

Valter Curzi

Kamillen statt Pillen  
bei 180 Beschwerden

Weltbild Verlag



# Inhalt

Einleitung	9
Geschichte, Beschreibung, Besonderheiten	12
Bezeichnungen für die Kamille	24
Grundregeln für den Anbau der Kamille	27
Allerlei über die Kamille	29
Die Kamille in den Aussagen von Schriftstellern und Gelehrten von der Antike bis heute	33
Arzneimittelkunde: Die wichtigsten Zubereitungsarten und Dosierungen	40
Rezepte	49
Rezepte für Arzneimittel	54
Elixiere, Liköre und andere Getränke	129
Register	140