

Lothar Schmidt

# Alkoholkrankheit und Alkoholmißbrauch

Definition - Ursachen - Folgen -  
Behandlung - Prävention

4., überarbeitete und erweiterte Auflage

Landes-Universität für  
des Fürstentums Liechtenstein  
Vaduz

Verlag W. Kohlhammer  
Stuttgart Berlin Köln

# Inhaltsverzeichnis

	Vorwort . . . . .	.15
	Einleitung . . . . .	.19
<b>1.</b>	<b>Alkoholkonsum und Alkoholmiß-</b> <b>brauch in den Frühkulturen.</b> . . . . .	<b>.21</b>
<b>1.1</b>	<b>Allgemeines.</b> . . . . .	<b>.21</b>
<b>1.2</b>	<b>Alkoholkonsum im alten Mesopotamien . .</b>	<b>.21</b>
<b>1.3</b>	<b>Alkoholkonsum im alten Ägypten. . . . .</b>	<b>.22</b>
<b>1.4</b>	<b>Berichte über Alkoholkonsum</b> <b>im Alten Testament. . . . .</b>	<b>.22</b>
<b>1.5</b>	<b>Alkoholkonsum im alten China. . . . .</b>	<b>.23</b>
<b>1.6</b>	<b>Alkoholkonsum im antiken Griechenland .</b>	<b>.25</b>
<b>2.</b>	<b>Alkoholismus - Definition, Typologie,</b> <b>Epidemiologie. . . . .</b>	<b>.26</b>
<b>2.1</b>	<b>Definition. . . . .</b>	<b>.26</b>
2.1.1	Allgemeines. . . . .	.26
2.1.2	Klassifikation des Trinkverhaltens. . . . .	.28
<b>2.2</b>	<b>Typologie. . . . .</b>	<b>.30</b>
2.2.1	Allgemeines. . . . .	.30
2.2.2	Jellinek-Typologie. . . . .	.30
2.2.2.1	Alpha-Alkoholiker. . . . .	.31
2.2.2.2	Beta-Alkoholiker. . . . .	.31
2.2.2.3	Gamma-Alkoholiker. . . . .	.32
2.2.2.3.1	Voralkoholische Phase. . . . .	.32
2.2.2.3.2	Prodromalphase. . . . .	.32
2.2.2.3.3	Kritische Phase. . . . .	.33

2.2.2.3.4	Chronische Phase. . . . .	36
2.2.2.4	Delta-Alkoholiker. . . . .	37
2.2.2.5	Epsilon-Alkoholiker. . . . .	38
2.2.2.6	Kritische Betrachtung des Jellinek'schen Krankheits- und Phasenmodells. . . . .	38
2.2.3	Weitere Typologien. . . . .	39
<b>2.3.</b>	<b>Epidemiologie. . . . .</b>	<b>41</b>
2.3.1	Allgemeines. . . . .	41
2.3.2	Entwicklung des Alkoholkonsums. . . . .	42
2.3.3	Entwicklung des Alkoholismus. . . . .	44
2.3.4	Trinkverhalten der Gesamtbevölkerung . . . . .	47
2.3.4.1	Trinkverhalten Jugendlicher. . . . .	48
2.3.4.2	Trinkverhalten der Frauen und Frauenalkoholismus. . . . .	49
2.3.4.3	Trinkverhalten alter Menschen. . . . .	51
2.3.4.4	Trinkverhalten in verschiedenen sozialen Schichten. . . . .	52
2.3.5	Lebenserwartung Alkoholmißbraucher und Alkoholabhängiger. . . . .	52
2.3.6	Einstellung unserer Gesellschaft zum Alkoholkranken. . . . .	53
<b>3.</b>	<b>Ursachen vermehrten Alkoholkonsums und des Alkoholismus. . . . .</b>	<b>55</b>
<b>3.1</b>	<b>Allgemeines. . . . .</b>	<b>55</b>
<b>3.2</b>	<b>Ursachen vermehrten Alkoholkonsums. . . . .</b>	<b>56</b>
<b>3.3</b>	<b>Ursachen der Alkoholabhängigkeit . . . . .</b>	<b>59</b>
3.3.1	Allgemeines. . . . .	59
3.3.1.1	Der Alkohol. . . . .	60
3.3.1.2	Die Person. . . . .	61
3.3.1.3	Das soziale Umfeld. . . . .	62
3.3.2	Psychoanalytische und psychodynamische Theorien. . . . .	63
3.3.2.1	Antworten zur Frage nach der Alkoholikerpersönlichkeit. . . . .	63
3.3.2.2	Kritische Betrachtungen. . . . .	68
3.3.3	Lerntheoretische Modelle zur Erklärung des Alkoholismus. . . . .	69

