

Simone Harland
Prof. Dr. med. Uwe-Frithjof Haustein

Herpes und Gürtelrose

Die heimliche Volkskrankheit

Inhalt

| | | |
|--|-----------|----|
| Ein paar einführende Worte | 7 | |
| Herpes - eine Volkskrankheit | 9 | |
| Welche Infektionen durch Herpesviren hervorgerufen werden | 9 | |
| Unser Immunsystem - der beste Schutz gegen Viren | 12 | |
| Herpesviren: „Schläfer“ im Verborgenen | 16 | |
| Herpes labialis - der Lippenherpes | 19 | |
| Herpes genitalis - hoch ansteckende Geschlechtskrankheit | 22 | |
| Was Windpocken und Gürtelrose miteinander zu tun haben | 26 | |
| Herpesviren - eine Gefahr für viele | 29 | |
| Komplikationen bei Herpesinfektionen | 30 | |
| Wie Herpes diagnostiziert und behandelt wird | 37 | |
| Beim Verdacht auf Herpes zum Arzt! | 3 | 7 |
| Wie der Arzt Herpes feststellt | | 38 |
| Warum Virusinfektionen schwer zu behandeln sind | | 39 |
| Die Behandlung von Herpes labialis | | 41 |
| Hilfe bei Herpes genitalis | | 43 |
| Müssen Windpocken behandelt werden? | | 43 |
| Was hilft bei Gürtelrose? | | 44 |
| Medikamente im Überblick | | 46 |

| | |
|---|----|
| Selbsthilfe bei Herpes | 49 |
| Kann man sich vor Herpesinfektionen schützen? | 49 |
| Den Ausbruch der Krankheit vermeiden | 52 |
| Wichtig: die Stärkung des Immunsystems | 54 |
| Lippenherpes: Manchmal helfen Hausmittel | 58 |
| Herpes genitalis - Vorbeugung ist das A und O | 59 |
| Tipps für Gürtelrose-Patienten | 60 |
| Glossar | 62 |
| Register | 63 |

