

RAVENSBURGER

NATURFÜHRER

KRÄUTER

GEWÜRZE UND HEILPFLANZEN

Lesley Bremness



Aus dem Englischen von
Barbara Schmidt und Michael Conrad

Fotografien von
Neil Fletcher und Matthew Ward

Ravensburger Buchverlag

INHALT

Einleitung	6
Aufbau des Buches	9
Was ist eine Heilpflanze?	10
Blätter und Stengel	12
Blüten	14
Samen, Früchte und Nüsse	16
Wurzeln	18
Rinde, Holz und Harz	20
Ätherische Öle	22
Küchenkräuter	24
Heilkräuter	26
Kräuter und Heilpflanzen im Alltag	29
Kräutergärten	30

BÄUME 32

STRÄUCHER 92

STAUDEN 136

EIN- UND ZWEIJÄHRIGE 228

KLETTERPFLANZEN 276

NIEDERE PFLANZEN 286

Glossar 293

Register 294

Danksagungen 304

