

Dietmar Trümer
**Neue Therapien mit
Bach-Blüten 1**

Beziehungen der Blüten zueinander
Innere und äußere Blüten
Auswertung anhand der zwölf Schienen

3. Auflage



Ansata-Verlag
Paul A. Zemp
Rosenstraße 24
CH-3800 Interlaken
Schweiz
1990

Inhalt

Vorwort	10
KAPITEL I	
Einführung	13
KAPITEL II	
Neue Einteilung der Blüten.	17
Äußere Blüten	17
Innere Blüten.	18
Kommunikationsblüten.	18
Kompensationsblüten.	18
Dekompensationsblüten.	19
KAPITEL III	
Innere Blüten- Die zwölf Schienen.....	21
1. Centaury-Holly-Pine.	21
a) Centaury.	21
b) Holly.	24
c) Pine.	26
2. Cerato-Vine-WildOat	30
a) Cerato.	30
b) Vine.	32
c) WildOat	34
3. Scleranthus-Rock Water-Crab Apple	37
a) Scleranthus.	37
b) Rock Water.	40
c) Crab Apple.	42

4. Gentian-Willow-Wild Rose	46
a) Gentian	46
b) Willow	48
c) Wild Rose	51
5. Water Violet-ChestnutBud- Beech	54
a) WaterViolet	54
b) ChestnutBud	56
c) Beech	59
6. Vervain-Hornbeam-WhiteChestnut	63
a) Vervain	63
b) Hornbeam	66
c) White Chestnut	68
7. Agrimony—Vervain—Sweet Chestnut	71
a) Agrimony	71
b) Vervain	75
c) Sweet Chestnut	76
8. RockRose—Agrimony—CherryPlum	78
a) Rock Rose	78
b) Agrimony	80
c) Cherry Plum	81
9. Impatiens-Olive-Oak	85
a) Impatiens	85
b) Olive	87
c) Oak	88
10. Chicory — Red Chestnut — Honeysuckle	92
a) Chicory	92
b) Red Chestnut	98
c) Honeysuckle	100
11. Mimulus-Heather-Mustard	103
a) Mimulus	103
b) Heather	107
c) Mustard	110
12. Clematis—Impatiens—Mustard	113
a) Clematis	113
b) Impatiens	116
c) Mustard	117

KAPITEL IV

Basisblüte **119**

Larch 119

KAPITEL V

Äußere Blüten 125

Star of Bethlehem.....125

Elm 130

Walnut 132

Gorse. 135

Aspen. 138

KAPITEL VI

RescueRemedy- Notfalltropfen **147**

KAPITEL VII

Das Auffinden der in Frage kommenden Blüten **149**

A. Befragung 149

B. Fragenkatalog. 150

C. Partnerdiagnose. 161

D. Diagnose anhand der Organsprache. 163

E. Diagnose über die Bach-Blüten-Hautzonen. 166

F. Astrologische Diagnose. 166

 Musterhoroskop. 171

G. Weitere Diagnoseverfahren. 177

KAPITEL VIII

Praxis der Bach-Blüentherapie. **179**

A. Auswertung und Hierarchisierung anhand der
 Schienen 179

 I. Erste Mischung. 180

 II. Zweite Mischung 181

 III. Weiterer Behandlungsverlauf 183

 IV. Fallbeispiele. 183

 1. Beispiel. 183

2. Beispiel.	185
3. Beispiel.	186
4. Beispiel.	187
B. Zubereitung und Dosierung der Blütenmittel.	190
I. Mischungen für chronische Beschwerden.	190
II. Zubereitung bei akuten Beschwerden.	191
III. Weitere Einnahmeformen.	192
1. Äußerliche Anwendung in Form von Umschlägen und Salben.	192
2. Bach-Blütenbad.	193
3. Augentropfen.	193
4. Nasenspray.	194
5. Tragefläschchen.	195
C. Reaktionen auf die Einnahme.....	196
I. Träume.	197
II. Blockaden.	198
III. Schwierigkeiten mit der Umgebung.	200
D. Selbstbehandlung —Möglichkeiten und Grenzen.	203
I. Bewährte Blütenkombinationen.	203
II. Indikationen von Rescue Remedy.	204
III. Vorbeugung gegen Krankheiten.	205
IV. Grenzen der Selbstbehandlung.	206
V. Behandlung von Tieren.	207
Behandlungsbeispiele.	208
VI. Behandlung von Pflanzen.	209
Behandlungsbeispiele.	210

