

Natürliche Heilkräfte

Früchte, Beeren, Gemüse, Gewürze

Text

Dr. med. K. N. Udupa, M.S., F.R.C.S., F.A.C.S., F.A.M.S.

Dr. med. S. N. Tripathi, Professor der Ayurveda.

Konzept und Fotos

Norma Schwitter-Hamilton

Diätartikel

Dr. med. Arno Sollmann

Ex Libris Verlag Zürich

INDEX

der abgebildeten Pflanzen

Im nachstehenden Index sind die abgebildeten Heilpflanzen nach ihren bekanntesten deutschen Namen aufgeführt. Die Abbildungen der Pflanzen folgen in alphabetischer Reihe nach ihren lateinischen, botanischen Namen. Medizinische Ausdrücke, Krankheiten, Symptome und die lateinischen Namen der Pflanzen können im Glossarium nachgeschlagen werden.

Ahorn	43	Johannisbrotbaum	49	Pflaume	114
Ananas	88	Kaffee	136	Puffbohne	160
Anis	187	Kakao	138	Quitte	98
Apfel	104	Kaki	85	Raps	62
Aprikose	112	Kapern	171	Reis	48
Artischocke	142	Kardamom	178	Rhabarber	120
Aubergine	156	Karotte	143	Ringelblume	169
Banane	56	Kartoffel	50	Roggen	47
Basilikum	186	Kaschunuss	72	Rosmarin	190
Betelnuss	74	Kastanie	76	Safran	175
Birne	86	Kerbel	168	Salbei	190
Bockshornklee	192	Kirsche	87	Schnittlauch	165
Bohne	143	Kiwi	84	Senf	190
Borretsch	169	Knoblauch	165	Sesam	61
Brombeere	126	Kokospalme	64	Sojabohne	60, 180
Brotfrucht	45	Kolanuss	174	Sonnenblume	61
Brunnenkresse	185	Koriander	174	Sorghum	46
Cayennepfeffer	146	Kümmel	171	Spargel	144
Chüi	170	Lattich	143	Spinat	158
Currywurz	176	Liebstöckel	182	Stachelbeere	124
Dattelpalme	110	Lorbeer	184	Stoppelrübe	39
Dill	166	Mahonia	85	Süssdolde	185
Distelölblume	60	Mais	54	Tamarinde	191
Eierfrucht	156	Majoran	185	Tamariske	191
Endivie	148	Mandel	80	Tee	134
Erbse	154	Mango	85	Thymian	191
Erdbeere	102	Marienblatt	171	Tomate	152
Erdnuss	60	Maulbeere	108	Vanille	192
Feige	100	Meerrettich	168	Wacholder	181
Feigenkaktus	86	Melone	96	Walnuss	71
Fenchel	180	Mispel	106	Wassermelone	90
Gerste	47	Muskatnuss	184	Weinrebe	130
Granatapfel	118	Nelke, Gewürz-	19 175	Weisse Rübe	39
Gurke	150	Ölpalme	66	Weizen	52
Hafer	47	Olive	68	Wermut	168
Haselnuss	78	Orange	92	Wiesenerbel	168
Heidelbeere	87	Oregano	186	Ysop	181
Hibiscus	181	Papaya	84	Zimt	172
Himbeere	128	Paprika	146	Zitrone	94
Hirse	47	Passionsfrucht	86	Zitronengras	174
Hopfen	132	Pastinak	140	Zucchetti	142
Indisches Zitronengras	174	Petersilie	187	Zuckerapfel	84
Ingwer	192	Pfeffer	188	Zuckerrohr	40
Johannisbeere	122	Pfirsich	116	Zwiebel	164