

**Monika Gerlinghoff
Herbert Backmund**

Der heimliche Heißhunger

Wenn Essen nicht satt macht
Bulimie

Deutscher Taschenbuch Verlag

Inhalt

Einleitung	7
Magersucht	13
Bulimie	18
Ursachen der Bulimie	33
Soziokulturelle Faktoren	33
Familiäre Einflüsse	35
Individuelle Voraussetzungen	52
Sinn und Funktion der Bulimie	59
Kranksein und Leidensdruck	65
Körperliche Begleiterscheinungen der Bulimie	65
Leidensdruck der Betroffenen	69
Behandlung/Psychotherapie	75
Selbstmanagement	76
Verhaltenstherapie	77
Gruppentherapie	78
Therapiemodell am Therapie-Centrum für EBstörungen (TCE)	80
Erster Kontakt mit dem TCE	83
Motivationsphase	84
Tagklinik-Phase	92
Ambulante Phase	97

Inhalt

Selbsthilfe-Phase	98
Therapieformen am TCE	99
Einstellung der Eltern zur Bulimie und Therapie.	141
Therapeutisches Wohnen.	150
Abschlußbilanz und Zielsetzung der Patientinnen.	155
Schlußwort	177