KAPITEL IX

Ausblick auf neue Möglichkeiten.	211
---	------------

ANHANG:

Fragebogen.	213
Auswertungsbogen.	218/19
Anmerkungen.	220
Literaturverzeichnis.	222
Alphabetisches Verzeichnis der einzelnen Blüten.	224
Bezugsquellen der Bach-Blütenmittel.	225

Dietmar Krämer • «Helmut Wild

Neue Therapien mit **Bach-Blüten 2**

Diagnose und Behandlung über die
Bach-Blüten Hautzonen
Mit einem topographischen Atlas der Hautzonen

3. Auflage



Ansata-Verlag
Paul A. Zemp
Rosenstraße 24
CH-3800 Interlaken
Schweiz
1990

Inhalt

Dank	9
Vorwort von Dina Rees.	11

KAPITEL I

Grundlagen.	13
----------------------------	-----------

1. Einführung	13
2. Die Aura des Menschen.	18
3. Entdeckung der Bach-Blüten Hautzonen.	24
4. Veränderungen in der Aura nach Einreibung der Haut mit Bach-Blüten.	30
5. Auswirkungen auf Körper und Psyche.....	32

KAPITEL II

Auffindung der Hautzonen.	37
--	-----------

1. Aktive und stumme Zonen.	37
a) Aktive Zonen.	37
b) Stumme Zonen.	37
2. Aufsuchen von stummen Zonen.	40
a) Körperliche Beschwerden.	40
b) Seelische Probleme.	42
3. Diagnose anhand der Schienen.	43
4. Sensitive Diagnose anhand der Aura.	45
a) Das Ertasten der Auragrenze.	46
b) Das Erfühlen der Aura.	47

KAPITEL III

Praxis der Bach-Blüten Hautzonentherapie 49

- 1. Kriterien für eine Behandlung über die Hautzonen 49
- 2. Indikationen für eine Behandlung über die Hautzonen 50
 - a) Körperliche Beschwerden 50
 - b) Seelische Probleme. 51
 - c) Prophylaxe. 52
- 3. Anwendung der Blüten auf der Haut 53
 - a) Umschläge. 53
 - b) Cremes. 53
 - c) Tinktur. 54
 - d) Lotion. 55
- 4. Mögliche Reaktionen auf den Behandler.....57

KAPITEL IV

Weitere Anwendungsmöglichkeiten 59

- 1. Von der Topographie abweichende Indikationen. 59
- 2. Behandlung von Narben 61
- 3. «Seelenkosmetik». 63

KAPITEL V

Fallbeispiele. 67

KAPITEL VI

Ausblick auf weitere Möglichkeiten.....79

KAPITEL VII

Topographischer Atlas der Hautzonen. 81

- Hinweise zur Auffindung von Zonen am Rücken. 81
- Agrimony. 82
- Aspen. 86
- Beech. 90
- Centaury. 100
- Cerato. 112
- Cherry Plum. 117

Chestnut Bud.	121
Chicory.	123
Clematis.	132
Crab Apple.	135
Elm.	138
Gentian.	142
Gorse.	150
Heather.	157
Holly.	159
Honeysuckle.	173
Hornbeam.	176
Impatiens.	179
Larch.	183
Mimulus.	187
Mustard.	192
Oak.	197
Olive.	204
Pine.	207
Red Chestnut.	217
Rock Rose.	220
Rock Water.	225
Scleranthus.	230
Star of Bethlehem.	232
Sweet Chestnut.	238
Vervain.	250
Vine.	255
Walnut.	260
Water Violet.	263
White Chestnut.	271
WildOat.	274
Wild Rose.	276
Willow.	284

ANHANG

Übersichtstopographie.	289
Anmerkungen.	316
Literaturverzeichnis.	318