

Christine Sengupta
Peter Grob
Hans Stüssi

Medikamente aus Heilpflanzen

Ein kritisch-wissenschaftlicher Ratgeber

Unionsverlag
Zürich

Inhalt

Einleitung	9
Teil 1 Grundlagen der Pflanzenheilkunde	15
Was ist ein Heilpflanzenmedikament?	19
Teil 2 Krankheiten und Beschwerden	29
1. Herz- und Kreislaufbeschwerden	30
Herzschwäche (Herzinsuffizienz, Herzversagen).	30
Funktionelle Herzkrankheiten, Altersherz	31
Herzrhythmusstörungen	32
Erhöhter Blutdruck (Hypertonie).	33
Zu tiefer Blutdruck (Hypotonie).	35
Arterielle Durchblutungsstörungen (Arteriosklerose).	36
Venöse Durchblutungsstörungen	37
Hämorrhoiden	39
2. Verdauungsbeschwerden	40
Appetitlosigkeit und Verdauungsschwäche.	40
Reisekrankheit	42
Entzündungen und Krämpfe	43
Leber- und Gallenbeschwerden	44
Blähungen	45
Verstopfung	46
Durchfall, Reizdarm	48
Zuckerkrankheit	50
Übergewicht	51

3. Beschwerden des Bewegungsapparates.	53
Rheuma	53
Gicht	56
Stumpfe Verletzungen (Verstauchungen, Verrenkungen, Bluterguss).	57
4. Nieren- und Harnwegsbeschwerden.	59
Harnwegsinfektionen.	60
Prostatabeschwerden.	61
Nieren- und Blasensteine.	62
5. Erkältungskrankheiten, Fieber, Bronchitis.	63
Fieber und Erkältungen.	63
Mund- und Rachenentzündungen.	64
Schnupfen.	66
Husten.	66
Chronische Bronchitis und Asthma.	69
Resistenzsteigernde Mittel.	70
6. Erkrankungen des Nervensystems.	72
Nervosität und Schlaflosigkeit.	72
Depressive Verstimmung.	74
Schmerzen.	75
Migräne.	76
7. Frauenkrankheiten.	78
Beschwerden vor und während der Menstruation.	78
Weissfluss.	79
Wechseljahresbeschwerden.	80
8. Hauterkrankungen.	81
Wunden und Verbrennungen.	81
Ekzeme, Furunkel, Akne.	82
Frostbeulen, Warzen, Haarausfall.	83
9. Altersbeschwerden.	85
Allgemeine Alterserscheinungen.	86
Kurzfristige Leistungssteigerung.	87
Potenzsteigernde Mittel.	87

Teil 3 Pfl

Teil 4 M<

Sachwortreg

53		
53	Teil 3 Pflanzenbeschreibungen.	93
56		
	Teil 4 Medikamentenregister.	269
57		
	Sachwortregister.	355
59		
60		
61		
62		
63		
63		
64		
66		
66		
69		
70		
72		
72		
74		
75		
76		
78		
78		
79		
80		
81		
81		
82		
83		
85		
86		
87		
87		