

**Dr. med. Antje Müller-Schubert**

**Herausgegeben von  
Dr. med. Günter Gerhardt**

# **Risiko Krebs**

*Symptome entdecken  
frühzeitig handeln*

# Ü B E R S I C H T



## KAPITEL 1

### KREBS - EINZELFALL ODER KOLLEKTIVES SCHICKSAL?

#### SEITE

11

Wie Krebs entsteht

11 Eine »alte« Geschichte

12 Wie Krebs entsteht: Das Puzzle-Spiel der Gene

13 Die Information falsch verstanden

14 Die Notbremse versagt 14 Betriebssystem außer Kontrolle!

14 Familiäre Belastung: Krebsentstehung im Zeitraffer

15

»Gutartiger« und »bösartiger« Krebs

18

Wer ist wie stark gefährdet?

18 Patient und Arzt im Dialog

20 Welche Umstände erhöhen das Krebsrisiko?

20 Was leistet die Vorsorgeuntersuchung wirklich?

21 Ihr eigener Beitrag



## KAPITEL 2

### WARNSIGNALE DES KÖRPERS

#### SEITE

#### Risiken und Vorboten

23 Bauchspeicheldrüsenkrebs

25 Blasenkrebs

26 Bronchialkrebs

29 Brustkrebs

30 Dickdarm krebs

31 Eierstockkrebs

32 Gebärmutterkrebs

35	Gehirnkrebs	
36	Hautkrebs	
38	Hodenkrebs	
39	Leberkrebs	
41	Leukämie	
44	Lymphknotenkrebs	
45	Magenkrebs	
46	Nieren krebs	
47	Prostatakrebs	
49	Rachen- und Kehlkopfkrebs	51
		Schilddrüsen krebs



## KAPITEL 3 g j | DER WEG ZUM ARZT IST DER WEG ZUR SICHERHEIT

### SEITE

Das ärztliche Gespräch und die Untersuchung

Die Krebsfrüherkennungsuntersuchung

55	»Nichts hören, nichts sehen, nichts fühlen ...«	
56	Bauchspeicheldrüsenkrebs	
56	Blasenkrebs	
57	Bronchialkrebs	
57	Brustkrebs	
58	Darmkrebs	
59	Eierstockkrebs	
59	Gebärmutterkrebs und Gebärmutter Schleimhautkrebs	
60	Pap-Test und HPV-Test	
61	Gehirnkrebs	
61	Hautkrebs	
62	Hodenkrebs	
62	Leberkrebs	
62	Leukämie	
63	Lymphknotenkrebs	
63	Magenkrebs	
64	Nieren krebs	
64	Prostatakrebs	
65	Rachen- und Kehlkopfkrebs	65
		Schilddrüsenkrebs



## KAPITEL

4

## KINDER-SPEZIAL

### SEITE

67

Kinder - die besonderen Krebspatienten

68

Die Familie krebskranker Kinder - die besonderen Angehörigen

68

Die häufigsten Krebserkrankungen bei Kindern

69 Leukämie bei Kindern      70 Die HODGKINSche Krankheit bei Kindern

71 Non-HODGKIN-Lymphome bei Kindern      72 Bösartige Tumoren bei Kindern

Kinder im Krankenhaus



## KAPITEL

5

## ERNÄHRUNG

### SEITE

Speisen unter die Lupe genommen

79 Faktor Ballaststoffe      79 Faktor Gewicht

81 Faktor Alkohol      82 Faktor Zusatzstoffe in den Nahrungsmitteln

82 Faktor Kaffee und Co.

82 Faktor Lebensmittel als Krankheitsverursacher

Essen Sie sich fit

85 Kleiner Exkurs zur Funktionsweise der Zelle

86 Selen und Mineralstoffe      86 Ballaststoffe - Mehr ist besser

86 Milchsäure

»Schritt für Schritt« - Kleiner Ratgeber für die ideale Ernährung

88 Getreide und Getreideprodukte      89 Obst und Gemüse

90 mmmh ... Milch      90 »Gutes« Fleisch?

92 Wie viel Zucker ist Genuss?      92 Wasser - Quelle des Lebens

93 Kräuter treffen jeden Geschmack



**SEITE**

Empfohlenes Krebsfrüherkennungs-Programm	
Tabakrauchen und Krebssterblichkeit	
Stellen Sie Ihr persönliches Risikoprofil zusammen	
Regelkalender	
Selbstuntersuchung der Brust	
Selbstuntersuchung der Haut	
Ihre persönliche Checkliste	
Selbstuntersuchung der Hoden	
Fragen zur Selbstbeurteilung einer Prostata-Erkrankung	
Vorbereitung auf den Arztbesuch	
Fragebogen für den Arzt	
Checkliste zur Beurteilung des Arztes	
Ungünstige Einflüsse von Nahrungsbestandteilen auf die Entstehung von Krebserkrankungen	
Ihre Marktliste mit Empfehlungen für eine gesunde Ernährung	
Schritt für Schritt - Verändern Sie Ihre tägliche Nahrung	
Glossar - Die wichtigsten Begriffe in Kürze	
Literaturempfehlungen	
Wichtige Adressen für Betroffene	
Register	