3.3.3.1	Antworten zur Frage nach der Funktion des Alkohols und der Mechanismen des Suchtprozesses. . . . .	69
3.3.3.2	Kritische Betrachtung. . . . .	73
3.3.4	Soziologische und sozialpsychologische Theorien. . . . .	74
3.3.5	Alkoholismus ein psychologisches Spiel, theoretisches Modell der Transaktionsanalyse .	75
3.3.6	Beispiel für ein kybernetisches Modell . . .	77
3.3.7	Physiopathologische Theorien und Ergebnisse biologischer und biochemischer Suchtforschung. . . . .	80
3.3.7.1	Allergietheorie. . . . .	80
3.3.7.2	Genetotrophische Theorie. . . . .	80
3.3.7.3	Endokrinologische Theorien. . . . .	82
3.3.7.4	Ergebnisse moderner biologischer Suchtforschung. . . . .	83
3.3.7.4.1	Züchtung von Tierstämmen mit unterschiedlichen alkoholbezogenen Eigenschaften. . .	83
3.3.7.4.2	Einfluß alkoholabbauender Enzyme auf Trinkverhalten und Alkoholverträglichkeit.	85
3.3.7.4.3	MEOS und Alkoholtoleranz. . . . .	88
3.3.7.4.4	Das SIAM-Phänomen. . . . .	89
3.3.7.4.5	Bedeutung der Zellmembranen für Toleranz und physische Abhängigkeit. . . . .	91
3.3.7.4.6	Das Belohnungssystem („reward“-System) und süchtiges Verhalten. . . . .	95
3.3.7.4.7	Alkohol und Neurotransmitter. . . . .	97
3.3.7.4.8	Die Entdeckung endogener Opiode (Endorphine) - ein wichtiger Schritt in der Suchtforschung. . . . .	104
3.3.7.4.9	Einfluß genetischer Faktoren auf die Entwicklung der Alkoholabhängigkeit. . . . .	110
3.3.8	Zusammenfassung der Untersuchungen und Theorien zur Suchtentstehung. . . . .	118
<b>4.</b>	<b>Folgeschäden durch chronischen Alkoholkonsum und Alkoholismus.</b> . . . .	<b>121</b>
<b>4.1</b>	<b>Allgemeines.</b> . . . .	<b>121</b>
4.1.1	Allgemeine Daten über Alkohol. . . . .	121

