

INGRID S. KRAAZ & WULFING VON ROHR

Die richtige Schwingung heilt

*Das große Praxisbuch
für Bach-Blüten, Farbe und andere Energien*

GOLDMANN VERLAG

Inhaltsverzeichnis

Danksagung	9
Einleitung	
Gesundheitsvorsorge statt Krankheitsdenken	11
Die richtige Schwingung heilt!	13
Leben ist Schwingung	17
1. Kapitel	
Die Bach-Blüten-Essenzen in der Heilpraxis.	19
Die umwälzenden Entdeckungen von Dr. med. Edward Bach	21
Die sieben Formen von Harmoniestörungen.	26
Anwendung, Dosierung und Praxistips.	47
Die Bach-Blüten-Essenzen im Überblick.	52
Anleitung zur Selbstzubereitung.	55
2. Kapitel	
Die Energie der Farben und unsere Gesundheit	57
Die Kraft der Farben.	59
Einfache Selbsthilfe durch Farbtherapie.	72
Die Kombination von Bach-Blüten-Essenzen und Farbtherapie.	105
3. Kapitel	
Naturheilmittel als Erste Hilfe.	115
Was grundsätzlich zu beachten ist	117
Notfallhomöopathie durch Bach-Blüten und Färbtherapie unterstützt.	120

Inhalt

4. Kapitel

Die homöopathischen Zellsalze in Wechselwirkung mit den Bach-Blüten-Essenzen	153
Lebensnotwendige Mineralsalze für die Erhaltung unserer Gesundheit	155
Die Kombination der zwölf Lebenssalze mit den Bach-Blüten-Essenzen	162

5. Kapitel

Kirlianfotografie: Lebensenergie sichtbar gemacht . .	181
Eine Einführung mit Bildbeispielen	183

6. Kapitel

Harmonisierende, heilende Meditationen mit Farben und Affirmationen zu den Bach-Blüten-Essenzen . . .	191
Einführung in die Meditation als heilsame Schwingung	193
Achtunddreißig Affirmationen zu den achtunddreißig Bach-Blüten-Essenzen und spezielle Meditationsfarben zu den sieben Bach-Blüten-Gruppen.	199

7. Kapitel

Die Bach-Blüten-Farbkarten	205
Ein völlig neuer Zugang zur intuitiven Ermittlung der richtigen Bach-Blüten und Therapiefarben	207

Schlußbemerkung	212
---------------------------	-----

Farbtherapie mit einer Farb-Handlampe.	213
--	-----

Weltweite Bezugsquellen

für Bach-Blüten-Essenzen	215
------------------------------------	-----

Literaturverzeichnis.	216
-------------------------------	-----

Register	219
--------------------	-----