

Dr. Wilhelm Glenk

Dr. Sven Neu

Enzyme

Die Bausteine des Lebens
Wie sie helfen, wirken und heilen

Originalausgabe

Erweiterte und überarbeitete
Auflage

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

INHALT

Vorwort	9
---------------	---

1 KAPITEL: **Quelle des Lebens** 11

Kopieren wir die Schöpfung?	12
Wissen schaffen und Wissen nutzen	14

2. KAPITEL: **Geschichte: Der magische Zauberstab** 16

Der Magen der Milane	17
Die Entdeckung der Enzyme	20

3. KAPITEL: **Biochemie: Das gelöste Rätsel** 22

Anwesend zu sein genügt	22
Wie sie entstehen, wie sie wirken	25
Schlüssel und Schloß	27
Ein Stück fehlt im Puzzlespiel	29
Beste Arbeitsbedingungen erwünscht	32
Leben und sterben für das Allgemeinwohl	34
Sicher ist sicher	36

4. KAPITEL. **Natur und Technik: Der Geist aus der Flasche** 39

Seit Adam und Eva: Enzyme in der Natur	39
Nach der Natur die Technik	42
Die Zartmacher	44
Nichts als Käse	45
Eine saubere Sache	46
Enzymherstellung nach Wunsch	47
Noch einmal: Es werde Licht	49

5. KAPITEL: **Medizin: Gehorsame Diener** 51

Sechs Tonnen Insulin	53
Der gewollte Irrtum	54
Wissen, was man hat	55
Fehler korrigieren	56

Gift und Gegengift	58
Rohr frei	59
Es geht an die Nieren	62
Enzyme essen?	63

6. KAPITEL: Verdauung: Mittel zum Leben 64

Zur Aufnahme bereit	67
Esst mehr Enzyme!	68
Hilfe für die Verdauung	70
Hilfe für den gesamten Organismus	71

7. KAPITEL: Enzymtherapie: Die Gesundmacher 73

Warum denn nicht gleich?	74
Ein ganz ungewöhnlicher Mensch	75
Eiweiß und eine blaue Rose	78
Was ist eine Normalsubstanz?	80
Das Biological Research Institute in New York	81
Künstler, Politiker, Milliardäre, Stars	83
Das Ende und ein Anfang	86

8. KAPITEL: Heilmittel: Wirksam und sicher 88

Richtig kombiniert	89
Die Frage nach der Sicherheit	91
Nicht für jeden: Die Gegenanzeigen	92
Wechselwirkung und Nebenwirkung	93
Es kommt darauf an, was ankommt	95
Die Reise bis zum Ziel	98

9. KAPITEL: Abwehrkraft: Der Körper und nicht der Arzt 102

Feinde finden, festhalten und fressen	103
Immunkomplex ist nicht Immunkomplex	109
Wir zerstören uns selbst: Autoaggression	111
Was ist zu tun?	113
Der natürliche Weg zur Gesundung	115

10. KAPITEL: **Multiple Sklerose: Die Wende** 118

Die Suche nach dem Fehler	119
Der beste Beweis	122
Maßgeschneiderte MS-Behandlung	123

11. KAPITEL: **Gelenkrheuma: Belohnte Geduld** 127

Viele Leiden und wenige Hilfen	130
Wertvoller als Gold	132
Was lange währt	135

12. KAPITEL: **Entzündung: Eine gute Sache** 137

Alarm bei jeder Wunde	137
Her mit den kleinen Helfern	139
Die vier klassischen Zeichen	140
Saubermachen und renovieren	141
Fehler, Mangel, Chaos	144
Die Entzündung fördern	145

13. KAPITEL: **Verletzungen: Bereitsein ist alles** 148

Knutschfleck und Karateschlag	148
Nur der Gesunde kann siegen	152
Eine Operation ist eine bewußte Verletzung	154

14. KAPITEL: **Gefäße: Alles fließt** 158

Nie zuviel und nie zuwenig	160
Plasmin läßt alles wieder fließen	162
Thromben, Cholesterin und andere Gefahren	164
Beinleiden, eine Bagatelle?	166
Erwiesene Besserung	169

15 KAPITEL: **Krebs: Der erkannte Feind** 173

Auf der Spur	175
Nicht die Kontrolle verlieren	177
Ein ganz gemeiner Trick	180

Krankheit schützt vor Krebs	183
Die Grenzen und die Möglichkeiten	187
Nie vergessen: Das Danach	189
Wenn die Brust in Gefahr ist	191

16. KAPITEL: **Viren: Tot oder lebendig** 193

Fast jeder Mensch hat Herpes - für immer	195
Töten, wenn wir wehrlos sind	196
Von der Milchkuh bis zur Orchidee	198
Schutz vor schwerem Nervenschock	199
Zoster und Aids, das gleiche Prinzip?	200
Nur nicht schwach werden	202

17. KAPITEL: **Alter: Beste Bremse** 205

Im Chromosom 1 wartet der Tod	206
Wenig essen, lange leben	207
Macht bloß keinen Fehler	212
Nicht sterben, sondern nur aufhören zu leben	216

18 KAPITEL: **Zukunft: Heile Welt?** 217

19. KAPITEL: **Entwicklung: Das neue Wissen** 222

Nochmal von vorn	223
Neue Medikamente, neue Beweise	224
Dicker Knöchel und der Muskelkater	226
Au Backe, mein Zahn!	229
Rheumaschmerzen lindern	231
Hilfe für die Frau	234
Wenn Medizin uns schadet	239
Aids? Wirklich Aids?	242
Erklärung fachmedizinischer Ausdrücke	245
Literatur	249
Register	251