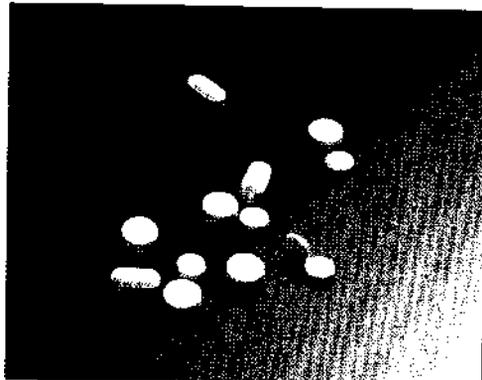


Simone Harland

Dr. med. Mihovil Antonic

Nie wieder Sodbrennen!



Inhalt

Vorwort	7
Das Brennen hinterm Brustbein	9
Die Speiseröhre - Verbindung zum Magen	9
Wenn der Magensaft nach oben steigt...	12
Mögliche Folgen anhaltenden Sodbrennens	14
Die vielen Ursachen des Sodbrennens	17
Wenn die Nahrung schuld ist...	17
Nikotin, Alkohol und Sodbrennen	19
Medikamente und Sodbrennen	20
Übergewicht - ein weiterer Grund	20
Sodbrennen in der Schwangerschaft	22
Diagnose Reizmagen	22
Die Lücke im Zwerchfell	24
Die Refluxkrankheit: nicht immer sofort zu erkennen	24
Untersuchung und Behandlung	27
Die ärztliche Untersuchung	27
Der Arzt braucht Ihre Mithilfe	28
Medikamente gegen das lästige Übel	32
Im Notfall hilft die Operation	39
Spezialfall Schwangerschaft	42
Tipps für die Selbsthilfe	45
Was tun, wenn's hinterm Brustbein brennt?	45
Erkennen und Ändern von Gewohnheiten	46
Naturheilmittel und ihr Nutzen	54
Kann die Homöopathie helfen?	56