

Pflege

**So organisieren Sie
die Hilfe**

STIFTUNG WARENTEST

Sabine Keller

Was Pflege zu Hause bedeutet	15 Eine Entscheidung finden
	16 Motive für die Hauspflege
	17 Grundvoraussetzungen für die Pflege zu Hause
	19 Die Hauspflege organisieren
	20 Familienpflicht = Frauenpflicht?
	21 Das familiäre Pflegeteam
	27 Wenn der Pflegefall plötzlich eintritt
	29 Kinder betreuen Eltern
	30 Belastete Verhältnisse
	31 Pflegende (Ehe-)Partner
	32 Achtsam sein
	33 Die Zeit der Pflege bewusst erleben
	34 Die Selbstständigkeit erhalten
	36 Sich abgrenzen lernen
	37 Einen Ausgleich schaffen
	37 Freunde und Bekannte
	38 Körper und Geist bewegen
	39 Urlaub von der Pflege
	40 Krisenhilfe
	42 Kriseneskalation
	42 Wenn die Pflege zu Hause unmöglich wird
	43 Gesprächskreise, Selbsthilfegruppen
	44 Beratung und Fortbildung
	45 Pflegekurse
	46 Psychologische Beratung
	47 Pflichtbesuche: Alles unter Kontrolle?
Die Pflege-Versicherung	50 Das Gesetz im Überblick
	51 Pflege zu Hause
	51 Rechtauf Selbstständigkeit

- 52 Anerkennung der privaten Hilfeleistung
- 53 Wer ist versichert?
- 54 Voraussetzungen und Einstufung**
- 54 Antrag und Bewilligungsverfahren
- 56 Wie ist Pflegebedürftigkeit definiert?
- 57 Die Pflegestufen
- 62 Den Pflegebedarf selbst feststellen
- 64 Der Gutachterbesuch
- 67 Schwarz auf Weiß: Der Bescheid von der Pflegekasse
- 70 Die Leistungen der Pflegeversicherung**
- 72 Geld- und Sachleistungen optimal kombinieren
- 76 Soziale Absicherung der Pflegepersonen
- 79 Beratungsangebote und Fortbildungskurse
- 81 Pflegehilfsmittel
- 82 Zuschüsse zur Wohnungsanpassung
- 83 Privat versichert**
- 84 Pflegezusatzversicherung für die Versorgungslücke?
- 85 Pflegeleistungen anderer Kostenträger**
- 85 Hilfe zur Pflege nach dem Bundessozialhilfegesetz (BSHG)
- 87 Schwerbehindertenpflege
- 87 Medizinische Behandlungspflege
- 90 Rehabilitationsleistungen
- 90 Pflege im Ausland**
- 90 Leistungen der Pflegeversicherung
- 91 Leistungen der Krankenversicherung
- 92 Pflege auf Urlaubsreisen
- 93 Kritische Punkte der Pflegeversicherung**
- 95 Verschlechterungen für Behinderte
- 96 Gesetzesänderungen**
- 97 Wichtige Grundsatzurteile zur Pflege

Professionelle ambulante Pflege	101 Angebote und Kosten
	102 Die Auswahl eines Pflegedienstes
	107 Der Pflegevertrag
	110 Punkte, Module und Komplexe: Die Abrechnung
	114 Möglichkeiten der ambulanten Hilfe...
	115 ... und ihre Grenzen
	117 Rehabilitation
	118 Laien und Profis: die Zusammenarbeit organisieren
	119 Vorbehalte überwinden
	121 Zusätzliche Dienstleistungsangebote
	123 Ehrenamtliche Hilfe
Pflege in der täglichen Praxis	126 Gepflegt wohnen
	127 Die „pflegeleichte“ Wohnung
	131 Das Pflegezimmer
	134 Kleine Helfer im Alltag
	138 Den Körper pflegen
	139 Duschen, baden und waschen
	142 Pflege und Sexualität
	143 In Bewegung bleiben
	145 Lagern und heben
	147 Richtig atmen
	149 Essen und trinken
	149 Den Appetit anregen
	151 Reichlich trinken
	151 Essen reichen
	152 Medikamente richtig einnehmen
	154 Inkontinenz
	154 Ursachen von Inkontinenz
	155 Mit Inkontinenz umgehen lernen
	156 Negative Gefühle bewältigen

	158 Altersverwirrtheit
	158 Demenzerkrankungen
	159 Der Pflegealltag bei Demenzerkrankungen
Die Pflege im Heim	164 Teilstationäre Pflege
	165 Tagespflege
	167 Nacht-und Wochenendpflege
	168 Die Kosten
	168 Die Kurzzeitpflege
	170 Das Pflegeheim
	171 Heime sind heute besser als ihr Ruf
	173 Die richtige Wahl treffen
	184 Möglichkeiten und Grenzen eines Heims
	192 Kosten der Heimpflege
	196 Das betrifft jeden: vorsorgende Verfügungen
Bis zum letzten Atemzug	201 Mit dem Sterben leben
	202 Sterbebegleitung
	204 Den letzten Weg gemeinsam gehen
	206 Die Hospizbewegung
	208 Sterbehilfe
	210 Trauer
	211 Die Phasen derTrauer
Anhang	214 Lesen und informieren
	215 Im Buchhandel
	217 Hilfe und Beratung
	219 Allgemeine Auskünfte
	219 Schnelle Hilfe perTelefon
	220 Aus dem Internet
	221 Sachregister
	224 Impressum