4.1.2	Aufnahme und Verteilung des Alkohols im Körper. . . . .	122
4.1.3	Abbau und Ausscheidung des Alkohols. . . . .	124
<b>4.2</b>	<b>Leistungsminderung durch akute Alkohol- einwirkung</b> . . . . .	129
<b>4.3</b>	<b>Funktionsstörungen und Folgeschäden durch Alkoholkonsum im körperlichen Bereich.</b> . . . . .	132
4.3.1	Allgemeines. . . . .	132
4.3.2	Stoffwechselstörungen durch akuten und chronischen Alkoholkonsum. . . . .	134
4.3.2.1	Störungen des Fettstoffwechsels durch Alkoholkonsum. . . . .	134
4.3.2.2	Störungen des Kohlenhydratstoffwechsels durch Alkoholkonsum. . . . .	136
4.3.2.3	Störungen des Aminosäuren- und Eiweiß- stoffwechsels durch Alkoholkonsum . . . . .	137
4.3.2.4	Störungen des Mineralstoffwechsels durch Alkoholkonsum. . . . .	137
4.3.2.5	Störungen des Vitaminhaushaltes durch Alkoholkonsum. . . . .	138
4.3.2.6	Störungen des Porphyrinstoffwechsels durch Alkoholkonsum. . . . .	140
4.3.3	Gesichtsausdruck und Alkoholkonsum. . . . .	141
4.3.4	Gastrointestinaltrakt und Alkoholkonsum . . . . .	142
4.3.4.1	Oberer Verdauungstrakt. . . . .	142
4.3.4.2	Magen. . . . .	143
4.3.4.3	Dünndarm und Mastdarm. . . . .	144
4.3.5	Leber und Alkoholkonsum. . . . .	144
4.3.5.1	Fettleber. . . . .	144
4.3.5.2	Fettleberhepatitis. . . . .	145
4.3.5.3	Leberzirrhose. . . . .	146
4.3.6	Bauchspeicheldrüse und Alkoholkonsum. . . . .	147
4.3.7	Herz/Kreislauf und Alkoholkonsum . . . . .	148
4.3.8	Blutbildung und Alkoholkonsum. . . . .	149
4.3.8.1	Störungen der Erythropoese. . . . .	149
4.3.8.2	Störungen der Granulopoese. . . . .	150
4.3.8.3	Störungen der Thrombopoese. . . . .	150
4.3.9	Hormonsystem und Alkoholkonsum . . . . .	151
4.3.9.1	Schilddrüse. . . . .	151
4.3.9.2	Adrenaler Regelkreis. . . . .	151
4.3.9.3	Gonadaler Regelkreis. . . . .	152

4.3.9.4	Hypophysenhinterlappen . . . . .	153
4.3.10	Skelettmuskel und Alkoholkonsum. . . . .	153
4.3.11	Haut und Alkoholkonsum. . . . .	154
4.3.12	Alkoholembryopathie. . . . .	154
4.3.13	Chromosomenveränderungen durch chronischen Alkoholkonsum. . . . .	156
4.3.14	Neurologisch-psychiatrische Erkrankungen durch Alkoholkonsum. . . . .	157
4.3.14.1	Allgemeines. . . . .	157
4.3.14.2	Das Entzugssyndrom. . . . .	158
4.3.14.3	Delirium tremens. . . . .	159
4.3.14.4	Neurologische Erkrankungen durch Alkoholkonsum. . . . .	160
4.3.14.4.1	Zerebrale Krampfanfälle. . . . .	160
4.3.14.4.2	Alkoholische Polyneuropathie. . . . .	161
4.3.14.4.3	Wernicke-Korsakow-Syndrom. . . . .	162
4.3.14.4.4	Hirnatrophie. . . . .	162
4.3.14.4.5	Alkoholische Kleinhirnatrophie. . . . .	162
4.3.14.4.6	Marchiafava-Bignamie-Syndrom. . . . .	163
4.3.14.4.7	Zentrale pontine Myelinolyse. . . . .	163
4.3.14.4.8	Retrobulbäre Neuropathie. . . . .	163
4.3.14.4.9	Alkoholische Myelopathie. . . . .	163
4.3.14.4.10	Nikotinsäuremangel-Enzephalopathie . . . .	163
4.3.14.5	Psychiatrische Erkrankungen durch Alkoholkonsum. . . . .	164
4.3.14.5.1	Akute und chronische Alkoholhalluzinose . .	164
4.3.14.5.2	Alkoholischer Eifersuchtswahn. . . . .	164
<b>4.4</b>	<b>Funktionsstörungen und Schäden durch Alkoholkonsum im sozialen Bereich . . . .</b>	<b>164</b>
<b>4.4.1</b>	Allgemeines. . . . .	164
4.4.2	Familie und Alkoholkonsum. . . . .	166
4.4.3	Alkoholkonsum am Arbeitsplatz. . . . .	169
4.4.3.1	Arbeitsunfälle. . . . .	169
4.4.3.2	Arbeitsausfälle. . . . .	170
4.4.3.3	Alkoholkonsum und Kosten für den Betrieb	170
4.4.4	Alkoholkonsum und Kriminalität . . . . .	171
4.4.5	Alkoholkonsum und Verkehrstüchtigkeit. . .	171
4.4.6	Alkoholkonsum und volkswirtschaftliche Kosten. . . . .	173
<b>4.5</b>	<b>Funktionsstörungen und Schäden durch Alkoholkonsum im seelischen Bereich . . .</b>	<b>174</b>

