

—
Dr. Peter J. D'Adamo
mit Catherine Whitney

4 Blutgruppen - 4 Strategien für ein gesundes Leben

Aus dem Amerikanischen von Michael Benthack,
Maren Klostermann und Lexa Katrin von Nostitz

Mit 7 Abbildungen und 84 Tabellen



Piper
München Zürich

INHALT

Danksagungen	9
Vorwort: <i>Das Lebenswerk zweier Menschen</i>	11
TEIL I: IDENTITÄT UND BLUTGRUPPE	19
1 Die Entstehung der Blutgruppen: <i>Die wirkliche Revolution in der Evolution</i>	21
2 Der Code im Blut: <i>Die Blutgruppen als Blaupause</i>	36
3 Wirkungsmöglichkeiten der Blutgruppendiät	55
TEIL II: EMPFEHLUNGEN FÜR DIE BLUTGRUPPEN	69
4 Empfehlungen für Menschen mit der Blutgruppe 0	71
5 Empfehlungen für Menschen mit der Blutgruppe A	107
6 Empfehlungen für Menschen mit der Blutgruppe B	148
7 Empfehlungen für Menschen mit der Blutgruppe AB	184
TEIL III: BLUTGRUPPE UND GESUNDHEIT	219
8 Möglichkeiten zur Prävention: <i>Die Zusammenhänge zwischen Blutgruppe und Gesundheit</i>	221
9 Die Blutgruppe: <i>Eine Macht im Kampf gegen Krankheiten</i>	234
10 Blutgruppe und Krebs: <i>Der Kampf um Heilung</i>	302

Epilog: <i>Ein kurzer Augenblick in der Geschichte der Erde</i>	329
Nachwort: <i>Ein medizinischer Durchbruch auf Jahrhunderte</i>	333
ANHANG	337
Übersichtstafeln zu den einzelnen Blutgruppen	339
Häufige Fragen	343
Glossar	358
Die Untergruppen im Blutgruppensystem	362
Literaturverzeichnis	367
Register	375