

Frauenkörper - neu gesehen

Ein illustriertes Handbuch

Föderation der Feministischen Frauen
Gesundheits Zentren (USA) (Hg.)

Zeichnungen: Suzann Gage
Fotografien: Sylvia Morales

Orknda Frauenverk

Inhalt

	Liste der Abbildungen	6
	Vorwort zur deutschsprachigen Ausgabe vom Feministischen Frauen Gesundheits Zentrum Berlin	9
	Vorwort von Jane Patterson, Ärztin	11
	Danksagung	12
1.	Die Anfänge der Selbsthilfe	15
2.	Selbstuntersuchung	21
3.	Die Klitoris aus feministischer Sicht	33
4.	Die Fortpflanzungsorgane der Frau	59
5.	Die Untersuchung einer gesunden Frau	79
6.	Typische Gesundheitsprobleme von Frauen	87
7.	Verhütungsmethoden	105
8.	Menstruelle Extraktion	121
9.	Der Schwangerschaftsabbruch in feministischer Hand	129
10.	Ernsthafte Erkrankungen-Chirurgische Eingriffe	137
11.	Selbsthilfegruppen	153
	Die feministischen Frauengesundheitszentren in Berlin und Genf	155
Anhang	Glossar	159
	Übersicht über vorgeburtliche Untersuchungen	170
	Bibliographie	173
	Literaturhinweise	175
	Stichwortverzeichnis	177
	Über die Autorinnen	183
	Adressen	185
Farbteil	Ein neues Bild	nach S. 128

Liste der Abbildungen

Abb. Nr.		Seite		
2.7	Eine Frau führt ein Spekulum ein	22	3.3	Zur Selbstuntersuchung der Klitoris bewegt die Frau den Klitorisschaft 36
2.2	Eine Frau macht das Spekulum auf	23	3.4	Zur Selbstuntersuchung der Klitoris drückt die Frau die Perle zwischen den Fingern 36
2.3	Im Spiegel wird der Gebärmuttermund sichtbar	24	3.5	Das Äußere der Klitoris 37
2.4	Vaginalspekula aus Plastik (Der Schnabel ist in seiner tatsächlichen Größe, die Griffe sind verkürzt abgebildet)	25	3.6	Die Muskeln der Klitoris 38
2.5	Eine Frau untersucht sich mit einem mittleren Spekulum (falsche Größe)	26	3.7	Das Schwellgewebe der Klitoris 39
2.6	Eine Frau untersucht sich mit einem langen Spekulum (richtige Größe)	26	3.8	Die Beckenmuskeln (ohne Klitoris) 40
2.7	Selbstuntersuchung der Brust aus der Perspektive der Frau	27	3.9	Schnitt der Klitoris 41
2.8	Eine Frau ertastet ihre Rippen unter der Brust	27	3.10	Wie die Klitoris im Becken liegt 42
2.9	Eine Frau schaut in den Spiegel	28	3.11	Das Becken 42
2.70	Eine Frau hebt ihre Arme vor dem Spiegel	28	3.12	Eine Ausschnittsvergrößerung der Klitoris und des Harnröhrenschwellgewebes 43
2.77	Pressen der Brustknospe	28	3.13	Selbstuntersuchung des Harnröhrenschwellgewebes 44
2.72	Eine Frau tastet die obere Hälfte ihrer Brust ab	29	3.14	Selbstuntersuchung des Dammschwellgewebes 45
2.73	Eine Frau tastet ihre Brustknospe ab	29	3.15	Die Klitorisherven 46
2.74	Eine Frau tastet ihre Achselhöhle ab	29	3.16	Seitenansicht der Klitoris im Vergleich zum Penis 48
2.75	Eine Frau liegt auf dem Rücken mit einem Kissen unter der Schulter	30	3.17	Seitenansicht des Penis im Vergleich zur Klitoris 49
2.76	Eine Frau tastet die obere Hälfte ihrer Brust im Liegen ab	30	3.18	Die nichterregte Klitoris von außen 50
2.77	Eine Frau tastet ihre Brustknospe im Liegen ab	30	3.19	Die nichterregte Klitoris von innen 50
2.78	Eine Frau tastet ihre Achselhöhle im Liegen ab	30	3.20	Die Klitoris von außen während der Erregungsphase 51
2.79	Eine Frau ertastet auf dem Rücken liegend eine umgeschlagene Brustdrüse	31	3.21	Die Klitoris von innen während der Erregungsphase 51
2.20	Eine Frau mit Schwangerschaftsstreifen auf der Brust	31	3.22	Die Klitoris von außen während der Plateauphase 51
3.7	Das Äußere der Klitoris	34	3.23	Die Klitoris von innen während der Plateauphase 51
3.2	Die Perle der Klitoris	35	3.24	Die Klitoris von außen während der Orgasmusphase 52
			3.25	Die Klitoris von innen während der Orgasmusphase 52
			3.26	Die Klitoris Muskeln während der Orgasmusphase 52

