

Helga Vogel

# Das Pferd als Partner des Behinderten

*Integration und Rehabilitation durch Reiten*

*Mit 86 Zeichnungen von Dorothee Wanzek-Blaul*

Albert Müller Verlag  
Rüschlikon-Zürich • Stuttgart • Wien

# Inhalt

<i>Vorwort</i> . . . . .	9
<i>Zum Geleit</i> . . . . .	10
<b>1. Aus der Praxis für die Praxis</b> . . . . .	11
An wen wendet sich dieses Buch? . . . . .	12
Schwerpunkte . . . . .	12
Integration . . . . .	14
Rehabilitation . . . . .	16
Auswirkungen des Therapeutischen Reitens auf die körperlich-seelische Verfassung und das Sozialverhalten . . . . .	22
<b>2. Was bedeutet Therapeutisches Reiten?</b> . . . . .	25
Therapeutisches Reiten in der Bundesrepublik . . . . .	26
Gründung und Aufgaben des Kuratoriums für Therapeutisches Reiten . . . . .	29
Chronologische Entwicklung des Therapeutischen Reitens . . . . .	31
<b>3. Voraussetzungen zum Reitunterricht für Körperbehinderte und Sinnesgeschädigte</b> . . . . .	34
Abdeckung des Risikos . . . . .	34
Aufgaben des Reitlehrers . . . . .	34
Die Ausrüstung des Pferdes . . . . .	36
Die Aufgabe des Reitlehrers gegenüber dem behinderten Reiter . . . . .	37
Die häufigsten Arten der motorischen Behinderung . . . . .	37
Die Aufgabe des Reitlehrers gegenüber dem Pferd . . . . .	49
Die Aufgabe des Reitlehrers als Helfer in der Hippotherapie . . . . .	51
Die Aufgabe des Reitlehrers als Helfer in der Heilpädagogik . . . . .	53
Die Aufgabe des Reitlehrers als Helfer des Turnierrichters . . . . .	55
Die Aufgabe des Reitlehrers gegenüber Vorstand und Mitgliedern eines Reitvereins . . . . .	56
<b>4. Die Auswahl geeigneter Pferde für behinderte Reiter</b> . . . . .	58
Isländer-Araber-Appaloosa/Quarterhorse-Huzule im Therapeutischen Reiten . . . . .	58
Der Traum vom eigenen Pferd . . . . .	63
Unsere Verpflichtung den Pferden gegenüber . . . . .	63
<b>5. Die heilsame Wirkung des Reitens auf Körper und Geist</b> .....	65
Sportmedizinische Bedeutung, Indikationen, Gegenindikationen . . . . .	65
Die besondere Situation des behinderten Reiters . . . . .	68

Korrektur und unkorrekter Sitz . . . . .	69
Zügelhilfen - Spezialzügel . . . . .	73
Gewichtshilfen . . . . .	75
Reitunterricht unter Berücksichtigung der jeweiligen Behinderung	76
Behinderungen der Arme und Beine . . . . .	76
Rückenschäden, Haltungsschaden und -schwächen . . . . .	79
Spastische Lähmungen . . . . .	80
Mehrfachbehinderungen . . . . .	90
Amputationen . . . . .	96
Multiple Sklerose . . . . .	103
Sinnesgeschädigte . . . . .	103
Verhaltensauffällige Kinder und Jugendliche . . . . .	113
<b>JL <i>Praktische Ausbildung Behinderter in Reiten, Voltigieren, Fahren</i></b>	116
<b>Auf- und Absitzen mit Hilfsmitteln . . . . .</b>	116
Gymnastische Übungen auf dem Pferd . . . . .	119
Voltigieren für behinderte Kinder . . . . .	127
• Langzügelarbeit . . . . .	134
↳ Reiten hinter dem Führpferd . . . . .	136
Reiten in der Abteilung . . . . .	137
Vorbereitung auf das Reiten im Gelände . . . . .	138
Fahrsport für Behinderte . . . . .	140
<i>Weiterführende Ausbildung und Leistungssport . . . . .</i>	142
•V Reitlehrgänge . . . . .	142
Reiterferien . . . . .	144
Reiterfeste . . . . .	158
Prüfungen für Behinderte an Turnieren . . . . .	160
Reiterpaß . . . . .	168
Deutsches Reiterabzeichen in Bronze . . . . .	169
I*istungssport für Behinderte - ja oder nein? . . . . .	171
Turniere in Integration mit Nichtbehinderten . . . . .	172
Richten von Behinderten in reiterlichen Prüfungen . . . . .	175
•öffentliche Vorführungen des Reitens als Sport für Behinderte . . . . .	178
<b>Anhang . . . . .</b>	182
<b>Rechts- und Versicherungsfragen . . . . .</b>	182
^Finanzierung . . . . .	184
Zusatzausbildung durch das Kuratorium für Therapeutisches	
Reiten KThR auf den Gebieten Medizin, Pädagogik, Sport . . . . .	186
Zentren für Therapeutisches Reiten - drei Modelle . . . . .	190
Ein Überblick über das Therapeutische Reiten außerhalb der	
Bundesrepublik . . . . .	194
Europa: DDR 194 - Schweiz 195 - Österreich 198 -	
Großbritannien 198 - Frankreich 201 - Italien 201 -	
Niederlande 202 - Skandinavien 203	

USA . . . . .	205
Kanada ^ . . . . .	206
Australien . . . . .	207
Neuseeland . . . . .	207
Dr. med. Charlotte Rieger: Erläuterung der medizinischen Fachausdrücke . . . . .	208
<i>Literatur- und Filmverzeichnis</i> . . . . .	211