

Elisabeth Lukas

Weisheit als Medizin

**Viktor E. Franks Beitrag
zur Psychotherapie**

Quell

Inhalt

- 5 Was ist das Besondere an der Logotherapie?
Eine Darstellung ihres holistischen Konzepts unter
Einbeziehung narrativer Elemente
- 11 *Aus dem Sinn des Ganzen folgt der Sinn all seiner Teile*
- 14 *Aus dem Sinn des Ganzen folgt die Annahme von Blei-
bendem*
- 18 *Aus dem Sinn des Ganzen folgt die Einbindung in
Bezüge*

- 25 Der Wille zum Sinn
Viktor E. Frankls Entdeckung im Spiegel aktueller
Psychotherapieforschung
- 27 *Das Problem der Laienätiologie - wer ist woran schuld?*
- 34 *Das Problem der Hilflosigkeit - wer kann ohnmächtig
zuschauen?*

- 42 Kurswechsel von der Angst zur Liebe
Eine Begründung des logotherapeutischen Ansatzes
aus dem Modus der neurotischen Existenz
- 50 *Das Problem der vorschnellen Verteidigung*
- 52 *Das Problem der Verpassung von Schuldgefühlen*
- 53 *Das Problem des Nicht-Eigenen*
- 55 *Das Problem der Gesprächsebenenvermischung*
- 57 *Das Problem des passiven Widerstandes*

- 62 Einsteigen ins eigene Leben
Die Alternative zu Tennessee Williams' »Sprich zu
mir wie der Regen«

- 79 Irrationalität und rationale Lösungen
Eine Sackgasse aus der Vor-Frankl-Ära
- 90 Das Borderline-Syndrom
Theorie und Praxis in der Perspektive der
Frankischen Dimensionalontologie
- 95 *Der Ansatz in der körperlichen Dimension*
97 *Der Ansatz in der seelischen Dimension*
100 *Der Ansatz in der geistigen Dimension*
- 107 Wider das Prinzip Enttäuschung
Realistische Depression oder tragischer Optimismus?
Argumente für die logotherapeutische Position
- 125 Krisenpädagogik
Bijan Amini und Viktor E. Frankl im Vergleich
- 138 Aspekte einer Prävention der Verzweiflung
138 *Die Geschichte vom Zelluloidball*
145 *Trennungsvorbeugung*
149 *Abstiegsmeditation*
- 160 Danksagung an meinen Lehrer
- 167 Anhang
167 *Über die Autorin*
168 *Bücher der Autorin*
173 *Anmerkungen*