

Barbara Nees-Delaval

Rat und Hilfe bei
Kinderkrankheiten

Erkennen, Vorbeugen, Behandeln und Pflegen

Einleitung 9

Der Kinderarzt - Partner der Eltern zum Wohle des Kindes 10

Wie finden Sie einen Arzt für Ihr Kind? 10

Was können Sie von einem Arzt erwarten? 11

Wann muß ein Kind zum Arzt? 12

Hausbesuche 13

Die ärztliche Untersuchung 13

Medizinische Untersuchungen und Tests 15

Blutuntersuchungen 15

Erregernachweise 16

Urinanalysen 16

Apparative Diagnose verfahren 17

Elektrokardiogramm (EKG) 17

Phonokardiographie (PKG) 17

Echokardiographie 17

Elektroenzephalogramm (EEG) 17

Röntgendiagnostik 18

Computertomographie (CT) 18

Kernspintomographie 19

Szintigraphie 19

Ultraschalluntersuchung

(Sonographie) 20

Echoenzephalographie 20

Medizinische Verordnungen 21

Medikamente 21

Der Umgang mit Medikamenten 22

Medikamente zur inneren Anwendung **24**

Medikamente zur äußeren Anwendung **25**

Heilpflanzen und ihre Verwendung 26

Fiebermessen 27

Maßnahmen zum Fiebersenken 28

Pulskontrolle 31

Krankheiten kündigen sich an - häufige

Krankheitssymptome 32

Häufiges Kranksein 32

Appetitlosigkeit 33

Atemstörungen 33

Augenbrennen - Augenausfluß 34

Bauchschmerzen 35

Blässe 35

Brustschmerzen 36

Durchfall (Diarrhö) 36

Erbrechen (Emesis) 37

Fieber 38

Gliederschmerzen 40

Hautausschlag (Exanthem) 40

Heiserkeit 41

Herzjagen (Tachykardie) 41

Husten 42

Kopfschmerzen 42

Ohrenschmerzen 43

Rückenschmerzen 43

Stimmungsänderungen 43

Die Pflege des kranken Kindes -

allgemeine Ratschläge 44

Das Krankenzimmer 44

Darf man ein krankes Kind verwöhnen? 45

Die Ernährung des kranken Kindes 46

Die Körperpflege des kranken Kindes 47

Kind und Krankenhaus 48

Wie bereiten Sie Ihr Kind auf das Krankenhaus vor? 49

Mitaufnahme ins Krankenhaus 50

Vorbeugende

Gesundheitsmaßnahmen 51
 Die Kindervorsorgeuntersuchungen 51
 U1 Neugeborenenenerstuntersuchung 51
 U2 Neugeborenenbasisuntersuchung
 (zwischen 3. und 10. Lebenstag) 51
 U3 (in der 4.-6. Lebenswoche) 52
 U4 (im 3.-4. Lebensmonat) 52
 U5 (im 6.-7. Lebensmonat) 52
 U6 (im 10.-12. Lebensmonat) 52
 U7 (im 21.-24. Lebensmonat) 52
 U8 (im 43.-48. Lebensmonat) 53
 U9 (im 60.-64. Lebensmonat) 53
 Impfungen 53
 Diphtherie 55
 Haemophilus-influenzae-b-
 Infektion 55
 Keuchhusten (Pertussis) 55
 Kinderlähmung (Poliomyelitis) 55
 Masern, Mumps, Röteln 56
 Tetanus 56
 Tuberkulose 56
 Impfplan für Kinder 57
 Rachitis- und Kariesprophylaxe 59

Welche Krankheit hat das Kind? 60

Krankheiten der Haut 60
 Akne 60
 Gneis (Seborrhoische Dermatitis) 61
 Hautmale (Naevi) 62
 Hitzepickel (Miliaria) 63
 Kopfläuse (Pediculus humanus
 capitis) 63
 Pilzkrankheiten (Mykosen) 64
 Warzen (Verrucae) 66
 Wundsein (Windeldermatitis) 66
 Krankheiten der Augen 68
 Bindehautentzündung der Augen
 (Konjunktivitis) 68
 Gerstenkorn (Hordeolum) 69
 Sehstörungen 69
 Tränen-Nasen-Gang-Verstopfung 72
 Krankheiten der Ohren 72
 Hörschäden 72
 Mittelohrentzündung (Otitis
 media) 73
 Krankheiten der Zähne 75
 Zahnfäule (Karies) 75
 Zahnungsschmerzen 77

Krankheiten des Gehirns 78
 Gehirnentzündung (Enzephalitis) 78
 Hirnhautentzündung (Meningitis) 78
 Krämpfe 80
 Wasserkopf (Hydrozephalus) 82
 Krankheiten der Atemwege 83
 Bronchiolitis 83
 Bronchitis 83
 Erkältung 84
 Kehldeckelentzündung (Epiglottitis) 88
 Kehlkopfentzündung (Laryngitis) 88
 Krupphusten 88
 Lungenentzündung (Pneumonie) 89
 Mandelentzündung (Angina,
 Tonsillitis) 91
 Nasennebenhöhlenentzündung
 (Sinusitis) 92
 Polypen (adenoide Wucherungen) 93
 Krankheiten des Herzens und des
 Kreislaufs 94
 Bluthochdruck (Hypertonie) 94
 Herzfehler, angeborene 95
 Herzkrankheiten, erworbene 97
 Orthostasesyndrom 100
 Krankheiten des Blutes und des
 Lymphsystems 101
 Blutarmut (Anämie) 101
 Blutgruppenunverträglichkeit
 (Erythroblastosis fetalis) 102
 Blutvergiftung (Sepsis) 103
 Leukämie 104
 Lymphknotenschwellungen 105
 Hodgkin-Lymphom (Morbus
 Hodgkin) 106
 Non-Hodgkin-Lymphom 106
 Schocksyndrom, toxisches (TSS) 107
 Krankheiten der Verdauungsorgane 108
 Brechdurchfall bei Kindern 108
 Bruchkrankheiten (Hernien) 109
 Crohn-Krankheit (Morbus Crohn,
 Enteritis regionalis Crohn) 111
 Darmeinstülpung (Invagination) 111
 Darmverschluss (Heus) 111
 Dickdarmentzündung, geschwürige
 (Colitis ulcerosa) 112
 Durchfallerkrankungen beim Säugling 112
 Gelbsucht (Ikterus) 114
 Kolik 115
 Magenpfortnerkrampf (hypertrophische
 Pylorusstenose) 116

- Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre (Ulkus) 117
 Verstopfung (Obstipation) 118
 Wurmfortsatzentzündung (Appendizitis) 119
 Wurmkrankheiten 121
 Krankheiten der Nieren und der Harnwege 123
 Eiweiß im Urin (Albuminurie) 123
 Harnwegsinfektionen 123
 Nephrotisches Syndrom 124
 Nierenentzündung, akute (Glomerulonephritis) 125
 Wilms-Tumor (Nephroblastom) 126
 Krankheiten der Geschlechtsorgane 127
 Brustdrüsenanschwellungen 127
 Hodenhochstand (Maldescensus testis) 128
 Hodentorsion (Stieldrehung des Hodens) 128
 Menstruationsstörungen 129
 Vaginalausfluß 130
 Vaginalblutungen 130
 Vorhautverengung (Phimose) 130
 Krankheiten des Bewegungsapparates 132
 Arthritis 132
 Fußschäden 134
 Hüftdysplasie 135
 Wirbelsäulenerkrankungen 136
 Krankheiten des Stoffwechsels und der Drüsen 139
 Fibröse, zystische (Mukoviszidose) 139
 Rachitis 140
 Schilddrüsenerkrankungen 141
 Zöliakie 142
 Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus) 144
 Krankheiten durch Allergien 145
 Asthma 146
 Ekzem (atropische Dermatitis, Neurodermitis) 147
 Heuschnupfen (allergische Rhinitis, Pollinosis) 148
 Nahrungsmittelallergien 149
 Nesselsucht (Urtikaria) 150
 Infektionskrankheiten 151
 Diphtherie 151
 Dreitagefieber (Roseola infantum, Exanthema subitum) 152
 Eiterflechte (Impetigo contagiosa) 153
 Frühsommermeningoenzephalitis (FSME) 154
 Gelbsucht, infektiöse (Virushepatitis) 155
 Grippe (Influenza) 156
 Gürtelrose (Herpes zoster) 157
 Herpes simplex 158
 Kawasaki-Syndrom 159
 Keuchhusten (Pertussis) 159
 Kinderlähmung (Poliomyelitis epidemica) 161
 Lyme-Krankheit (Borreliose) 162
 Masern (Morbilli) 162
 Mumps (Parotitis epidemica) 164
 Pfeiffersches Drüsenfieber (Mononucleosis infectiosa) 166
 Röteln (Rubeola) 167
 Ruhr, bakterielle (Dysenterie) 167
 Salmonellosen 168
 Scharlach (Scarlatina) 169
 Tetanus (Wundstarrkrampf) 171
 Toxoplasmose 171
 Tuberkulose 172
 Unterleibstyphus (Typhus abdominalis) und Paratyphus A, B und C 173
 Windpocken (Varizellen) 174
Das behinderte Kind 176
 Der Umgang mit einem Sorgenkind 177
 Wo erhalten Eltern Hilfe? 178
 Wie entstehen angeborene Krankheiten und Mißbildungen? 178
 Genopathien 178
 Gametopathien 179
 Embryopathien 181
 Fetopathien 182
 Geburtsschäden 182
 Krankheitsbilder 182
 Galaktosämie 182
 Lippen-Kiefer-Gaumen-Spalten 182
 Mongolismus (Down-Syndrom, Trisomie 21) 183
 Phenylketonurie (PKU, Fölling-Krankheit) 185
 Rücken, offener (Spina bifida) 186
 Speiseröhrenverschuß (Ösophagusatresie) 187
 Ullrich-Turner-Syndrom 188
 Zerebrale Bewegungsstörung (Zerebralparese) 188

Unfälle und Erste Hilfe 190

- Blutungen 190
- Ersticken (Fremdkörperaspiration) 192
- Ertrinken 194
- Hitzschlag 195
- Insektenstiche 196
- Knochenbrüche (Frakturen) 197
- Prellung (Kontusion) - Quetschung (Kompression) 198
- Schädel-Hirn-Trauma 198
- Sonnenbrand 199
- Sonnenstich 200
- Stromschlag 201
- Verbrennungen - Verbrühungen 201
- Vergiftungen 202
- Giftinformationszentralen mit Dienst rund um die Uhr 204
- Verschlucken von Fremdkörpern 205
- Verstauchung (Distorsion) - Verrenkung (Luxation) 206

Notfälle 207

- Bewußtlosigkeit 207
- Ohnmacht 207
- Plötzlicher Kindstod (SIDS) 208
- Schock 209
- Stabile Seitenlagerung bei Bewußtlosigkeit 210
- Wiederbelebung bei Atemstillstand 211
- Wiederbelebung bei Herzstillstand 213

Glossar 214

Register 226