

Dr. Dian Dincin Buchman

# **Das große Handbuch der Wassertherapie**



# Inhaltsübersicht

Vorwort .....	9
Vorwort zur Neuauflage 1994 .....	13
<b>Teil I - Wasser .....</b>	<b>19</b>
1. Das Heilmittel Wasser .....	21
2. Ein Blick zurück .....	31
<b>Teil II - Heilen mit Wasser - die praktische Durchführung der Hydrotherapie .....</b>	<b>35</b>
3. Wasser als therapeutisches Mittel .....	37
4. Wassertrinken .....	45
5. Behandlung mit Eis .....	51
6. Wickel und Kompressen .....	59
7. Bäder .....	85
8. Behandlung mit Dampf .....	105
9. Fußbäder .....	109
10. Handbäder .....	121
11. Bäder mit Badezusätzen .....	125
12. Packungen .....	143

<b>13. Duschen</b> . . . . .	<b>155</b>
<b>14. Wasserbehandlung für Kinder</b> . . . . .	<b>167</b>
<b>Teil III - Praktische Anwendung der Wassertherapie</b> . . . . .	<b>171</b>
15. Krankheiten und Beschwerden . . . . .	173
<b>Teil IV - Wassertherapie der neunziger Jahre</b> . . . . .	<b>327</b>
16. Weitere Anwendungen der Wassertherapie....	329
<b>Anhang</b> . . . . .	<b>351</b>
Reflexwirkungen von Wasseranwendungen . . . . .	353
Liste der Geräte und Hilfsmittel . . . . .	361
<b>Index</b> . . . . .	<b>365</b>