	105
6.8	Mikrobiologische Therapie.	105
6.9	Einfluß von Antibiotika auf die intestinale Ökologie.	107
6.10	Zusammenfassung des 6. Kapitels.	107
	Literatur.	109
	Stichwortverzeichnis.	115