3.27	Die Beckenmuskeln während der Orgasmusphase	52	5.2	Krebs(Pap)abstrich: Zellen werden von der Oberfläche des Gebärmutterhalses entnommen	80
3.28	Die Klitoris von außen während der Entspannungsphase	53	5.3	Krebs(Pap)abstrich: Zellen werden aus der Vagina entnommen	80
3.29	Die Klitoris von innen während der Entspannungsphase	53	5.4	Krebs(Pap)abstrich: Zellen werden vom Gebärmuttermund entnommen	80
3.30	Der Freudenfluß	54	5.5	Krebs(Pap)abstrich: Die Abstriche werden auf einem Objektträger durch ein Spray fixiert	81
3.37	Die Gebärmutter bei sexueller Erregung	55	5.6	Trichomonaden und Hefepilze unter dem Mikroskop	82
3.32	Querschnitt der nichterregten Klitoris	56	5.7	Schwangerschaftstest (Latexdesaggregationstest)	83
3.33	Querschnitt der Klitoris bei sexueller Erregung	57	5.8	Methoden der Kauterisation des Gebärmutterhalses	84
4.7	Eine sitzende Frau, deren Gebärmutter sichtbar ist	58	5.9	Eine Kultur für Tripper wird angelegt	85
4.2	Die Brust einer Frau von innen	60	5.10	Befruchtung mit Spermien	85
4.2 a	Ausschnitt: Eine Brustdrüse	61	6.1	Eine Frau tastet eine Zyste in der Brust ab	86
4.3	Die Sekrete der Lippen, Klitoris und Vagina	63	6.2	Feigwarzen an den Genitalien	88
4.4	Die Gebärmutter im Becken, linke Seite	64	6.3	Bartholinsche Drüsen	88
4.5	Die Gebärmutter im Becken, halblinks	64	6.4	Eine eitrige Entzündung der Bartholinschen Drüsen	88
4.6	Die Gebärmutter im Becken, von vorne	64	6.5	Der Ausfluß bei einer Pilzinfektion und bei Trichomonaden	89
4.7	Die Gebärmutter im Becken, halbrechts	64	6.6	Luftsaugen: eine Hilfestellung beim Einführen von Heilmitteln in die Vagina	90
4.8	Die Gebärmutter im Becken, rechte Seite	64	6.7	Herpes-Bläschen	91
4.9	Ein Blick auf Gebärmutter, Blase, Dünndarm und Dickdarm	65	6.8	Die Epithelgrenze am Gebärmutterhals	92
4.70	Ein Blick auf Gebärmutter und Blase (Dünn- und Dickdarm nicht abgebildet)	66	6.9	Infektion des Gebärmutterhalskanals	93
4.77	Ein Blick auf die Gebärmutter (Blase und Dünn- und Dickdarm nicht abgebildet)	67	6.10	Zysten am Gebärmutterhals	94
4.72	Eine Frau, die sich selbst untersucht. Ihre Gebärmutter liegt zum Bauch hin	68	6.11	Myome in der Gebärmutter und Polypen am Gebärmutterhals	95
4.73	Eine Frau, die sich selbst untersucht. Ihre Gebärmutter liegt gerade und in der Mitte	68	6.12	Feststellung von Myomen bei einer Tastuntersuchung der Gebärmutter	96
4.74	Eine Frau, die sich selbst untersucht. Ihre Gebärmutter liegt mehr zum Po hin	69	6.13	Eine Entspannungsübung, um Menstruationskrämpfe zu lösen	97
4.75	Die Drüsen, die Hormone absondern: die endokrinen Drüsen (Drüsen mit innerer Sekretion)	70	6.14	Erster Schritt der Kobraübung, um Menstruationskrämpfe zu lösen	98
4.76	Eierstock mit Follikeln in der ersten Entwicklungsphase (Primärfollikel)	72	6.15	Zweiter Schritt der Kobraübung	98
4.77	Eierstock mit Follikeln in der zweiten Entwicklungsphase (Sekundärfollikel)	72	6.16	Dritter Schritt der Kobraübung	98
4.78	Eierstock mit Follikel in der dritten Entwicklungsphase (Tertiärfollikel)	73	6.17	Massage der Gebärmutter, um Menstruationskrämpfe zu lösen	99
4.79	Eierstock zum Zeitpunkt des Eisprungs	73	6.18	Kreuzbeinmassage, um Menstruationskrämpfe zu lösen	99
4.20	Das trichterförmige Ende des Eileiters über dem Eierstock	73	6.19	Erster Schritt der Bogenübung, um Menstruationskrämpfe zu lösen	99
4.27	Eierstock mit dem Gelbkörper nach dem Eisprung	73	6.20	Zweiter Schritt der Bogenübung	99
4.22	Der Eileiter zieht sich zusammen	74	6.21	Akupressur, um Menstruationskrämpfe zu lösen	100
4.23	Die Gebärmutterschleimhaut	75	6.22	Shiatsu-Massage, um Menstruationskrämpfe zu lösen	100
5.7	Eine Mitarbeiterin des FFGZ untersucht die Größe und Lage der Gebärmutter	78	6.23	Der Harntrakt	101

