

PETER OPPLIGER/GEORGES ZELLER x-

HEILTEES

die wirklich helfen

100 Rezepte
zur Selbstbehandlung

Die 24 wichtigsten Kräuter
für Ihre Hausapotheke

MIDENA

^5.32

Inhaltsverzeichnis

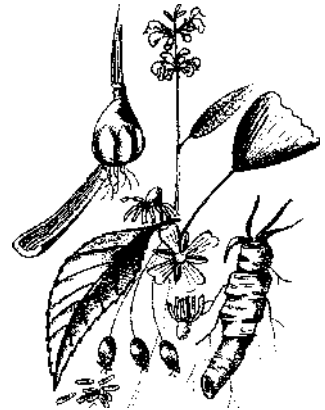
7 Einleitung

8 Geschichte der Heilpflanzen

- 8 I Von alten Kulturen bis zu unserer modernen Zeit
- 13 I Woher haben wir unser heutiges Wissen?

14 Allgemeines Wissen über die Heilpflanzen

- 14 Die Pflanzen
- 14 Die Bedeutung der Pflanzen für den Menschen
- 15 Was macht die Pflanze zur Heilpflanze?
- 16 Die Heilkraft der Bäume
- 17 Wie viele Heilpflanzen gibt es?
- 18 Drogenkunde
- 19 Die sogenannten Wirkstoffe
- 22 Die Signaturlehre
- 24 Natur und Chemie im Vergleich
- 24 Ganzheitslehre und analytisches Denken
- 25 Monosubstanzen
- 26 Immer mehr giftige und immer mehr wirkungslose Heilpflanzen!?
- 27 Verträglichkeit und Nebenwirkungen
- 28 Von der Heilpflanze zur Tee-Droge
- 30 Wildwachsende und kultivierte Heilpflanzen
- 31 Die Handelsdrogen
- 32 Nomenklatur
- 33 Qualität und Prüfmethode



34 Der eigene Heilkräutergarten

