

Helmut Kolitzus

**Ich befreie
mich
von deiner
Sucht**

Hilfen für

Kösel

Inhalt

Vorwort: Immer nur lächeln? - Das Taifun-Syndrom	7
Co-Abhängigkeit - Krankheitsbild, Modediagnose, Syndrom?	12
Zwei Beispiele	26
L'arte dell' cambiamento - Die Kunst des Wandels	32

Fallbeispiele

Die Familiengründung	35
»Ohne Alkohol hätte ich meine Frau nie kennen gelernt«	39
Eine Wunderheilung?	41
Der verlorene Sohn - Eltern von Drogenabhängigen	46
»Der verdammte Co-Symbionten-Wahn« - Ein Mann in der Co-Abhängigkeit	53
Ein hoffnungsloser Fall? - Töchter einer alkoholkranken Mutter	57

Hilfen für Angehörige

Co-Abhängigkeit - verankert in unseren Institutionen	63
»Die Sucht macht aus Menschen Monster« oder: Wie Süchtige ihre Co's ausbeuten	69
Der Alkohol - Freund und Todfeind des Menschen	77
Alkohol am Arbeitsplatz - Nasszellen und Feuchtbiotop	84
Arbeitssucht - Modebegriff oder ernsthafte Diagnose?	103

»Ich rauche gern!« - Das »Hobby« vieler Co-Abhängiger	114
Medikamente - legale Drogen: Lösung von Schein- problemen oder Scheinlösung von Problemen?	120
Adipositas - nicht nur ein Schönheitsfehler	
Magersucht - lebensgefährlich	126
Arzt und Alkoholiker gehen sich aus dem Weg	140
Psychotherapie und Sucht - kein erfreuliches Kapitel	146
Zehn typische Denkfallen bei Ärzten und Psycho- therapeuten im Umgang mit Suchtpatienten	156
Eine Leitlinie für Co-Abhängige	160
Millionen Menschen ohne Lobby - Wege aus der Co-Abhängigkeit	171
Therapeutische Strategien	177
Ist Erfolg etwas Unanständiges?	193
Dank	209
Anhang	
Fragebögen	211
Literatur	221
Adressen	224
Personen- und Sachregister	227