8 Frauenkörper - neu gesehen

6.24	Möglichkeiten, das Menstruationsblut aufzufangen	103	9.2	Absaugmethode in der Frühschwangerschaft	132
77	Temperaturkurve	107	9.3	Gebärmutter nach dem Absaugen in einem frühen Schwangerschaftsstadium	133
7.2	Wirkungsbereich der Selbstbeobachtung als Verhütungsmethode	108	9.4	Laminariastift	134
7.3	Wirkungsbereich lokal angewandter Mittel als Verhütungsmethode	108	9.5	Dehnsonden (Hegar-Stifte) in verschiedenen Größen	134
7.4	Wirkungsbereich der Spirale als Verhütungsmethode	109	10.1	Die Brüste einer gesunden Frau	136
7.5	Wirkungsbereich der Pille als Verhütungsmethode	109	10.2	Verschiedene Teile der Brust, die chirurgisch entfernt werden können	140
7.6	Querschnitt des Gebärmutterhalses mit fruchtbarem Schleim	110	10.3	Punktion einer Zyste	140
7.6A	Ausschnitt: Struktur des fruchtbaren Schleims	110	10.4	Probeexzision: Das betroffene Gewebe, wenn ein Knoten entfernt wird	141
7.6B	Ausschnitt: Drüse im Gebärmutterhals mit fruchtbarem Schleim	110	10.5	Teilmastektomie: Das betroffene Gewebe, wo ein Knoten samt dem umliegenden Gewebe entfernt wird	141
7.7	Querschnitt des Gebärmutterhalses mit unfruchtbarem Schleim	111	10.6	Einfache Mastektomie: Betroffenes Gewebe, wenn Brustgewebe bis auf die Muskeln entfernt wird	142
7.7A	Ausschnitt: Struktur des unfruchtbaren Schleims	111	10.7	Modifizierte Radikalmastektomie: Betroffenes Gewebe, wenn die Brust und Lymphknoten entfernt werden	142
7.7B	Ausschnitt: Drüse im Gebärmutterhals mit unfruchtbarem Schleim	111	10.8	Radikalmastektomie: Betroffenes Gewebe, wenn Brust, Lymphknoten und Muskeln entfernt werden	143
7.8	Wie ein Diaphragma eingeführt wird	112	10.9	Narbe nach einer Radikalmastektomie	143
7.9	Wie der Sitz des Diaphragmas kontrolliert wird	113	10.10	Sterilisation durch Verschmoren der Eileiter	144
7.70	Wie das Diaphragma entfernt wird	113	10.11	Weitung des Gebärmutterhalskanals für eine Ausschabung	145
7.77	Richtig und falsch angepaßte Diaphragmen	114	10.12	Kürettage oder Ausschabung der Gebärmutterschleimhaut	146
772	Portiokappe	114	10.13	Öffnen der Bauchdecke für eine Operation im Beckenraum, Schritt I	147
773	Erregter Penis mit Kondom	115	10.14	Öffnen der Bauchdecke, Schritt II	147
774	Einsetzen der Spirale - erster Schritt	116	10.15	Gebärmutter vor ihrer Entfernung (Hysterektomie)	148
775	Einsetzen der Spirale - zweiter Schritt	117		(Blase nicht abgebildet)	149
776	In die Gebärmutter eingesetzte Spirale	118	10.16	Beckenraum nach einer einfachen Hysterektomie	149
8.7	Ausrüstung für die menstruelle Extraktion	122	10.17	Beckenraum nach einer Radikalhysterektomie	149
8.2	Die Gebärmutter einer Frau wird vor der menstruellen Extraktion untersucht	123	10.18	Konisation, Schritt I	150
8.3	Die Frau führt ihr Spekulum ein	124	10.19	Konisation, Schritt II	150
8.4	Die Frau, an der die menstruelle Extraktion vorgenommen wird, pumpt Luft aus dem Del-Em	124	10.20	Stanzbiopsie	150
8.5	Eine Selbsthilfe-Frau führt die Kanüle ein	125	10.21	Samenleiter nach einer Vasektomie	151
8.6	Eine Frau hält die Kanüle mit der Haltezange	126	11.1	Eine Selbsthilfegruppe	152
8.7	Die Kanüle wird in die Gebärmutter eingeführt	126			
8.8	Chorionzotten in einem Glas	127			
9.7	Eine Frau läßt einen Schwangerschaftsabbruch mit der Absaugmethode durchführen	130			