

Dr. med. Thomas Sautter

Wirksame Hilfen bei unerfülltem Kinderwunsch

Endlich ein Baby: So nutzen Sie alle Chancen
aus Naturheilkunde und moderner Medizin

II TRIAS

• Zu diesem Buch	8
• Ungewollt kinderlos - woran kann es liegen?	11
Natürliche Empfängnis und unerfüllter Kinderwunsch	12
Kinderlosigkeit kann seelische und organische Ursachen haben	17
Holen Sie sich möglichst bald ärztlichen Rat	19
• Wie unsere Fortpflanzungsorgane funktionieren	23
Die Wirkung von Hormonen und äußeren Reizen	24
Die weiblichen Fortpflanzungsorgane	27
Die männlichen Fortpflanzungsorgane	43
• Wie werden wir »normalerweise« schwanger?	53
Natürliche Befruchtung und Schwangerschaft	54
Können wir beeinflussen, ob es ein Junge oder ein Mädchen wird?	61
• Woran es liegen kann, dass es nicht »klappt«	65
Welche Rolle spielt die Seele?	66
Organische Ursachen der Sterilität bei der Frau	71
Organische Ursachen der Sterilität beim Mann	83
Welche Medikamente beeinträchtigen die Zeugungsfähigkeit?	87
Immunologische Ursachen	88
Welche Rolle spielen Umwelteinflüsse?	89

Inhalt

Was können wir selber dazu beitragen, dass es klappt?	95
Vermeiden Sie beruflichen und privaten Stress jeder Art	96
Halten Sie sich fit	97
Wie Sie Ihr Gewicht normalisieren	98
Ermitteln Sie Ihre fruchtbaren Tage...	100
So können Sie sich auf den Arztbesuch vorbereiten	106
B2sB3I&ia Was Ihre Ärztin bzw. Ihr Arzt Sie alles fragen wird	107
Was der Frauenarzt untersucht	111
Am Anfang steht das Gespräch	112
Welche Untersuchungen werden bei der Frau durchgeführt?	112
Welche Untersuchungen werden beim Mann durchgeführt?	130
Wie ihre Kinderlosigkeit behandelt und überwunden werden kann	137
Die psychosomatische Betreuung	138
Welche Naturheilverfahren helfen weiter?	140
Die medikamentöse Behandlung	144
Die operative Behandlung	159
Was Sie außerdem noch beachten sollten	163
Welche besonderen Behandlungsformen sind zurzeit möglich?	167
Die Samenübertragung	168
In-vitro-Fertilisation mit Embryoübertragung	176
Die Übertragung von Ei- und Spermazellen in die Eileiter (Intratubarer Gametentransfer, GIFT)	194

Wer übernimmt die Kosten für die Kinderwunschbehandlung?	197
Wie sieht die Befruchtung in der Zukunft aus?	199
Und wenn es gar nicht klappen will?	203
Schwanger - und doch kein Baby	204
Sie können keine eigenen Kinder haben - was nun?	208
Anhang	210
Wo können Sie sich beraten lassen?	210
Gesetz zum Schutz von Embryonen (Embryonenschutzgesetz - ESchG)	211
Was bedeuten die medizinischen Fachausdrücke?	217
Bücher zum Weiterlesen	220
Stichwortverzeichnis	221