

Rolf Stühmer

# *Das große Buch der Reflexzonen*

*Nichts existiert für sich alleine*

' *Koi/n-isonen*

VWM Verlag für  
Wissenschaft und Medizin AG  
Zürich

## *Inhaltsverzeichnis*

- 9 Danksagung
- 13 Einleitung
- 17 Was ist Reflexologie und wie können wir damit umgehen?
- 41 Diagnose aus dem Gesicht
- 59 Reflexzonen Gesicht
- 61 Reflexzonen Wirbelsäule
- 87 Reflexzonen Headsche Zonen a-b-c
- 95 Reflexzonen Bauchdecke
- 99 Reflexzonen Hände
- 115 Reflexzonen Füße
- 129 Reflexzonen Gegenseitige Zonen
- 131 Reflexzonen Zusammenhängende Zonen

- 133 Reflexzonen Ohr
- 148 Hände ...
- 153 Reflexzonen Nasenmuschel
- 161 Reflexzonen Nase
- 166 Reflexzonen Zunge
- 168 Reflexzonen Zunge - Zungenhobel
- 171 Reflexzonen Zähne - Mund
- 179 Reflexzonen Chinesische Kopfkupunktur
- 183 Reflexzonen nach Dr. med. Toshikatsu Yamamoto
- 193 Zusammenhängende Therapiezonen
- 196 Reflexzonen Leber - Gallenwegsystem
- 197 Reflexzonen Herz - Aorta
- 198 Reflexzonen Magengebiet
- 199 Reflexzonen Gefäßerkrankungen

Reflexzonen Lungen und Bronchien

Reflexzonen Kopfschmerzen

Reflexzonen Armneuralgien

- 203 Reflexzonen Darm-Nieren-Ureter-Adnexe-Testes
- 204 Reflexzonen Pleura
- 205 Reflexzonen Ischias
- 207 Infrarot- und Ultraviolettbestrahlung
- 211 Schulmedizinische Untersuchungsmethoden
- 215 Die Messung des Blutdrucks
- 217 Die Pulsmessung
- 219 Einige wichtige Hinweise zur Blutanalyse
- 226 Behandlungsvorschläge im Umgang mit den *CureChips*
- 260 Glossar • Medizinische Fachausdrücke
- 294 Literaturverzeichnis