

Elmar Wendler

# Zähne

Ein Wegweiser zur Mundgesundheit

Springer-Verlag  
Berlin Heidelberg New York  
London Paris Tokyo  
Hong Kong Barcelona  
Budapest

# Inhaltsverzeichnis

## Offener Brief an Sie

## Wissenswertes rund um den Zahn

### 1 Wie entwickeln sich die Zähne? . . . . .9

### 2 Mund und Zähne -

<b>Aufbau und Funktion. . . . .</b>	<b>17</b>
Die Zahnreihen im Überblick . . . . .	17
Form und Kontakte der Zahnkronen . . . . .	20
Die Zahnwurzeln . . . . .	22
Die Zahnreihen - eine wichtige Schaltstelle . . . . .	24
Die Kiefergelenke - einmalige Mechanik . . . . .	27
Ein Blick ins Mikroskop. . . . .	29
Schmelz . . . . .	30
Dentin. . . . .	33
Zahnhalteapparat . . . . .	37
Das Innenleben des Zahnes. . . . .	42
»Im Mund heilt alles schneller« . . . . .	45
Die Speicheldrüsen . . . . .	46
Eine Führung durch den Mund -	
Mundschleimhaut und Zunge. . . . .	48

<b>3 Etwas Pathologie. . . . .</b>	<b>54</b>
Was ist Karies? . . . . .	54
Wie entsteht der Zahnschmerz? . . . . .	57
Folgeschwer - die nichtbehandelte Karies. . . . .	58
Zahnlücken . . . . .	62
Keine Karies	
und trotzdem fehlt dem Zahn etwas. . . . .	64
Der hypersensible Zahnhals. . . . .	65
Keilförmige Defekte. . . . .	67
Abrasionen und Schliffacetten. . . . .	68
Verfärbungen. . . . .	72
Der Zahnstein . . . . .	73
Entstehung von Zahnstein. . . . .	74
Der Zahnstein und seine Folgen. . . . .	75

## **Die zahnärztliche Behandlung**

<b>4 Die Zahnerhaltung</b>	
<b>steht an erster Stelle. . . . .</b>	<b>79</b>
Die Füllung . . . . .	80
Wie und womit wird eine Füllung gelegt?... . . . . .	84
»Und dann schläft dein Zahn...« . . . . .	87
Zauberwort Laser. . . . .	89
Verschiedene Füllungsarten. . . . .	92
Schlecht beleumundet: das Amalgam . . . . .	92
Gewußt wann: Kunststoff-Füllungen	
und Zemente. . . . .	103
Klassenbester: das Goldinlay. . . . .	106
Zahnfarbe wird gewünscht:	
Keramik- und Kunststoffinlays. . . . .	107
Den Zahn am Leben erhalten. . . . .	108
Indirekte Überkappung. . . . .	108
Direkte Überkappung. . . . .	109
Vitalamputation. . . . .	112
Die Wurzelkanalbehandlung . . . . .	112

<b>5 Die »Zahnfleischbehandlung« -</b>	
<b>Der Erfolg liegt in Ihrer Hand. . . . .</b>	<b>.116</b>
Diagnostik . . . . .	.116
Vorbehandlung . . . . .	.121
Systematische Therapie. . . . .	.124
Weitere Erkrankungen am Zahnfleisch und deren Therapie. . . . .	.126
<b>6 Zahnärztliche Chirurgie. . . . .</b>	<b>.130</b>
Chirurgische Zahnerhaltung . . . . .	.131
Wurzelspitzenresektion . . . . .	.132
Reimplantation, Transplantation . . . . .	.133
Hemisektion, Prämolarisation und Wurzelamputation. . . . .	.136
Präprothetische Chirurgie. . . . .	.139
Die Zahnentfernung -	
wenn gar nichts mehr geht . . . . .	.141
Die operative Zahnentfernung . . . . .	.146
Und ewig ruft der Weisheitszahn. . . . .	.147
Implantate. . . . .	.149
<b>7 Zahnärztliche Prothetik . . . . .</b>	<b>.153</b>
Festsitzender Zahnersatz . . . . .	.155
Die Überkronung von Zähnen. . . . .	.155
Verschiedene Kronenarten. . . . .	.161
Brücken schließen Lücken. . . . .	.163
Verschiedene Brückenarten. . . . .	.166
Herausnehmbarer Zahnersatz . . . . .	.168
Vollprothesen. . . . .	.168
Gewöhnungsbedürftig -	
die erste Zeit mit der Prothese. . . . .	.173
Immediatprothesen (Sofortprothesen). . . . .	.174
Interimsprothesen. . . . .	.175
Klammergestützte Teilprothesen. . . . .	.176

Kombinierter (festsitzend-herausnehmbarer)	
Zahnersatz . . . . .	.179
Klammergestützte Teilprothesen	
mit Kronen. . . . .	.182
Konus- und Teleskopkronen. . . . .	.182
Geschiebe. . . . .	.183
»Druckknöpfe« . . . . .	.184
Stege. . . . .	.184
Riegel. . . . .	.185

## Die Prophylaxe

### **8 Prophylaxe ist auch Angstabbau .... 189**

### **9 Vom Zähneputzen. . . . .195**

Technik. . . . .	.195
Bürste. . . . .	.199
Zahnpasten. . . . .	.202
Zahnseide. . . . .	.204
Weitere Mundpflegemittel und -gerate. . . . .	.208
Spezial-Zahnseide. . . . .	.208
Interdentalbürstchen. . . . .	.209
Zahnstocher. . . . .	.210
Mundduschen. . . . .	.211
Mundwasser. . . . .	.212

### **10 Prophylaxe beim Zahnarzt . . . . .213**

Beratung. . . . .	.213
Belagsentfernung. . . . .	.214
Fissurenversiegelung. . . . .	.217
Spezielle Tests. . . . .	.218
Fluoridierung. . . . .	.219

<b>11 Fluoridierung - Für und Wider.</b> . . . . .	<b>220</b>
Was sind Fluoride? . . . . .	220
Systemische Anwendung der Fluoride. . . . .	224
Lokale Anwendung der Fluoride. . . . .	225
<b>12 Ernährung.</b> . . . . .	<b>227</b>
Einfluß auf die Zahnbildung . . . . .	231
Der Zucker. . . . .	233
Einige Tips. . . . .	235
<b>Zum guten Schluß.</b> . . . . .	<b>238</b>
<b>Glossar.</b> . . . . .	<b>239</b>
<b>Ausgewählte Literatur.</b> . . . . .	<b>252</b>
<b>Abbildungs- und Tabellennachweis.</b> . . . .	<b>256</b>