

DR. KUAN HIN

**CHINESISCHE  
MASSAGE UND  
AKUPRESSUR**

MITARBEIT VON  
BRIGITTE ZAUGG  
COKKAN

Mit einem Vorwort  
von Dr. Jürg Reinhard

HALLWAG VERLAG  
BERN UND STUTT GART

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort von Dr. Jürg Reinhard	1
Dr. Kuan Hin — der bescheidene große Meister	7
Inhoa	13
Einführung in die chinesische Medizin	21
Praxis der chinesischen Medizin	31
Die acht Wunder der chinesischen Massage	47
Akupressur: Heilen mit den Händen	77
Nervosität	115
Herzklopfen	119
Depressive Zustände	123
Schlafstörungen	127
Kopfschmerzen	133
Schwächezustände	141
Schwindelgefühle	145
Raucherentwöhnung	149
Schmerzen	153
Verdauung	173
Atemwege	187
Urogenitalbeschwerden	197
Hautkrankheiten	211
Krampfadern	217
Entzündete Augen	221
Erhöhter Blutdruck	225
Zusammenarbeit zwischen westlicher und östlicher Medizin	229
Glossar	243
Register	245