5.	Diagnostik der Alkoholkrankheit. ...	176
5.1	<b>Allgemeines.</b> . . . . .	176
5.2	<b>Diagnostische Hinweise aus Verhaltensänderungen</b> . . . . .	177
5.3	<b>Diagnosische Hinweise aus sozialen Veränderungen.</b> . . . . .	178
5.4	<b>Diagnostische Hinweise aus körperlichen Veränderungen.</b> . . . . .	178
5.4.1	CDT = Carbohydrate-Deficient-Transferrin. . . . .	179
5.4.2	MCV = Mittleres korpuskulares Erythrozytenvolumen. . . . .	180
5.4.3	Gamma-GT = Gamma-Glutamyltransferase	180
5.4.4	GOT = Glutamat-Oxalazetat-Transaminase und GPT = Glutamat-Pyruvat-Transaminase	181
5.4.5	HDL = High Density Lipoprotein - Cholesterin und Apolipoprotein. . . . .	181
5.5	<b>Diagnostische Hinweise aus spezifischen Symptomen der Alkoholkrankheit.</b> . . . .	182
5.6	<b>Diagnose durch Testverfahren.</b> . . . . .	182
5.6.1	Screening-Instrumente. . . . .	183
5.6.2	Diagnoseinstrumente. . . . .	184
6.	<b>Therapie der Alkoholkrankheit.</b> . . . .	185
6.1	<b>Allgemeines.</b> . . . . .	185
6.2	<b>Motivation zur Behandlung</b> . . . . .	187
6.2.1	Das Abwehrsystem des Alkoholkranken . . .	187
6.2.2	Bedeutung des Motivationsprozesses . . . . .	191
6.2.3	Bedeutung des Leidensdruckes für den Motivationsprozeß . . . . .	193
6.2.3.1	Leidensdruck und Kurabilität. . . . .	194
6.2.3.2	Die „gezielte Intervention“. . . . .	195
6.2.4	Bedeutung des Therapeutenverhaltens für den Motivationsprozeß. . . . .	196
6.3	<b>Therapieziele.</b> . . . . .	198

<b>6.4</b>	<b>Behandlungsablauf - Gefahren einer Schematisierung</b> . . . . .	200
<b>6.5</b>	<b>Therapieangebote und Behandlungseinrichtungen</b> . . . . .	201
6.5.1	Allgemeines. . . . .	201
6.5.2	Ambulante Behandlungsangebote. . . . .	202
6.5.2.1	Niedergelassene Ärzte. . . . .	203
6.5.2.2	Fachambulanzen. . . . .	205
6.5.2.3	Beratungsstellen. . . . .	205
6.5.2.4	Selbsthilfe- und Abstinenzgruppen. . . . .	206
6.5.2.4.1	Anonyme Alkoholiker. . . . .	206
6.5.2.4.2	Das Blaue Kreuz. . . . .	209
6.5.2.4.3	Der Guttempler-Orden. . . . .	210
6.5.2.4.4	Der Kreuzbund. . . . .	212
6.5.2.4.5	Weitere Abstinenz- und Selbsthilfegruppen. . . . .	213
6.5.3	Stationäre Behandlungsangebote. . . . .	214
6.5.3.1	Allgemeinkrankenhäuser. . . . .	214
6.5.3.2	Allgemeinkrankenhäuser mit Spezialabteilungen. . . . .	215
6.5.3.3	Psychiatrische Krankenhäuser. . . . .	216
6.5.3.4	Fachkrankenhäuser. . . . .	217
6.5.3.5	Tagesklinik. . . . .	218
6.5.4	Nachsorge- bzw. komplementäre Therapieeinrichtungen. . . . .	218
6.5.4.1	Sozialtherapeutische Heime. . . . .	219
6.5.4.2	Therapiezentren für sozial desintegrierte Alkoholiker. . . . .	220
6.5.4.3	Übergangsheime und Nachtkliniken . . . . .	220
6.5.4.4	Wohngemeinschaften. . . . .	221
<b>6.6</b>	<b>Behandlungsdauer und Entwicklungen</b> . . . . .	221
<b>6.7</b>	<b>Behandlungsmethoden</b> . . . . .	224
6.7.1	Medikamentöse Behandlung. . . . .	224
6.7.1.1	Behandlung der akuten Alkoholintoxikation . . . . .	224
6.7.1.2	Behandlung des Entzugssyndroms. . . . .	225
6.7.1.3	Behandlung mit Hilfe alkoholsensibilisierender Medikamente. . . . .	229
6.7.1.3.1	Kalziumkarbamid (Dipsan). . . . .	230
6.7.1.3.2	Disulfiram (Antabus®). . . . .	231
6.7.1.3.3	Metronidazol (Clont®). . . . .	234
6.7.1.4	Medikamentöse Aversionstherapie. . . . .	234



6.7.1.5	Medikamentöse Rückfallprophylaxe (Anti-Craving-Substanzen).	235
6.7.2	Psychotherapie.	239
6.7.2.1	Einzelgespräche.	240
6.7.2.2	Gruppentherapie.	241
6.7.2.2.1	Zusammensetzung der Gruppe.	245
6.7.2.2.2	Gruppengröße.	245
6.7.2.2.3	Offene und geschlossene Gruppe.	245
6.7.2.2.4	Länge der Gruppensitzungen.	246
6.7.2.2.5	Gruppenraum und Sitzordnung.	246
6.7.2.2.6	Allgemeine Aufgaben des Gruppenleiters.	246
6.7.2.2.7	Themenzentrierte Interaktion (TZI)	246
6.8	Behandlungsinstrumente.	247
6.8.1	Realitätstherapie.	247
6.8.2	Gesprächspsychotherapie.	249
6.8.3	Verhaltenstherapie.	250
6.8.3.1	Aversionstherapie.	252
6.8.3.2	Punkte-Belohnungsverfahren.	252
6.8.3.3	Systematische Desensibilisierung.	253
6.8.3.4	Selbstbehauptungstraining.	253
6.8.3.5	Soziales Lernen durch Nachahmung	254
6.8.3.6	Rational-emotive Therapie (RET).	254
6.8.4	Psychodrama	255
6.8.5	Gestalttherapie.	257
6.8.6	Transaktionsanalyse.	259
6.8.7	Muskuläre Entspannungsübungen.	261
6.8.8	Autogenes Training	262
6.8.9	Hypnose.	264
6.8.10	Systemische Therapie.	267
6.8.11	Ergänzende Therapien.	268
6.8.11.1	Sport-und Bewegungstherapie.	268
6.8.11.2	Musiktherapie.	268
6.8.11.3	Ergotherapie (Beschäftigungs-, Gestaltungs- therapie).	268
6.8.11.4	Arbeitstherapie.	269
7.	Prognose der Alkoholismusbehandlung	270

<b>8.</b>	<b>Prävention</b> . . . . .	272
<b>8.1</b>	<b>Allgemeines</b> . . . . .	272
<b>8.2</b>	<b>Familie und Primärprävention</b> . . . . .	273
<b>8.3</b>	<b>Schule und Primärprävention</b> . . . . .	274
<b>8.4</b>	<b>Ausbildungsstätte und Primärprävention</b> . . . . .	276
<b>8.5</b>	<b>Primär- und Sekundärprävention am Arbeitsplatz</b> . . . . .	276
8.5.1	Allgemeines. . . . .	276
8.5.2	Betrieb und Primärprävention. . . . .	277
8.5.3	Betrieb und Sekundärprävention. . . . .	278
8.5.3.1	Arbeitskreis. . . . .	278
8.5.3.2	Maßnahmenplan. . . . .	278
8.5.3.3	Schulung der Vorgesetzten. . . . .	279
8.5.3.4	Suchtbeauftragte im Betrieb. . . . .	279
8.5.3.5	Suchtkrankenhelfer im Betrieb. . . . .	280
<b>8.6</b>	<b>Staat und Primärprävention</b> . . . . .	280
<b>9.</b>	<b>Literatur</b> . . . . .	282
<b>10.</b>	<b>Sachverzeichnis</b> . . . . .	328